



No.713 広報しろいし 平成31年1月号
発行・編集 白石市総務部総務課
白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1
☎0224(22)1331 0224(24)4861
koho@city.shiroishi.miyagi.jp



UD FONT
by MORISAWA
白石市で最も美しい
ユニバーサルフォント
を創りました。



特集

市長の新春トークセッション 平成31年度まちづくり交付金

【表紙写真】

11月23日、斎川こる柿作り体験教室が、旧斎川小学校体育館で開催されました。斎川こる柿作り体験教室実行委員会が主催し、今回で3回目となるこのイベントに、市内外から32組107人の親子連れなどが参加。柿の収穫から皮をむいて干すまでの工程を体験した後は、地域の人たちが作った芋煮を食べたり、地元の産直市場の農産物が当たるお楽しみ抽選会をしたりして、参加者たちは斎川の秋を満喫していました。

チビッコ美術館

「くしゃくしゃぎゅ」



大鷹沢小学校2年生の皆さん

わが家の アイドル

ママからひとこと
たくましく、大きく
育てほしい！

パパからひとこと
健康で元気いっぱい
育ててネ！



たくま 拓真くん
しょう 翔くん
まお 真央ちゃん
さくらい 櫻井 勝さん、静香さんご夫婦の長女・長男・次男（東町）

※わが家のアイドルを募集中！
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

市内でかがやく若者にインタビュー！
しろいしの働き人
セコム工業株式会社 **馬場 亮太 さん**

セキュリティ業界のトップランナー

セコム工業株式会社は、セキュリティ機器の開発・生産を行っている会社です。私は入社4年目で現在、生産ラインにロボットを導入し自動化を行っている業務に携わっています。最初は初めて触れる分野で分からないことばかりでしたが、上司に教わりながら、自分なりに勉強して覚え込みました。ロボットを導入することで、生産量や生産効率などが数値として表れ、良い結果につながったときは達成感がありますし、導入して良かったとやりがいを感じます。

これから工場では、どんどん自動化が進んでいくと思います。その最先端の仕事に携わっていることを誇りに思いますし、これからもこの道のスペシャリストを目指していきたいです。

休日は体を動かしてリフレッシュ！

新しいロボットを導入するときは忙しくなりますが、残業は月20時間ほどで、有休も取りやすく、とても働きやすい職場環境です。個人的には社屋が新しくきれいなところも、ポイントが高いです。昔からスポーツが好きで、高校まではずっと野球をしていました。今は会社の野球チームに所属し、休日には白石川緑地公園で練習や試合をして、先輩たちと野球を楽しんでいます。最近は職場の人とフットサルにも行くこともあります。



▲平成28年に大会で準優勝した野球チームの皆さん



小野寺 私は「トーク・ワン」の運営をサポートしながら、活動の拠点としても活用しています。独自活動では、大きく分けて二つの動きがあります。一つは市民の方のまちづくりに対するパブリックマインドの醸成！意識改革です。この施設を活用したトークイ

白石に来ましたが、早い段階で元の印刷屋さん、温麺屋さんなどいろいろな方とお会いでき、それが仕事をする上で、すごく役に立っています。いま、白石では「こじゅうろうキッズランド」などの新たな施設ができています。それらを運営するのは人！その人と人、特に行政や民間企業そして市民の方々をつなぐ接着剤になればと思っています。

佐治 私も小野寺さんと同じように「トーク・ワン」を拠点として活動しています。私は、ここをどれだけ居心地の良い場所にしていくかという点を重点に考えています。これまでのいろいろな方がやって来てくれましたが、いまでは小学生が遊びに来てたりします（笑）。交流スペースは、お茶を飲みにも良いので気軽に使ってもらいやすいですね。

ペントのようなものを外部講師を呼んで開催したり、異業種交流会のイベントなどを開いたりして、学生や農家の方、市外でまちづくりに活動をしている方が気軽に集えるような場所作りをしています。もう一つは、学生と空き家活用のプロジェクトを立ち上げました。まだ具体的に動いている物件はないんですが、出店者を探してそこで開業していただくという計画を展開していきたいです。

プロ 私は、一昨年の12月に市企業立地定住促進課に配属となり、「ト

市長&地域おこし協力隊

新春

トークセッション

@109-one
白石市移住交流サポートセンター



のぞみ プロ望美さん
(大郷町出身)

まじなち 佐治達也さん
(愛知県出身)

おのてらすみろ 小野寺康浩さん
(岩手県出身)

たけだとしひろ 竹田祐博さん
(大阪府出身)

本市では、昨年からの地域協力活動を行いながら定住・定着を図る取り組みである「地域おこし協力隊」制度を、農林業分野・移住交流分野において活用しています。今号では、地域活性化のために協力活動を展開する彼らと山田市長が、現在の活動内容や新たな年にかかる思いなどについて語り合っていました。

昨年は節目の年
本年は転換の年

市長 皆さん、明けましておめでとうございます。いよいよ2019年がスタートしました。本年は、平成から新しい元号に変わる年で、わが国にとって大きな転換の年になると思います。そのような中、私は希望に満ちあふれた気持ちで新年を迎えました。

2018年を振り返ると、本市にとって大きな節目の年となりました。まずは、戊辰戦争から150年という節目です。白石城は、会津藩救済のための会議が行われた場所であり、奥羽越列藩同盟の公議府など重要な機関が置かれたのが白石市でした。

また、60回を迎えた「全日本こけしコンクール」。これは天皇皇后両陛下のご成婚を記念に始まった大会です。そして「農業祭」が第40回。昨年は本当にメモリアルイヤーだったと思っています。さらには、国道4号沿いに整備中の賑わい交流拠点である「しろいしサンパーク」では、6次産業化加工施設「みのりファクトリー」が昨年7月にオープン。8月には、



▲昨年開催した鬼小十郎まつりで白石産ササニシキの新米をPRする竹田さん

ーク・ワン」のオープン準備をしてきました。4月からいきなり始まったというよりは、ステップを踏んでというところはありました。が、始めてみるとこんなにも大変なんだと痛感しました。最初の1・2カ月は、皆さんに迷惑をお掛けしながら手伝っていた。仕事をしていました。その後、地域おこし協力隊が入ってきてくれたので力強く思いました。ようやく周りが見え出し、こういう事がしてみたいということが出てくるようになりました。

市長 ササニシキ復活プロジェクトは5人でスタートしましたが、現在は9人となりました。作付面積も3.5haから7.9haに拡大され、順調に広がりをみせています。竹田さんには、プロジェクトメンバーと首都圏をターゲットにPR活動をしていただいています。自分たちが自信を持って作ったおいしい米を、多くの皆さんが買って食べていただけるという喜びは、次の生産意欲につながっていくと思いますので、今後もよろしくお願ひします。

竹田 私は前職で家具屋に勤めながら、その傍らで、陶芸家をしていました。家具屋では営業、店づくり、広告デザインなど、さまざまなことを経験してきました。白石産ササニシキ復活プロジェクトでは、前職の経験を生かし、ブランド化の推進のため役立てることができればと思います。それから「おもしろい市場に行けばこれがある」「キッズランドで遊んだら、市場で何か食べよう」というような魅力あふれる施設にしたいですね。

子どもの屋内遊び場「こじゅうろうキッズランド」が続いてオープンしました。加えて、白石市移住交流サポートセンター「109-one（トーク・ワン）」も昨年5月にオープンし、本市の新たな魅力の発信、そして移住交流をさらに加速するという上で、大きな事業が動き出した節目の年となりました。

地域おこし協力隊として
昨年の活動を振り返って

竹田 昨年4月に白石市に移住し、市が新たに整備する農産物等販売施設「おもしろい市場」のオープンに向けた支援、過去に日本一を獲得した白石産ササニシキの復活を目指しているプロジェクトの広報活動や販路拡大のため動いています。知り合いがいない中、

地域おこし協力隊
竹田祐博さん





地域おこし協力隊
佐治達也さん

竹田 陶芸家としては、昨年、河北工芸展に入選したので、今年は必ず入賞します（笑）。地域おこし協力隊としては、4月に「おもしろい市場」がオープンする予定です。行政や民間企業、市民の方々をつないで、賑わいの場に来たならと考えています。そのためにも、これまで培った営業力と陶芸家の発想力をこれからも生かしていきたいと思っています。

あるそうです。祭りがあるというのは、地域に文化があるということ、祭りを大切にしているという氣質が、魅力ある地域として選ばれていると聞きました。皆さんにも、ぜひ白石の祭りに参画していただきたいと思っています。

小野寺 福井県越前市で協力隊を3年間やってきました。地域に魅力的な場所を増やしたり、空き家を活用したりする手法を学んできましたので、これまでの経験を生かせるなと思っています。それ以上には思うことは、住民としてこれから住み続けていくということ

竹田 生産と販売は車の両輪。その二つをしっかりと回してこそ、プロジェクトは成り立つと思っています。大阪の実家でもササニシキを注文してくれていて、姪がパクパク食べてくれるんですよ。やはり小さい子は、おいしいものが本能的に分かる。農家さんに、その話をすると喜んでくれます。農家さんには、おいしい米作りに励んでもらい、私は、そのお米のおいしさをたくさんの人たちに伝えたいです。



地域おこし協力隊
小野寺康浩さん

を、自分の中で具体的にイメージして、仕事としてだけではなく一人の人間として、住民の皆さんと接していくことのほうが重要だと思っています。いろいろな人のいろいろな考え方があって、それに寄り添いながら伴走して進めていくということを大切に考えていきたいと思っています。

ブロ 以前に島根県海士町に住んでいたこともあって、知らない土地に住むことの大変さや、地域の人とのつながりの大切さを、体験として今の仕事に生かしていると思います。白石への移住に興味を持ってくださる方に、この経験をもとに話ができることは強みだと思っています。



▲住民とのコミュニケーションを大切に活動する小野寺さん



▲昨年5月3日にオープンした移住交流サポートセンター「109-one」（東小路）

小野寺 とにかくおもしろい人とは、いろいろな人につながりたいです。いろいろな人とつながりながら白石の魅力を発信することで、外部の人が白石に興味を持ってもらえる。そうやって訪れる人が増えればプラスの効果が出ると思っています。その上で、思いを持っていて人、何かをした人に私が伴走してそれを具現化しようサポートしていきたいと思っています。

具体的には、飲食店を開業したいという方がいるので、開業をサポートしていきたいです。小さいこともあれば、大きなこともありますが、一つ一つ思いに寄り添って具現化していければと思っています。

移住者から見た白石

竹田 私はコーヒーが大好きなので、仕事終わりに一息つけるようなお店が増えたらうれしいです。そこは、小野寺くんが、カフェをやりたい方を応援して、白石にお店を開いてもらえたら、毎日でも行きますよ（笑）。

白石の魅力は、身近に「水」があることです。蔵王からの伏流水があり、梅花藻が育つ沢端川が町中を流れている。地元の人から片平観平さんの話を聞き、先人の努力があるからこそ、いまの白石があると思えました。米作りにも水は不可欠！白石の水に関する歴史をうまくリンクできれば、まちづくりの強みとなり、おもしろいですよね。

ブロ 風が強い！しょっちゅう風が吹いているなと…（笑）。

それから、白石の良さは、移住定住フェアで必ず話をしていただろうけど、アクセスがしやすい。インターチェンジがあったり、在来線や新幹線の駅があったり、休日にはすぐに外に出られるし、友達も来やすいですね。私も休日は家族とフットワーク軽くあちこち出掛けています。

佐治 市内外を問わず、1人でも多くの人に会うことを目標にしています。白石市と近隣の市町をつなぐことでこのエリア一帯が元気になればと考えています。

ブロ 現在、白石に興味があつて移住したいと思っている方が2組います。その人たちにとってより良いゴールを一緒に考えていきたいです。あとは、協力隊と一緒にいろいろなアイデアを出し合って実行したいと思っています。

市民の皆さんとともに
新たな人の流れを！

市長 私は、何でも本気でやれば結果は付いてくると思っています。努力のないところに成果はないと思いますし、良い結果は、それなりの準備とチャレンジがあるからこそ付いてくるものだと思います。以前、「生き残るのは力の強いものでもない。賢いものでもない。さまざまな状況に柔軟に対応できるものが生き残る」という言葉を聞いたことがあります。

人口減少の進展や住民ニーズの多様化など変化の時代にあつて、今までのやり方が今後も通用する

2019年にかける思いを
聞かせてください



移住交流
コーディネーター
ブロ望美さん

市長 本市は、これまで定住人口そして交流人口の拡大をテーマに掲げてさまざまな施策を展開していますが、私は「関係人口」も増やしていきたいと思うんです。白石に何らかの形で関わってもらえる方を増やしていきたい。今春オープンする予定の「おもしろい市場」は、関係人口を拡大するための大きなツールになると思っています。

また、県の関係者などの話を聞くと、都会の方が移住をするときのポイントとして、例えば新幹線の駅があることや、便利であることのほかに、なるほどと思ったのは、「祭りがある」ということが

という保証はまったくありません。その時その時の変化に柔軟に対応できる柔軟さを持つことが、これからの時代は非常に重要だと思っています。その柔軟さもさまざまな経験があればこそです。私はこの2019年、さまざまなものに積極果敢にチャレンジしていきたいと思っています。皆さんは、地元にいると気付かない白石の良さを知っています。白石市が活性化するように、アイデアや魅力の発信を積極的に行っていただきますようお願いいたします。



▲今年も市民の皆さんにとって良い年になりますように！

平成30年度まちづくり交付金事業紹介

「柿渋を使った地域づくり」 小原地区活性化推進協議会

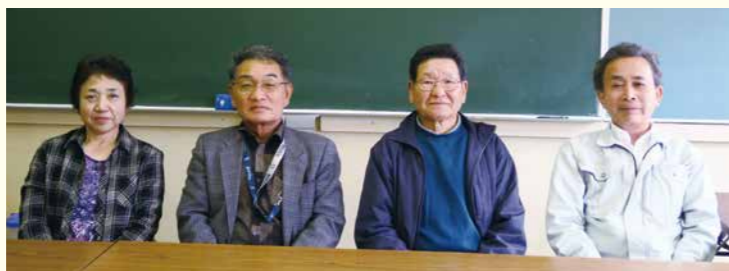


1_丸森町で柿渋づくりに取り組んでいる方を講師に招いた研修会 2_柿渋仕込みの様子。持ち寄った柿62.8kgで、42Lの柿渋液になり発酵中です 3_手づくりの米袋バッグに柿渋を塗っている様子。何度も重ね塗りをして仕上げていきます

運営メンバーにInterview

Q1 柿渋づくりを始めたきっかけと、交付金の活用のきっかけを教えてください。

A1 小原公民館で開催した面白石の会で出たアイデアの一つが「柿渋づくり」です。高齢化の影響もあり、収穫できない柿も多くあります。それが猿などのエサになり、田畑への被害が拡大するのを食い止めたいと思いました。また、この取り組みを小原地区全体の活力向上に繋げていきたいと思い、そのためには、まちづくり宣言の達成を目指した活動にしていきたいと考え、活用することにしました。



▲(左から) 柿渋づくりを楽しむ会会長 高橋としみさん、小原地区活性化推進協議会会長 岩松義則さん、柿渋づくりを楽しむ会副会長 高橋信さん、小原地区活性化推進協議会事務局 半沢弘道さん

Q3 この柿渋を今後どのように活用していきたいですか？

A3 今年はその点を重視して活動してきました。今回は米袋を活用したバッグ作りでしたが、今後さまざま試作予定です。柿渋には、防虫・防腐・防水などの効果があるといわれていますので、よい柿渋を作り、将来的には小原の新たな特産品にしていくことが夢です。

Q2 どのようにして柿渋を作っていますか？

A2 柿渋づくりの経験者がおらず、作り方を学びながら、昨年9月に初挑戦しました。柿は各自持ち寄り、小さく切った柿をさらにミキサーで細かくし、布巾で絞り、その液体を容器に入れてかき混ぜ発酵させます。季節ごとにかき混ぜる頻度を変え、また、観察ノートに毎回の状態を記録しています。残念ながら、昨年のは失敗でした。今年はその経験を生かして、水の量やかき混ぜの頻度などを調整して再挑戦しています。今回はよい柿渋ができあがることを期待しています。

Q4 この活動を今後どのように発展させ、小原地区をどのようなまちにしていきたいですか？

A4 若い層や子どもたちにも参加してもらい、皆で楽しみながら世代間の関係を深める活動にしていきたいです。また、小原は他に比べて人口の少ない地域ですが、それを強みにして、この様な事業からさらに顔見知りになる機会をたくさん作り、お互いに助け合えるような関係性を築いていくことで、安心安全で暮らしやすい地域づくりに繋がっていきたくて考えています。

「市民が主役のまちづくり」を支援します

平成31年度まちづくり交付金

生涯学習課（中央公民館内） ☎22-1343・26-2453
con-edu@city.shiroishi.miyagi.jp

市では、第五次白石市総合計画地域計画で策定した各地区の「まちづくり宣言」を具体化するための資金的支援制度として「白石市まちづくり交付金」事業を行っています。平成30年度は、18の事業が採択され、各地区でさまざまな事業が展開されました。

交付金の対象は、市以外の団体などから補助金などを受けない、各地区のまちづくり宣言の推進が図られる事業で、地域の伝統文化や資源を活かした地域活性化のための事業、地域コミュニティの活性化が図られる事業などです。地域の特性を活かした「市民が主役のまち」を実現するためにご活用ください。

地域の伝統文化や地域資源を活かした地域活性化 地域コミュニティの活性化のためにご活用ください！

●対象団体

まちづくり協議会などのほか、市内に活動拠点があり、5人以上で組織するコミュニティ活動に貢献が期待できる団体で、代表者を定め、運営や組織に関する規約または会則を定めている団体。
※政治・宗教活動または営利を目的としないこと。

●交付対象経費

講師への謝金・旅費、会場設営費、広告宣伝費、消耗品費、通信運搬費、会議費（食料費を除く）、旅費など
※団体運営にかかわる経費(人件費を含む)、食料費、汎用性のある事務用品やキャビネットなどの備品関係費（パソコン、コピー機、机、イスなど）は対象外です。

●申請は地区ごとに各公民館へ

交付を希望する団体は、申請書や事業計画書、収支予算書などの書類一式（表1）を各提出先（表2）に2月1日（金）まで提出してください。各まちづくり協議会などは、申請のあった事業が各地区の「まちづくり宣言」の推進が図られ、住民参加による地域づくり事業であるかを確認した上で、生涯学習課まで申請書などを提出してください。

※提出書類の1～3は指定の様式。交付申請を希望する団体は、電話連絡後、各公民館でお受け取りください。
※9は新規申請団体または会則などが変更になった団体のみ提出してください。

【表1】申請に必要な提出書類一覧

	書類内容
1	申請書（様式第1号）
2	申請する事業の事業計画書（別紙1）
3	申請する事業の収支予算書（別紙2）
4	事業内容・購入物などの説明書類（パンフレットなど、コピー可）
5	事業の見積書（コピー可）
6	写真（4に関連する現地・現状などの写真）
7	周辺住宅地図（事業実施予定場所または備品管理予定場所を明示したもの）
8	物品管理運営規程（備品購入の場合）
9	団体会則・規約など（会員名簿も添付）
10	団体の活動状況説明書（総会資料など）
11	団体全体の最新の収支予算書と決算書
12	その他事業内容の説明補足資料

【表2】提出先

地区	申請場所	電話番号
白石	生涯学習課（中央公民館内） 自治会連合会白石支部事務局代行	22-1343
越河	越河地域振興会（越河公民館内）	28-2101
斎川	斎川まちづくり協議会（斎川公民館内）	25-2701
大平	大平公民館運営会議（大平公民館内）	25-2338
大鷹沢	大鷹沢まちづくり振興協議会 （大鷹沢公民館内）	25-2711
白川	白川振興会議（白川公民館内）	27-2101
福岡	福岡地区民の会（福岡公民館内）	25-2249
深谷	白石市深谷公民館運営委員会 （深谷公民館内）	24-4540
小原	小原地区振興会（小原公民館内）	29-2031

配偶者控除および配偶者特別控除が改正されました

平成31年度の市県民税から、納税者に所得制限が設けられた配偶者控除が適用されます（下記参照）。

配偶者の合計所得額		納税者の合計所得金額			
		～9,000,000円	9,000,001～9,500,000円	9,500,001～10,000,000円	
配偶者控除	70歳未満 (控除対象配偶者)	～380,000円	33万円	22万円	11万円
	70歳以上 (老人控除対象配偶者)		38万円	26万円	13万円
配偶者特別控除	380,001円～900,000円		33万円	22万円	11万円
	900,001円～950,000円		31万円	21万円	11万円
	950,001円～1,000,000円		26万円	18万円	9万円
	1,000,001円～1,050,000円		21万円	14万円	7万円
	1,050,001円～1,100,000円		16万円	11万円	6万円
	1,100,001円～1,150,000円		11万円	8万円	4万円
	1,150,001円～1,200,000円		6万円	4万円	2万円
	1,200,001円～1,230,000円		3万円	2万円	1万円
1,230,001円～		対象外	対象外	対象外	

償却資産の申告を忘れずに！

税務課固定資産税係 ☎22-1313

固定資産税は、土地や家屋のほか、償却資産（事業用資産）も課税対象になります。事業を営む目的で機械や備品などの資産を所有している、または市内事業者に資産を貸し付けている個人・法人の方は、地方税法の規定により、1月1日現在の所有状況を申告しなければなりません。固定資産台帳や減価償却費内訳表などを必ずご確認の上、期限までに申告書を提出してください。昨年申告された方には申告書を郵送していますが、用紙が届いていない方や新たに事業を始めた方はご連絡ください。償却資産を所有されていない方は「該当資産なし」として申告してください（申告書備考欄に記入してください）。

●申告期限 1月31日(木)

●個人番号（マイナンバー）の記入

個人番号12桁（法人は13桁）を申告書の所定の欄に記入してください。なお、個人の方が、申告書を窓口に出す場合は、マイナンバーの確認と本人確認を行いますので右ページ「本人確認書類のご用意を」をご覧ください、必要書類をお持ちください。

●よくある質問

Q. 個人でも申告する必要がありますか？

A. 個人・法人にかかわらず、不動産賃貸業や農業など、事業を営み、資産がある場合には申告が必要です。

Q. 申告対象となる資産が分かりません。

A. 減価償却資産明細書または固定資産台帳をご確認ください。申告対象となる資産は、その中から固定資産税が課税される家屋、自動車税および軽自動車税が課税される自動車などを除いたものにおおむね一致します。

Q. 資産に増減がありませんが申告は必要ですか？

A. 資産に増減がなくても、毎年申告書の提出は必要です。備考欄に「増減なし」と記入してください。

●償却資産の対象となる主な資産例（業種別）

業種	資産の名称
全業種共通	駐車場舗装（アスファルト）、門・塀、エアコン、看板、受変電・自家発電・太陽光発電などの電気設備、中央監視装置、屋外の給排水ガス設備、広告設備、内装（テナントが施工したもの）など
一般事業	パソコン、コピー機、ロッカー、応接セット、キャビネット、金庫など
不動産賃貸	自転車置き場、屋外灯、駐車場用機械設備、駐車場舗装、そのほかの屋外設備など
小売店・飲食店	レジスター、自動販売機、ガスレンジなどの台所用品、テレビ、カラオケ、冷蔵庫、陳列ケースなど
写真店	写真現像焼付設備、パソコン、デジタル複写機など
ガソリンスタンド	独立キャノピー、給油装置、洗車装置、屋外照明設備、構内舗装、コンクリート擁壁、排水除害設備、ホイールバルンサー、コンプレッサーなど
建設業	ブルドーザーやスライパーなどの建設用大型特殊自動車、掘削機、測量機器など
理容・美容業	サインボール、理美容いす、洗面設備、タオル蒸し器、ドライヤー、テレビ、レジスターなど
病院	ベッド、手術台、X線装置などの医療用機器、給食用台所用品など
クリーニング業	洗濯機、脱水機、乾燥機、プレス機、ボイラー、ビニール包装設備など
自動車修理業	測定・検査工具、旋盤、プレス機、圧縮機、舗装路面など
娯楽業	パチンコ台、スロット機、テレビゲーム機、両替機、カラオケ機器、ゴルフ練習場ネット設備、テニスコートなど
印刷業	各種製版機、印刷機、裁断機、製本設備など
農業・畜産業	代かき機、乾燥機、サイロ、草刈機、堆肥散布機、搾乳機など

市県民税・償却資産の申告

平成31年度市県民税申告

税務課市民税係 ☎22-1313

1月1日現在、市内に住所があり、一定基準に当てはまる方は、市県民税（住民税）の申告（1～12月の所得の申告）をする必要があります。申告は、住民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の計算や所得証明書の発行に必要な重要な手続きです。2月5日(火)から地区別に申告相談を行いますので、早めの準備をお願いします。

なお、日程、会場、持ち物など、詳しくは「平成31年度市民税・県民税申告相談のお知らせ」や税務課ホームページをご覧ください。

※申告（簡易申出書を含む）を行わないと、国民健康保険税などの軽減が受けられなくなる場合があります。

■各地区公民館および市役所本庁舎入場時間のお知らせ

各地区公民館および市役所本庁舎の施設入場時間は、来場者の安全、申告受付の公平性、セキュリティなどの観点から午前8時からとなります。午前8時より前には入れませんので、会場付近に並ぶことの無いようお願いいたします。

■無収入の場合の申告
昨年中に収入が無かった方（専業主婦など）や非課税所得（障害年金、遺族年金、雇用保険など）のみの方は、申告会場に足を運ばず、3月15日(金)までに「簡易申出書」を税務課に提出してください（郵送可）。

■予定納税をされた方
税額の計算に必要な予定納税額が記載されているため、税務署から送付された確定申告書または「確定申告のお知らせ」を必ず会場にお持ちください。

■本人確認書類のご用意を
申告書に個人番号の記載が必要となりますので、次の本人確認書類をご用意ください。

■自分で確定申告書を作成した方
市の申告相談ではなく、税務署へ提出してください。住民税申告書のみ場合は、税務課に提出してください。

■本人確認書類のご用意を

●個人番号カードをお持ちの方
●個人番号カードをお持ちでない方
●番号確認書類（個人番号通知カード）
●身元確認書類（免許証など写真付きのものは1点、保険証など写真がないものは2点）

●個人番号カードをお持ちでない方
●番号確認書類（個人番号通知カード）
●身元確認書類（免許証など写真付きのものは1点、保険証など写真がないものは2点）

■問い合わせはお早めに
申告相談期間中は、担当職員が税務課の窓口を不在にします。申告などについて不明な点などのお問い合わせは、できる限り期間前までに済ませてください。期間中

にお問い合わせいただいた場合、内容によっては回答が翌日以降となる場合があります。

■大河原税務署の確定申告受付期間

●場所 大河原税務署東庁舎2階

●期間 2月18日(月)～3月15日(金)

●時間 ※土・日・祝日を除く 9時～17時（来場は16時まで）

☎大河原税務署 0224-52-2202

■医療費控除の変更点

医療費控除の適用を受ける場合、領収書に代わり「医療費控除明細書（※1）」または「医療費通知書（※2）」の添付が必要になります。なお、平成31年分の確定申告までは、これまでどおり領収書の添付が提示により医療費控除を受けることもできます。

※1：領収書は5年間保存が必要です。
※2：各種健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」など

オリンピックと笑顔あふれる時間

オリンピックデー・フェスタ in しろいし

12月15日、ホワイトキューブで「オリンピックデー・フェスタ in しろいし」が開催されました。(公財)日本オリンピック委員会が主催するこのイベントは、東日本大震災復興支援JOC「がんばれ！ニッポン！」プロジェクトの一環として開催されており、今回で135回目、本市では一昨年に続き2回目の開催。ロンドン五輪ウエイトリフティング銅メダルの三宅宏実さんや北京五輪陸上競技銀メダルの高平慎士さんら8人のオリンピックが訪れ、会場に集まった市内の小学生約70人と五つのチームに分かれて、手つなぎ鬼や大玉転がし、綱引きなどで交流を楽しんでいました。

交流後は、アテネ五輪体操金メダルの中野大輔さんとロンドン五輪7位入賞の田中琴乃さん・深瀬菜月さんによる新体操教室が開かれ、子どもたち約40人がオリンピックから指導を受けていました。



1_大玉転がしで走る三宅宏実さんと参加者 2_表彰台上がった高平慎士さん、深瀬菜月さん、中野大輔さん、サッカー・宇津木瑠美さん、田中琴乃さんとチーム代表者。上位3チームには、オリンピックのようにメダルが授与されました 3_上級・初級・男子に分かれて行われた新体操教室。初級ではリボンを使い、音楽に合わせて楽しく演技しました 4_円陣を組んで団結したカヌー・矢澤一輝さん、フィギュアスケート・高橋成美さんと参加者

一足早いお正月を堪能！

白石市第二幼稚園でもちつき会

12月14日、白石市第二幼稚園でもちつき会を行いました。この行事は、臼と杵を用いた昔ながらの伝統行事を園児に体験してもらおうと開催し、今年で29回目。近隣に住む南町長寿会の方々を招き、園児と保護者約70人がふかしたもち米を試食したり、お正月の歌を歌ったり、力いっぱいおもちをついたり、もちつきを楽しんでいました。できあがったおもちは、お雑煮やあんこ餅、きなこ餅にして、保護者や長寿会の方々と食卓を囲み、一足早いお正月の気分を味わっていました。

園児は「おもちをつけて楽しかったです」「きなこもちがおいしかったです」と話してくれました。参加した長寿会の方は「長寿会は人が少なくなり継続が大変ですが、地元の子もたちとの関わりは大事な機会だと思います」「元気な子どもたちの姿を見て元気をもらいました」と話してくれました。



1_長寿会の方々とおもちを食べたりおしゃべりしたりしながら、楽しい時間をすごしました 2・3_つきたて、できたてのおもちはよく伸びる！ おいしいおもちを堪能しました 4_「よいしょー！」のかけ声に合わせて、保護者や長寿会の方と一っしょいに杵を振りました

おじいちゃんおばあちゃんと一緒に

越河保育園干し柿作り体験

11月26日、越河保育園で「干し柿作り体験」を行いました。古くから越河地区で行われている伝統行事を、祖父母や地域の人たちと一緒に触れ合いながら体験するというもので、同園では初めての開催。地域から提供された約50個の干し柿を、14人の園児と地域の方が皮むきから干すまでの作業を体験しました。

参加した園児は「皮をむくのが難しかったけど楽しかったです。できあがったら家族と一緒に食べたいです」と笑顔で話してくれました。



▲先生と一緒に柿の皮をむく園児たち

水泳を通して交流と友情を深める

姉妹都市親善水泳大会2018

11月24日、「姉妹都市親善水泳大会2018」をスパッシュランドしろいしで開催しました。この大会には、登別市から15人、海老名市から14人、本市から18人の計47人の小学生が参加。「自由形50m」「平泳ぎ50m」などの個人4種目とリレーで熱戦を繰り広げました。

参加した子どもたちは水泳大会のほかにも、弥治郎こけし村でこけしの絵付け体験をしたり、こじゅうろうキッズランドで遊んだりしながら親睦を深めていました。



▲男子リレーの表彰式でメダルを持って仲良く記念撮影(左から白石市、海老名市、登別市チーム)

ベラルーシをもっと知ろう！

第4回しろいし国際カフェを開催

12月9日、2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、本市がホストタウンとなっているベラルーシ共和国について、市民の皆さんに理解を深めてもらおうと「しろいし国際カフェ」(白石市国際交流協会主催)がふれあいプラザで開催されました。この日は約30人が参加し、同国の歴史や文化、「おもてなしロシア語」などを学びました。参加者は「環境も人柄も日本と似ていると聞いて、とても親近感が湧きました」と話してくれました。



▲ロシア語の講師に宮原ラーダさんを招いて、簡単なロシア語のあいさつや応援のフレーズを学びました

白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食べてみてけらい～ん！
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

☎農林課 ☎22-1253



青っ葉市直売所

月1回の「サービスデー」（定期市）を月初めの販売日に開催。お買い上げ金額にかかわらず、好きな新鮮野菜1点をサービスします。※今月はポーチパーク（水曜日）のみ営業。

①ポーチパーク内

【1月23日(水)から営業】

毎週水・土曜日9:00～12:00

②本郷店（旧国道113号角田街道踏切そば）

【2月13日(水)から営業】

毎週水曜日9:00～12:00

※マルホンカウボーイ白石東店でも販売しています。

☎矢内 ☎25-2061

バーバ工愛市

①白石店（城北町・あそびの森近く）

【1月23日(水)から営業】

毎週水曜日9:00～12:00

営業日初日は初売りプレゼントを用意！

②JAみやぎ仙南福岡支店構内店

【3月から営業再開】

毎週土曜日9:00～12:00

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市

☎25-3531

羽山産直市場わんこの家

【1月5日(土)から営業】

【直売所】9:00～17:00 年中無休

新鮮野菜をはじめ、地元産の商品を取りそろえています。

●場所 白川犬卒都婆字岩ノ上32-2（国道113号角田方面沿い）

☎羽山産直市場わんこの家

☎35-1022



小十郎の郷 ～農産物生産者募集中～

【1月5日(土)から営業】

毎日9:00～18:00営業！

平成31年4月まで仮設での営業となります。ご不便をお掛けしますが、ご来店をお待ちしております。

●場所 福岡長袋字八斗蒔1

☎小十郎の郷 ☎22-0881

http://www.kojuro-sato.com



馬牛沼産直センター

【1月5日(土)から営業】

毎週火・木・土・日曜日 9:00～16:30

斎川の特産「斎川凍豆腐」や「ころ柿」のほか、梅干しをはじめ各種漬物、今年は八枚田の手作り「切り餅」などを販売します。1月5日(土)の初売りでは、恒例のお買い上げ抽選会を開催します。

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近

☎馬牛沼産直センター

☎25-0520



軽トラ市 【1月11日(金)から営業】

毎週金曜日9:00～12:00

新鮮野菜を安く販売！

●場所 すまいるひろば

☎四籠 ☎29-2451、090-9429-6145

小原いきいき直売所 【3月まで冬季休業】

材木岩売店、小原なごみ茶屋も休業します。

●場所 材木岩公園内

☎小原公民館 ☎29-2031

俳壇

鍵のなき家の出入りや草紅葉
挙り咲く庭の小菊や屋の月
枯葉舞ふ夕闇せまる川明り
夕暮の窓より秋刀魚焼く煙

山家弘子 選
藤多伊都子
高子うぶん
山田喜一郎
佐藤 啓子

評 一首目、這い這いなどしながらも張るのだ、と仰る。一生という時間のなかの作者の老いの現実をうたう。
二首目、自身の終りを待つが如き残生を否定、結句が強く明るく響いている。
三首目、珍しい、懐かしい光景ととらえられたのだ。三句目、動詞でおさえたのはいい。

柳壇

球児たち夢実現のドラフトへ
見つけた金で買えない財産を
恋をしたこともあったと鏡見る
ハロウィン宴の後の置き土産
AIは人の才能盗み取る
制裁に困る流通輸入国
バス旅行ガイドの声は子守唄
秋晴れに田は一面の黄金波
気にかかる白い抜け毛の床の上
改ざんで揺れる日本のモノづくり

四電英夫 選
遠藤 松雄
安藤 聡
佐藤 啓子
末吉アツ子
門脇 貞造
村上 照夫
星 明
小室 蓉子
高子うぶん
湯川 雅巳

評 一句目、田舎に来て驚くことがある。それは鍵をかけた外に出ていることである。閑かな環境そして美しい自然と供に生活している人への讃美。
二句目、庭一面に色とりどりの菊が香り高く咲き乱れている。空には淡白な昼の月。一幅の絵を見ているよう。
三句目、夕日が川面を染めて暮れていく。そこへ枯れ葉が舞ひ落つさまを捉えた作。

大地の香双手に抱う今年米
句碑が丘芭蕉二碑草紅葉
陽半日雲間にこぼれ秋惜む
残菊の光り輝く雨風に
相集い百才体操生身魂
秋の蝶野菜畑をふらふらと

末吉アツ子
星 文雄
大野 雄二
照井 雄二
大庭美智子
門脇 貞造

100歳おめでとうございます
～松竹梅敬老祝金を贈呈しました～



▲丈夫な体に育ててくれた両親に感謝していますと話す久吉さん



▲昨年まで自分で食事の用意や庭仕事もしていた元気なせんさん

いつまでも楽しみながら
元気に暮らすために

認知症を心配されている方や介護をされている方、認知症予防に関心のある方など、認知症に関する相談や情報交換ができる交流の場を開催しています。

■オレンジカフェ

●日時 1月7・21・28日
(すべて月曜日) 9:30～11:30

●場所 ふれあいプラザ2階

■認知症家族のつどい

●日時 1月22日(火)
13:30～15:00

●場所 セラビ白石店2階集会室

※予約などは必要ありません。

☎地域包括支援センター ☎22-1466

※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています（直売所により品ぞろえは異なります）。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

●子育てサークル(場所:ふれあいプラザ)

内容	対象者	月日	時間
①ニコニコ一む	2~7カ月児	1月16日(水)、2月13日(水)	10:00~11:15
②ワクワク一む	8~1歳3カ月児	1月24日(木)、2月20日(水)	
③ランラン一む	1歳4カ月~2歳3カ月児	1月10日(木)、2月6日(水)	
④サンサン一む	2歳4カ月児以上	1月11日(金)、2月7日(木)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

●お子さんとお母さんの健診と相談(場所:健康センター)

内容	1月分		2月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	1月23日(水)	平成30年9月生まれの方	2月13日(水)	平成30年10月生まれの方	12:50~13:10
6カ月児育児相談	1月25日(金)	平成30年7月生まれの方	2月15日(金)	平成30年8月生まれの方	9:20~9:30
1歳6カ月児健診	1月24日(木)	平成29年6月生まれの方	2月14日(木)	平成29年7月生まれの方	12:50~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	1月25日(金)	平成28年7月生まれの方	2月15日(金)	平成28年8月生まれの方	12:50~13:10
3歳6カ月児健診	1月22日(火)	平成27年7月生まれの方	2月12日(火)	平成27年8月生まれの方	12:50~13:10
乳幼児相談	1月10日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	2月7日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~9:45
妊婦歯科健診	平成31年2月5日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。
 ※平成29年4月より、1歳6カ月児健診において歯の染め出しによるブラッシング指導をしています。衣服に付いても洗濯できれいになりますが、汚れてもよい服装でお越しいただくことをお勧めします。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
1月8日(火)	ほっとひといき ママのこころ	保健師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
2月5日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康	歯科医師			

●母子健康手帳交付日(場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
1月8日(火)	9:00~11:00	1月29日(火)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
2月5日(火)	9:00~11:00	2月19日(火)	13:30~15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ!元気っ子! [11月6日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち]



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月~金 8:30~17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「絵本の読み聞かせ会」募集

地域子育て支援センターの保育士による読み聞かせ会です。文学あそびも行います。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

●日時 1月17日(木)、2月14日(木)10:30~11:00
 ●場所 ふれあいプラザ2階 やんちゃっこ広場

■全イベント共通

お茶や水を持参ください。



▲ニコニコ一むで大型絵本の読み聞かせをしている様子



▲サンサン一むで紙吹雪遊びをする参加者の皆さん

「おひさまひろば」参加者募集!

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 前日までに電話を。

●日時 1月31日(木) 10:00~11:00
 ●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水
 ☎ひこうせん ☎25-2172

地域全体で子育てを応援します!
 ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月~金 9:00~17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

第二回講演会を開催しました



10月26日に「絵本のお話とふれあい遊び」を開催。お子さん向けとお母さん向けのメッセージ絵本の紹介、スカーフ遊び、わらべ歌遊びなどで楽しく過ごしました。講師から「成長過程で子どもを大切にすると、親子の愛着形成につながります」と自身の子育て経験を交えてのお話があり、参加者の皆さんは共感しながら、親子のふれあいの大切さをあらためて学ぶ機会になりました。

ファミサポ会員随時募集中



ファミリー・サポート・センターでは、子どもの急な預かりや保育施設への送迎など子育ての援助活動を有償で行っています。また、このような活動に協力いただける方も募集しています。

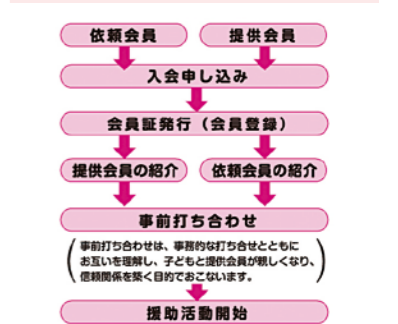
ご利用には会員登録が必要です。印鑑を持参してふれあいプラザにお越しください。

■会員の条件

①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをし

てほしい方
 ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
 ③両方会員 ①と②を兼ねる方

■入会から活動までの流れ



■利用料

1時間当たり子ども1人500円。2人目(兄弟、姉妹)は250円。
 ※預かりは提供会員1人につき子ども2人まで。3人目以降はご相談ください。

ヘルスメイト 白石が作る！
親子で作れる簡単 “白石温麺” レシピ
油麩と長ネギのあんかけ温麺

1人分当たり
524kcal
たんぱく質23.2g
塩分3.4g



【作り方】

- ①鶏もも肉は一口大、長ネギは斜め切り、油麩は1.5cmくらいの厚さに切る。かたくり粉は水で溶き、卵は溶いておく。
- ②鍋に水を入れ、沸騰したら鶏肉と長ネギを入れて煮る。
- ③鶏肉に火が通ったらめんつゆで味付けして油麩を入れ、味が染みたら水溶きかたくり粉を加え、混ぜながら煮て、溶き卵を流し入れる。
- ④温麺をゆでて器に盛り、③をかけたら出来上がり。



大鷹沢地区の皆さん

【材料】(2人分)

白石温麺	2束
鶏もも肉	60g
油麩	6cm
長ネギ	1本
卵	1個
めんつゆ	60ml
水	3カップ
かたくり粉	大さじ1
水	大さじ1

1月1日～2月28日は「はたちの献血」キャンペーン
10代、20代の献血協力者が減っています。ご協力をお願いします

- 献血ができる方 16～69歳の方(65歳以上の方は60歳から64歳までに献血の経験のある方)
- 体重 献血する方の健康を考慮し、宮城県では男女とも45kg以上
※県赤十字血液センターでは、400ml献血のご協力をお願いしています。400ml献血は、男女ともに50kg以上で、男性は17～69歳、女性は18～69歳の方が対象です。
- 1月の献血実施予定日(全血)
 - ・ヨークベニマル白石店 1月14日(祝)10:00～16:30
 - ・白石市役所 1月31日(木)14:00～16:00

妊娠を希望されている方および
配偶者の方へ
風しん予防接種の助成を行います

妊婦への風しん感染を予防するため、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの接種料金の半額を助成します。

- 対象者 ①妊娠を希望されている19歳以上49歳以下の方とその配偶者、②妊娠している女性の配偶者と同居家族
- 助成方法 ①白石市、蔵王町、七ヶ宿町の実施医療機関では、接種費用の半額(風しん3,085円、麻しん風しん5,140円)で接種できます。②全額自己負担で接種した場合は、必要書類をお持ちの上、健康推進課で手続きをしてください。詳細は健康推進課にお問い合わせください。

2月28日(木)まで
「歯周病検診」を実施中です

検診の対象者には、昨年8月に受診券を送付しています。白石市・蔵王町・七ヶ宿町内の歯科医院に直接予約してください。

- 対象者 30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方(平成31年4月1日現在)
- 自己負担額 500円

献血のご協力ありがとうございました
(11月)

・トーカドエナジー(株)	24人
・(株)エコー設備工業	15人
・NECプラットフォームズ(株)	38人
・(株)トーキン白石事業所	41人

●休日当番医・調剤薬局(市外局番:0224)

月日	内科	外科	調剤薬局
1月1日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	大泉記念病院 ☎22-2111	みどり薬局城北店 ☎22-4966 宮調剤薬局 ☎24-3113
1月2日	水野内科クリニック ☎25-2736	こまつ外科・内科クリニック ☎22-2115	エルム調剤薬局 ☎25-1680 けやき薬局白石店 ☎26-1160 フレンド薬局白石 ☎24-2119
1月3日	海上内科医院 ☎25-1501	おおし整形外科医院 ☎22-2888	伊新薬局 ☎26-2593 高木薬局 ☎25-2320
1月6日	内方医院 ☎32-2101	公立刈田総合病院 ☎25-2145	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020
1月13日	柿崎小児科医院 ☎25-2210	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
1月14日	つつみ内科外科 どもクリニック ☎25-1181	こまつ外科・内科クリニック ☎22-2115	フレンド薬局清水小路 ☎24-3393 けやき薬局白石店 ☎26-1160
1月20日	加藤小児科内科医院 ☎26-2653	公立刈田総合病院 ☎25-2145	サンコウ調剤薬局 ☎24-2523
1月27日	かんのリズムハートクリニック ☎26-6330	大泉記念病院 ☎22-2111	リズム調剤薬局白石蔵王店 ☎26-6507 宮調剤薬局 ☎24-3113
2月3日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	公立刈田総合病院 ☎25-2145	みどり薬局城北店 ☎22-4966
2月10日	海上内科医院 ☎25-1501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593
2月11日	水野内科クリニック ☎25-2736	大泉記念病院 ☎22-2111	エルム調剤薬局 ☎25-1680 宮調剤薬局 ☎24-3113

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。
※診療時間は9:00～17:00となります。

●各種健康相談のお知らせ ※相談を受ける方は事前予約が必要です。

相談名	対象者	内容	相談日時	問い合わせ先
こころの相談	心の健康に関する不安のある方とその家族	精神科医による個別相談	1月9日、2月6日 13:30～16:30	健康推進課 ☎22-1362
健康なんでも相談	血圧や減塩、禁煙など健康に関する相談をしたい方	保健師・管理栄養士による個別相談	1月29日、2月19日 14:00～16:00	
アルコール相談	アルコールの問題を抱えている方とその家族	相談員による個別相談	1月16日、2月20日 13:30～16:30	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
思春期・ひきこもり相談	思春期の心の問題、ひきこもりの状態を抱える方とその家族や関係者	相談員または精神科医による相談(診察)	1月10日、2月14日・28日 いずれも13:30～16:30	

健康一口メモ
感染症予防
寒い季節になり空気も乾燥して、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなど感染症が流行しやすい季節になってきました。これから受験を控えている人や重篤な基礎疾患を持っている人は、病気を予防する事が大切です。感染症予防の基本は手洗い、うがいです。また外出時のマスク着用も効果的です。最近では消毒用アルコールを成分とした手指消毒剤やスプレーも多数発売されており、それを利用するのもよいでしょう。ただノロウイルスに対してはアルコール製剤では消毒効果が期待

できません。そこで一番手軽で安価な消毒液作成方法を紹介します。塩素系の漂白剤をペットボトルのキャップ2杯、吐いたり下したりした場所所用は500ml 1ボトルに、その他の場所所用は2Lボトルに入れて水で割り、キャップをしてよく振り混ぜて完成です。有効期間は前者が1週間、後者は1日です。変色や品質の劣化の恐れのある場所は、使用後から拭きをしてください。効果的なうがい、手洗いなどの感染症予防対策は、気軽にかかりつけ薬剤師に相談してください。



ヨツメヤ薬局
薬剤師 佐藤 克彦

弥治郎こけし村

■弥治郎こけし初挽き

恒例の正月行事です。弥治郎こけし村内こけし神社前で、弥治郎系の富塚由香工人が初挽きを行います。

- 日時 1月2日(水)
10:00～



▲第58回全日本こけしコンクールで初挽きの再現をする富塚工人

1月の休村日 1～3・9・16・23・30日

(1月2日のこけし初挽きの間は開村します)

開村時間 9:00～16:00

☎26-3993

■雛の宴展



春を告げる愛らしい素朴な雛こけしの、展示・即売を行います。地元弥治郎系工人ほか、東北各系統工人の作品が勢ぞろい。木肌がやさしく、ぬくもりいっぱいの「おひなさま」は、「こけし」とはま

違った魅力があります。

ぜひご覧ください！

- 期間 1月26日(土)～3月3日(日)

■こけしの絵付け体験実施中！

自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか？

- 絵付け料 700円(木地代含む、電動ろくろ使用の場合は1,000円)

■供養こけし随時受付中

- 供養料 1口1,000円
- ※詳しくはこけし村までお問い合わせください。

古典芸能伝承の館「碧水園」

■碧水園能「喜多流能公演」



- 日時 2月10日(日)
13:30開演(12:30開場)

●演目

- ①喜多流能「東岸居士」
佐々木多門
- ②和泉流狂言「因幡堂」
破石晋照

●入場料

正面指定席6,500円、正面補助・脇正面指定席6,000円、脇正面補助席5,500円、自由席5,000円、学生席3,500円、小・中学生無料(申込み順10人程度)

1月の休館日 1～3・7・15・21・28日 ☎・☎25-7949

●チケット取り扱い 碧水園(自由席のみ：中央公民館、白石喜多会会員)

■新春茶会(裏千家)

新年一回目のお茶会「初釜」です。お抹茶で新春気分を盛り上げてみませんか。気軽にお出掛けください。初めての方もぜひどうぞ。

- 日時 1月13日(日)10:00～15:00(受付14:30まで)

- お茶券 700円(子ども300円)

■碧水園「舞台清め式・舞台びらき」(入場無料)

一年の初めの清め式。厳粛な神事とおめでたい神楽や餅まきの伝統行事をお楽しみください。また、伝統芸能である日本舞踊や琴などの披露もあります。皆さんお誘い合わせのうえお越しください。

- 日時 1月13日(日)
・舞台清め式13:00～
・神流大町神楽ほか13:30～

あしたば白石

1月の休館日 1～3・6・13・14・20・27日

☎25-5095・25-6593

■サークル生募集

- ①コール・エコー



一緒に楽しく声を出してハーモニーを奏でましょう。初心者の方も大歓迎です！

- 日時 第1・3水曜日
10:00～12:00

- 会費 月額1,500円
- 講師 米澤時子さん

②プロムナード白石

クラシックギターと一緒にアンサンブルを奏でませんか？アコースティックギターもOKです。

- 日時 第2・4月曜日
19:00～20:30

- 会費 月額3,000円
- 講師 佐藤正隆さん

図書館

1月の休館日 1～4・7・14・21・28日 ☎26-3004 ☎26-3505
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31>

■休館中は返却ポストを一時的に休止します

- 期間 1月4日(金)
9:00まで

■平成31年度図書館ボランティア大募集

子どもや本とふれあいながら、よりよい図書館活動にご協力頂ける方を募集します。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

●ボランティアの種類

- ①読み聞かせボランティア
図書館・幼稚園・保育園・小学校で、本や紙芝居の読み聞かせをします。3月に年間の日程調整会議を行います。

- ②書架整理ボランティア
書架・図書の整理をします。

- ③図書館支援ボランティア
図書館前の花壇やプランターの整備、館内の環境美化などをします。

- 対象者 健康で、おおむね月1回以上の活動ができる18歳以上の方。

～ボランティア説明会～
登録希望の方は、ご参加ください。

- 日時 1月24日(木)
14:00～

- 場所 図書館2階文化室

開館時間

火・金・土・日曜日 9:00～17:00

水・木曜日 9:00～19:00

※アテネ絵本コーナー開館時間

火～日曜日 9:00～17:00

■リサイクル市開催中です

図書館で役割を終えた本を1人10冊まで無償提供します。ぜひご利用ください。

- 場所 図書館2階ロビー内常設リサイクル本コーナー
- ※次回の本の入れ替えは、2月2日(土)です。
- ※本を入れる袋などはご持参ください。

■1月のおはなしひろば

楽しいお話を聞きに、ぜひお越しください。

- 日時
・児童向け 1月10日(木)
15:30～
- ・乳幼児向け 1月19日(土)
10:30～

- 場所 アテネ2階
絵本コーナー

- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

■今月のこまかさ号

学校や施設のほかに市内を巡回しています。

- 日時・場所
①1月15日(火)
9:40～10:10 観音崎住宅
10:20～10:50 寿山南公園前
- ②1月16日(水)
13:55～14:15 越河駅前
- ③1月18日(金)
13:40～14:10 斎川中央集会所前

壽丸屋敷

■冬に嬉しい贈り物展

- 期間 1月14日(祝)まで
- 内容 染物(アトリエ薫風

1月の休館日 1～3日

☎25-6054(白石まちづくり株式会社)

庵)、布創作(おが和)、とんぼ玉(颯々工房)、真ちゅう細工(ポンテ工房)

図書館新刊

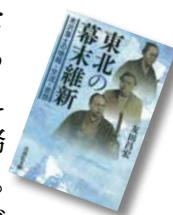
今月のおすすめの本

一般書

■東北の幕末維新

友田昌宏 著 吉川弘文館

幕末、奥羽列藩同盟を主導した米沢藩にあって、情報の重要性を訴えた者、探索周旋活動に務めた者たちがいました。彼らが動乱の中で紡いだ思想と、維新後の異なる歩みを追ひ、敗者の視点から幕末維新を描いています。11月11日にホワイトキューブで開催されたシンポジウムで、講師・コーディネーターを務めた著者の最新作です。



児童書

■魔女ののろいアメ

草野あきこ 作
ひがしちから 絵
PHP研究所

魔女が売っていたのは、悪口を10個言いながらつくる「のろいアメ」。サキが大嫌いなおねえちゃんを思いうかべ、悪口を言いながら、ぼうでビンの中身をくるくるまぜると…。



■この町工場から世界へ 世界の人々の役に立つ日本製品

「この町工場から世界へ」編集室 編
理論社

日本全国の工場から世界各地に輸出されている優れた製品を「機械編」と「モノ・道具編」に分け、製品の特徴や、その土地で誕生したワケ、開発者インタビューなどを紹介。「ものづくり日本大賞」受賞製品も掲載しています。



新成人おめでとうございます！
20歳がスタート 国民年金

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることが義務づけられています。

国民年金は老後の保障だけでなく、万が一病気やケガで障がいが残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。ただし、加入の届け出や納め忘れがあると年金が受けられないこともあります。

■加入の手続き

20歳の誕生日の前日以降に、市役所健康推進課国民年金相談係窓口で手続きしてください。手続きのご案内や用紙は誕生月に日本年金機構から郵送されます。20歳前に就職して厚生年金や共済組合に加入中の方は、手続きは不要です。

■保険料の納付

保険料は自宅に郵送される納

付書や口座振替などで納付できます。平成30年度の保険料は月額16,340円です。

学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は「学生納付特例」や「納付猶予」など保険料の支払いが猶予される制度があります。学生証や雇用保険の離職票または受給資格者証、運転免許証などの身分証明書をお持ちの上、国民年金の加入の手続きと併せて申請してください。

■年金手帳は大切に保管しましょう

年金手帳は加入手続きの後、自宅に郵送されます。年金手帳は就職した時や将来年金を請求する時に使用しますので大切に保管してください。

☎大河原年金事務所

☎0224-51-3111

健康推進課 ☎22-1362

日本年金機構ホームページ

http://www.nenkin.go.jp

市長へのスマイル
メールを設置しています

次の場所にスマイルメールを設置していますので、市民の皆さんから市政へのご意見やご提案をお寄せください。

●設置場所 市役所1階総合受付窓口、各地区公民館

☎総務課 ☎22-1331

駆け込み通報装置
設置のお知らせ



白石消防署では、玄関入り口付近に赤色のボックスに入った「駆け込み通報用の緊急電話」を設置しました。急病人などで救急車を利用するため消防署にきたが、災害出動中で対応できない時に使用してください。

使用方法は、扉を開け受話器を取り上げるだけで大河原町にある仙南消防本部指令課につながります。

☎仙南消防本部指令課

☎0224-52-1050



▲白石消防署の玄関前に設置してある通報装置

平成31・32年度
競争入札参加申込受付

建設工事、測量設計、物品販売・役務提供の競争入札参加業者の受け付けを行います。申し込み要領や申請書類は、ホームページアドレスからダウンロードしてご利用ください。

●期間 1月15日(火)～31日(木) 9:00～11:30、13:00～16:00

※土・日を除く(郵送可)

●場所 市役所3階財政課

●有効期間 平成31年4月1日～平成33年3月31日の2年間

☎財政課 ☎22-1332

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/life/2/13/73/

最低賃金改正の
お知らせ

■宮城県最低賃金

●時間額 798円

●発効日 平成30年10月1日

■特定最低賃金

●時間額

①鉄鋼業 898円

②自動車小売業 865円

③電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 841円

●発効日 平成30年12月20日

※詳しくはお問い合わせください。

☎宮城労働局賃金室

☎022-299-8841

「しろいし安心メール」
登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。

二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



65歳以上の方へ「肺炎球菌
予防接種」はお済みですか

肺炎球菌による肺炎は、成人の肺炎の25～40%を占め、特に高齢者の重症化が問題になっています。市では、高齢者の肺炎球菌による肺炎感染・重症化の予防を目的に、予防接種費用の一部を助成します。

市内在住の65歳以上の方でまだ接種していない方は、予防接種を受けましょう。前回接種後5年以上経過した方は、2回目以降の接種も助成します。

●自己負担額 5,000円

●実施医療機関 白石市、蔵王町、七ヶ宿町の実施医療機関 ※その他の医療機関で接種を希望する場合は、事前にお問い合わせください。

☎健康推進課 ☎22-1362

冬期は水道管の凍結防止
対策を心がけましょう！

水道管の凍結による漏水が多発します。ご家庭の水道管の解体作業や修繕工事の費用は自己負担となるほか、寒い日が続くと、すぐに業者が来られないこともあります。日ごろから、凍結防止対策を心がけましょう。

凍結防止には、水道管の水抜きが最も効果的です。水抜きの設置場所や操作方法の確認をしてください。また、屋外配管には保温材や凍結防止ヒーターの取り付けが効果的です。

次の場合は、注意が必要です。
・水道を長期間使用していない場合
・外気温が-4℃以下になる場合
漏水時は、白石市指定給水装置工事業者へ修繕依頼をしてください。

☎上下水道事業所 ☎25-5522

紙上から
お礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)

株式会社白高商事 代表取締役 高橋良男、113カラオケ会 会主 石塚佳一郎、白石市建設職組合青年部 部長 佐藤佳克、白石50・51同年会、白石市民吹奏楽団 団長 大村里子、白石ロータリークラブ 会長 佐久間一志、大庭英治、NECプラットフォームズ株式会社 白石・米沢事業所

年金受給者の方へ源泉
徴収票をお送りします

確定申告の際に必要な「公的年金等の源泉徴収票」を1月中に日本年金機構から郵送します。厚生年金や国民年金などの公的年金は、所得税法上「雑所得」として課税の対象になります。源泉徴収票が届かない、紛失したときなどは再発行できますのでお問い合わせください。

なお、障害年金や遺族年金は課税の対象となっていないため送付されません。

☎大河原年金事務所

☎0224-51-3111

1月は
市県民税(4期)
国民健康保険税(7期)
後期高齢者医療保険料(7期)
の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

●日時 1月25日(金)
17:15～19:30

※納税相談は20:00まで

●場所 収納管理室・会計課

「地域支え合いの共有の仕方」
～見つけた資源を知らせよう！お宝発表会～

日常なにげないご近所さんとの助け合いが、介護予防や生活支援につながっていた!?

そんな活動や地域の資源をお宝と呼び、「お宝の発表会」を開催します。身近にある素敵な取り組みを聞いてみませんか。

●日時 1月29日(火)
10:10～12:00

●場所 ホワイトキューブ

●発表 白石市・角田市・大河原町・丸森町各団体

●講師 酒井保氏
志水田鶴子氏

※入場無料

☎長寿課 ☎22-1361

白石市社会福祉協議会

☎22-5210

■人口 34,275人(前月比) -9人

男16,818人 女17,457人

■出生件数 9件 ■死亡件数 34件

■世帯数 14,238世帯 ※住民基本台帳から、11月30日現在

市内の交通事故 11月1日～30日 ※()は1月からの累計

■発生日数 48件(686件) ■死亡者数 0人(0人)

■負傷者数 11人(69人) ■物損件数 41件(629件)

■飲酒運転摘発者数 0人(4人)

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

子育て応援住宅 入居者募集



東大畑住宅

- 募集要件** ①義務教育修了前の子どもを1人以上養育している。②世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上。③指定の家賃保証会社と契約できる。
- 所在地** 字東大畑87
- 募集数** 1号棟19戸、2号棟13戸
- 間取り** 3DK・53.08㎡
- 家賃** 30,500円～36,500円(階により異なります)
- 受付期間** 随時(先着順)
※その他書類審査有り。詳しくはお問い合わせください。
- ☎管理・運営 サンウッドハウジング株式会社白石営業所 ☎050-3704-1000

市営住宅入居者募集

市営新館第3住宅A-501号室

- 所在地** 新館町8番地内
- 間取り** 3K・40.00㎡
- 家賃** 8,500円～
- 受付期間** 1月7日(月)～23日(水)
- 申込資格** 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など。応募者多数の場合は抽選。必要書類など詳しくはお問い合わせください。
- ☎建設課 ☎22-1326

毎月第3日曜日は「家庭の日」
家族みんなで過ごしましょう
今日は1月20日

白石市非常勤職員募集

- 職種および募集人員**
ファミリーサポートセンターアドバイザー 2人
- 資格** 子育てに関する深い知識と豊かな経験を持ち、アドバイザーとしてふさわしい人格と熱意を有する方で、子育て支援に関する業務の実務に3年以上の期間従事した経験を有する本市在住の方
- 選考日時** 2月16日(土) 9:00～12:00
- 申込方法** 子ども家庭課窓口または市ホームページから採用試験の申込書を取得し、必要事項を記入の上、期限内に提出してください。
- 受付期間** 1月21日(月)～2月1日(金)土・日除く
☎子ども家庭課 ☎22-1363

脳と体の健康運動教室

- 「いつまでも明るく元気で過ごしたい」とお考えの65歳以上の方、ぜひ受講してみませんか。簡単な読み書き計算の脳トレと百歳体操(筋力運動)をする楽しい教室です。
- 日時** 毎週木曜日 全8回
【1回目】1月24日(木) 9:30～12:00
 - 場所** 介護予防センター
 - 定員** 20人(申し込み多数の場合、年齢の高い方、初参加の方を優先)
※主治医から運動制限されている方はお申し出ください。
 - 参加費** 500円(全8回分)
 - 申込方法** 電話にて受付
 - 申込期限** 1月17日(木)
 - ☎地域包括支援センター ☎22-1466

東北方面音楽隊 第55回定期演奏会

- 日時**
①2月22日(金)19:00～21:00
②2月23日(土)14:00～16:00
- 場所** 東京エレクトロンホール宮城
- 申込方法** 往復はがきに、①郵便番号・住所、②氏名・年齢、③電話番号、④希望公演日、⑤人数(1人または2人)を記載して郵送。抽選の上、返信用はがきで連絡。
- 申込期限** 1月25日(金)必着
☎〒983-8580 住所不要
東北方面総監部広報室「定期演奏会係」 ☎022-231-1111

働いている方の スキルアップ講座

- 内容** ①楽しいプログラミング スクラッチ入門、②社会人1年目からのExcel講座
- 日時** ①2月9日(土)・10日(日)、②2月16日(土)・17日(日)
- 対象** 在職中、求職中の方
- 定員** 各10人
- 費用** ①875円、②1,244円
- 申込期限** 各開催日の1カ月前
☎宮城県立白石高等技術専門学校 ☎0224-35-1511
<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/srkogsn/>

白石駅東口駐車場 定期利用者募集

- 白石駅東口駐車場の定期利用者を募集しています。詳しくはお問い合わせください。
- 場所** 白石市沢目125-1
 - 駐車場空き状況** 13台
 - 利用料** 月額4,320円
 - ☎白石まちづくり株式会社(壽丸屋敷内) ☎25-6054

2019元旦「けり初め」

- 年齢で分けて紅白試合を行います。
- 日時** 1月1日(祝)10:00～12:00(9:30集合)
 - 場所** 白石川サッカー公園
 - 対象** サッカー愛好者ならどなたでも参加できます。
☎白石サッカー協会会長 大宮 おおみや ☎25-1073

平成31年 消防出初め式



- 白石市消防団伝統階子乗り隊の演技披露や、市内保育園の幼年消防クラブによるアトラクション、消防車両70台によるパレードなどを行います。
- 日時** 1月14日(祝)9:00～11:00～伝統階子乗り隊の演技12:00～消防車両のパレード
 - 場所** ホワイトキューブ
☎危機管理課 ☎22-1452

第16回 冬の検断屋敷まつり

- 日時** 1月13日(日)10:00～
- 場所** 材木岩公園
- 内容** あかつき粥の振る舞い、団子さし、餅つき体験など
☎小原公民館 ☎29-2031

毎月7日は「白石温麺の日」
白石温麺を食べましょう

白石ユネスコ協会 新春のつどい

- 恒例の「新春のつどい」を開催します。どなたでも参加できます。気軽にご参加ください。
- 日時** 2月3日(日) 9:30～12:15
 - 場所** 中央公民館大ホール
 - 内容** 【第1部】開会行事・わたしのまちのたからもの絵画展表彰、【第2部】ユネスコセミナー、【第3部】白石高等学校吹奏楽部によるミニコンサート、【第4部】ユネスコスクール発表(南中学校・白川中学校・福岡中学校)
 - その他** ユネスコカフェ、チャリティーバザー、わたしのまちのたからもの絵画入賞作品の展示、書きそんじはがき回収など盛りだくさんです。
※チャリティーバザーに協力してくださる方を募集しています。ご家庭にバザーに出品しても良いものがありましたら中央公民館に1月25日(金)までお持ちください。
☎白石ユネスコ協会事務局(中央公民館内) ☎26-2453

平成30年度成人式

- 新成人の皆さんの新たな出発を祝し、成人式を開催します。該当する方には、案内状を送付しますので、当日持参のうえ出席ください。なお、案内状が届かない方、現在は市外に住んでいるが出席を希望される方は、ご連絡ください。
- 日時** 1月13日(日)10:00～(受付9:00～9:50)
 - 場所** 中央公民館ホール
☎中央公民館 ☎26-2453・22-1343

第56回白石城一周 元旦マラソン



- 日時** 1月1日(祝) 7:00スタート
- コース** (白石城大手門前に集合) 白石城大手門前→旧女子高正門前→沢端川→武家屋敷前→旧白高正門前→旧白高通用門前→白石城大手門前
※参加費無料、どなたでも自由に参加できます。タイムを競うものではありません。
☎白石高校陸上競技部OB会 菅野 かの ☎25-2617

川をきれいにする児童画・ ポスターの展示

- 県内の各小学校から応募のあった平成30年度「川をきれいにする児童画・ポスター」の入選作品を展示します。どの作品も川の大切さを子どもの視点で工夫を凝らして描いています。ぜひご覧ください。
- 場所** 中央公民館ロビー
 - 期間** 1月15日(火)～18日(金)正午
☎生活環境課 ☎22-1314

2019 トライアングルカレンダー



好評
発売中!

「みやぎ建築未来賞2018」で白石工業高校建築科の岡崎菜奈さんが大賞に輝く！



一般社団法人宮城県建築士事務所協会が主催する「第24回みやぎ建築未来賞2018」で、白石工業高等学校建築科3年の岡崎菜奈さんが最高賞である大賞を受賞しました。

この賞は建築士を目指す若者の創意工夫と発表の場として、県内の建築関連の高校・専門学校・大学の学生が、決められたテーマに基づいて自ら設計した作品を競い合うもの。今年は「街の再生とリノベーション～空家・空地を利用した魅力とにぎわいの創造～」をテーマに計26作品が出品されました。

11月16日、アエル（仙台市）で行われた表彰式では、優秀作品が表彰されたほか、大賞に輝いた岡崎さんによるプレゼンテーションも行われました。岡崎さんは「城華町」と題して中町・長町商店街の活性化策を提案。商店街の既存の建物をそのまま生かして、定食屋や土産屋、外国人向けのゲストハウスに改築、交流広場と多国籍交流マーケットを壽丸屋敷に隣接して整備することで、白石城や武家屋敷などを活用した循環型社会をつくることを発表しました。

岡崎さんは「白石の活性化を願って作った作品で大賞をいただき、とても光栄です。携わっていただいた皆さんに感謝しています」と笑顔で受賞の感想を話してくれました。



1_表彰式で賞状を手に笑顔の岡崎さん 2_表彰式では、優秀作品10作品の表彰と大賞受賞者によるプレゼンテーションが行われました 3_長町・中町商店街のシャッター街再生を提案した岡崎さんの作品

白石第一小学校の小関義恭くんが「水道週間懸賞作文」で厚生労働大臣賞を受賞



▲12月7日、賞状と盾を持って山田市長を訪問した小関くん

第60回水道週間懸賞作文の部（小学校低学年）で、白石第一小学校1年の小関義恭くんが、最高賞である特選（厚生労働大臣賞）を受賞しました。

作文の題名は「あめみずくんのたび」。小関くんは、普段水道の蛇口から出てくる水がもともとは雨水だったことを知り、雨水がダムや浄水場を経てきれいになって使われ、最後は海へ戻っていく姿を作文に書きました。5歳のころから絵日記を書き続けている小関くんは、今回の作文を書くにあたって仙台市水道記念館を訪問。水の大切さを実感したうえで作文にまとめました。

小関くんは「水のことをもっと勉強して、これからも水を大切にします」と話していました。

第28回市民綱引き大会 参加チーム募集



- 日時 1月27日(日)8:30～
- 場所 ホワイトキューブ
- 参加資格 市内居住、または市内に通勤・通学している高校生以上の成人および小学生、中学生で編成されたチーム
- 種目 ①小学生、②中学生、③一般（いずれも男女混合）
- 競技人数 1チーム8人（小学生は10人）ただし、女性（小学生の部は女子または4年生以下の男子）が常時3人以上参加。
- 申込方法 生涯学習課・各地区公民館に備え付けの申込用紙に記入の上、提出。

- 申込期限 1月10日(木)
- 参加料 無料
- ◎生涯学習課
☎22-1343・26-2453
☎24-5377（土日提出可・ファクス可）

雪上トレッキング

スノーシューで雪山を歩きます。雪景色を見たり動物の足跡をたどったり楽しさ満載。

- 日時 1月20・27日10:00～12:00（いずれも日曜日）
- 定員 20人（予約不要）
- 参加費 300円（保険料込み）
- ◎宮城県蔵王野鳥の森自然観察センター「ことりはうす」
☎0224-34-1882

「放課後児童クラブ」平成31年4月1日登録児募集

放課後児童クラブでは、保護者が就労などで昼間家庭にいない小学生に生活の場や遊びを提供し、お子さんの健全育成をお手伝いしています。

- 募集定員
- ①第一児童館・第一小学校放課後児童クラブ 100人
- ②第二児童館・第二小学校放課後児童クラブ 170人
- ※①②とも、募集定員を超えた場合、待機となることがあります。
- 利用時間
小学校授業日 授業終了後～18:30
学校休業日 8:00～18:30
- 利用料 月額3,000円
- 休館日 日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）

- 申込書配布開始日 1月7日(月)
- 提出書類 利用申請書（各児童館で配布）、就労証明書など
- 受付期間 1月18日(金)～25日(金)平日9:00～18:30、土曜日9:00～18:00(日曜日除く)
- ◎NPO法人FORYOUにここにこの家
第一児童館 ☎25-7070
第二児童館 ☎25-3875
- 大平・福岡放課後児童クラブ
大平・福岡放課後児童クラブの募集受け付けは2月からです。詳しくは各児童クラブへお問い合わせください。
- ◎大平放課後児童クラブ（大平公民館）☎25-2338
福岡放課後児童クラブ（福岡公民館）☎25-2249

ポリテクセンター宮城 公共職業訓練受講生募集

ハロートレーニング～急がば学べ～

- 募集訓練科名（定員）
【名取実習場】
- ①溶接施工科（15人）
- ②機械加工技術科（企業実習付きコース）（15人）
- 訓練期間 6カ月
3月8日(金)～9月6日(金)
- 受講料 無料（テキストや作業服代は自己負担）
- 募集期間 1月7日(月)～2月6日(水)居住地を管轄するハローワークを通してお申し込みください。
- ◎ポリテクセンター宮城 名取実習場 ☎022-784-2820

自衛官候補生(任期制隊員) 追加募集

自衛官候補生とは、一定期間を任期として勤務する自衛官です。教育訓練後、各部隊・基地へ配属されます。

- 選考（試験）により長期勤務も可能です。
- 応募資格 18歳以上33歳未満の男女（ただし、32歳の者にあつては、採用予定月の3カ月後の末日現在、33歳に達していない者に限る）。
- 試験日 2月9日(土)・10日(日)
- 申込締切日 2月1日(金)
- 試験日 3月2日(土)・3日(日)
- 申込締切日 2月22日(金)
- ◎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所
☎0224-53-2185

市民バス中心市街地循環便をご利用ください。
平成31年3月31日まで試験運行中です！

※運行経路・時刻表へのアクセスはバーコードをご利用ください。



平成31年度

申し込みは **2月15日(金)** まで

各種健康診査の申込書をお送りします

1月末に申込書を郵送しますので、「申し込みをする方」も「申し込みをしない方」も必ず記入し、2月15日(金)までに郵送か健康推進課(健康センター1階)に提出してください。



平成31年度 各種健康診査の概要 (年齢は平成32年4月1日現在の満年齢)

- ※1 75歳以上の方と生活保護法による被保護世帯に属する方は、自己負担金が無料です。
- ※2 職場の健康保険に加入している方の健康診査は、勤務先や加入保険者にお問い合わせください。

検診名	対象者	内容	自己負担金	時期(予定)	
一括申込書で申し込んでください	結核・肺がん検診	65歳以上の方 (40~64歳は希望者)	胸部X線撮影 (50歳以上の方は、追加項目として喀たん検査を検診当日に申込可能)	無料 (喀たん検査は1,000円)	8~9月
	胃がん検診	40歳以上の方	胃部X線撮影検査(バリウム)	1,500円	11月
	大腸がん検診	40歳以上の方	2日分の便検体を取り、潜血反応検査	500円	11月
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	500円	8~9月
	後期高齢者の健康診査	75歳以上の方または後期高齢者医療被保険者証所持の方	身体測定、尿検査、血圧測定、診察、脂質検査、血液検査(脂質、肝機能、糖代謝検査など)	【集団検診】無料	8~9月
				【個別検診】無料	8~11月
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	内診または超音波検査・視診・細胞診 (医師の指示があった方は体がん検診も受けていただきます)	2,000円 (体がん検診は別途2,000円)	医療機関検診: 7~10月 検診車検診: 12月
	乳がん検診	30歳代の女性(毎年検診)	(30~39歳)超音波検査	1,000円	6~7月
		40歳以上の女性 (2年に1回奇数年齢が対象)	(40~64歳)X線撮影検査(2方向) (65歳~)X線撮影検査(1方向)	2,000円	
	骨粗しょう症検診	30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	足への超音波による骨密度測定	1,000円	6月 (2日間)
肝炎ウイルス検診 (B型・C型肝炎の検査)	①40歳の方 ②41歳以上でこれまで受診しなかった方	血液検査	1,000円 ※①は無料	8~9月	
申し込み不要です	特定健康診査 ※白石市国保加入者のみ	40~74歳の方 ※人間ドックを受診希望の方は助成制度あり	身体測定、尿検査、血圧測定、診察、脂質検査、血液検査(脂質、肝機能、糖代謝検査など)	【集団健診】1,500円 【個別健診】2,000円	8~9月 8~11月
	基本健康診査 ※白石市国保加入者のみ	19~39歳の方	身体測定、尿検査、血圧測定、診察、脂質検査、血液検査(脂質、肝機能、糖代謝検査など)	1,500円	8~9月
	歯周病検診	30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方	歯科医師による歯周組織などの検査	500円	9~2月

※日程は変更になることがあります。広報しろいしなどでご確認ください。

福島圏域11市町村による協議会を新たに設立、広域連携を強力に推進します!

11月19日、福島圏域11市町村による広域連携を進める「福島圏域連携推進協議会」が新たに設立されました。同協議会に参画するのは、本市のほか、福島市、二本松市、伊達市、本宮市、桑折町、国見町、川俣町、大玉村、飯館村、山形県米沢市(オブザーバー)の11市町村。この協議会は、人口減少・少子高齢化に伴う諸課題に対し、近隣市町村が連携して、相互に補完し合いながら事業を推進することで、持続的な発展と地域の活性化を図ることを目的とします。

会長の木幡浩福島市長は、設立総会で「協議会設立を機に市町村の結びつきを一層強め、広範囲の地域活性化と、連携事業をさらに推進していきます」と表明し、地域の諸課題に対し圏域市町村で連携して対応していくことを強調しました。

今後は、観光連携事業や移住定住促進事業、自治体職員合同研修、オリンピック・パラリンピッ

ク関連事業などを連携して実施しながら、新たな連携事業や体制について協議を進めていきます。



- 1_協議会設立でガッチリ握手を交わす11人の首長たち
- 2_設立総会での会議の様子

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護行政	1月15日(火)	10:00~15:00 市役所2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
無料法律農家	1月10日(木)	10:00~15:00 市役所3階 第3会議室	
こころの相談	1月9日(水)	10:00~12:00 農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
健康相談	1月9日(水)	13:30~16:30 健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障がい者	1月9日(水)	14:00~16:00 市役所3階 第3会議室	福祉課 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン: 1月11(金)・25日(金) ・ブルーム(旧ワイデックス): 1月29日(火)	13:00~14:00 市役所1階 東側和室	リオン ☎0224-52-2551 ブルーム ☎022-267-3435

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談(アライン)	いじめ相談窓口(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月~金 8:30~16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月~金 8:30~16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内): ☎22-1466 毎週月~金 8:30~17:15 ②在宅介護支援センター茶園: ☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮: ☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活困窮者自立支援相談	社会福祉協議会(総合福祉センター内) 毎週月~金 8:30~17:15 ☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30~16:30 ☎22-1342 (内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階生活環境課内) 毎週月・水・金 9:00~16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・木・金 8:30~16:30 ☎22-6035 ※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日: ☎0224-51-5361 夜間・休日: ☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉課(☎22-1400)でも受け付けています。

小原中学校 「百矢納め」 体験



1~3_精神を集中させるの中心を狙って弓を引く生徒たち
4_弓道愛好会の方の指導に耳を傾ける生徒たち
5_(公財)全日本弓道連盟から贈られた弓具を使用して授業が行われている



響く弦音 集中力が生み出す「静」の空間

11月13日、小原中学校で江戸時代から地元
に伝わる神事「百矢納め」を体験する授業
が行われました。百矢納めは、小原地区内にある
4つの神社で春と秋に行われ、約26m離れた直径1.5mの大的に矢が100本当たるまで放ち、五穀豊穰などを祈念するという儀式。同校では近くの小原公民館に弓道場が設置されていることや、地元で弓道愛好会があることなど、弓道とのつながりが深いことから、3年前に武道の授業として弓道を行っています。

また、一昨年には、(公財)全日本弓道連盟から同校へ、弓・矢やカケ、胸当てなどの弓具一式が寄贈されました。最終日となったこの日は、5回目の授業ということもあり、生徒たちはうまく的の中させたり、鋭い軌道で矢を放ったりしていました。真剣な表情で的を狙って弓を引く姿は、堂に入った様子でした。

参加した生徒は「初めのうちは弓を引くことも難しかったのですが、的に当たるようになると楽しいです」と笑顔で話してくれました。

TO BE CONTINUED... ☆

スパッシュランド しろいし

1月の休館日 9・16・23・30日
開館時間 10:00～20:00
最終入館 19:00
☎29-2326

■冬休みもスパッシュランドで元気に遊ぼう！

小中学生は冬休み期間中の平日もA Z 9パスポートが利用できます。受付で提示してください。
※元日から8日まで休まず営業します！

■とってもお得！「遊湯パック」

1人2,000円(10人以上、送迎・専用貸室・料理・岩風呂・カラオケ1時間を含む)で承ります(飲み物代別)。
ご利用の際はお問い合わせください。

白石城

1月の休館日 無休 開館時間 9:00～16:00 ☎24-3030

■七草の会



新年の無病息災を願って食べる七草粥。正月の豪勢な料理で弱った胃を整える役割もあります。武家屋敷で七草粥の試食会を開催します。
ぜひ皆さん食べにお越しください。

- 日時 1月6日(日) 10:30～
- 場所 武家屋敷(別途入館料が必要)

■「奥州白石断」がルミエール・ジャパン・アワードで優秀作品賞を受賞！



先進映像協会による「ルミエール・ジャパン・アワード2018」が、昨年11月14日に千葉県の幕張メッセで開催されました。その中の3D部門において、現在白石城歴史探訪ミュージアムシアターで絶賛上映中の「奥州白石断～宮城野・信夫 娘仇討ち～」が優秀作品賞を受賞しました。

ホワイトキューブ

1月の休館日 1～3・9・16・23・30日 開館時間 9:00～21:45 ☎22-1290

■響うた2019



- 日時 2月2日(土) 18:00開演
 - 場所 コンサートホール
 - 料金 全席指定 一般4,000円
- ※チケット絶賛発売中！

■第20回Wリーグ in ホワイトキューブ 白石大会



- 日時 2月9日(土)・10日(日) 14:00 Tipoff
- 場所 キューブアリーナ
- 料金 コートサイドS席 2,000円、コートサイドA席 1,500円、スタンド自由席 1,000円(高校生以下500円)

■純烈&中澤卓也コンサート



- 日時 3月16日(土) 18:00開演
 - 場所 コンサートホール
 - 料金 全席指定 一般4,000円
- ※チケット絶賛発売中！

「しろいし慕心」フォトコンテスト入賞作品

「あなたが心から慕うもの」部門 佳作



「相方の扉」

おがた 尾形なつきさん(白石市)



「Give me foods」

ふかさくのりたか 深作典孝さん(仙台市)



「明日」

あどべ ゆみ 跡部祐美さん(白石市)



「緑霧の森」

くさかたかえ 日下徳衛さん(白石市)

2019年のしろいし

白石市内のイベントを少し紹介するよ

みんな！新年のイベント情報はバッチリかな？

1月13日 成人式

今年のは13成人式は少しだけ2018年を振り返ってみよう

1月14日 消防出初式

披露カッコー！はしご乗り

みなさんにとってすてきな1年になりますように

しろいしの2018年

新年 おめでとうございます

昨年とは違ったか？

2018年を振り返ってみよう

白石の歴史の魅力を注目を

8月にはしろいし慕心プロジェクトが完成したね

中には面白い遊具がたっくさん！

しろいしは、いいぞ。

そこはうーめんにあふれていた

作・画 古山真子 19

←うーめんくん 白石の特産品 うーめんの妖精 やっこちゃんとうーめんについて紹介していくよ！ お湯に入ると 麵になってしまう

←やっこちゃん 白石の伝統工芸品 弥治郎こけしの妖精 恥ずかしくなると 真顔になってしまう お茶目な女の子

しろいしは、いいぞ。

こじゅうろう キッズランド KOJURO KIDS LAND

2019 1月 イベント情報

☎ 0224-26-8178 FAX 0224-26-8177

1月の休館日 1・2・3・10・17・24・31日

こじゅうろうキッズランド 🔍 検索

※各イベントへの参加は無料ですが、別途入館料が必要です。

13日 あきらちゃん&タンバリンくん 親子ふれあいあそびうたコンサート

白石の名産うーめんにちなんだ「うーめん体操」の曲でおなじみのあきらちゃん&タンバリンくんは、全国の保育園、幼稚園でも大人気！ 大人も子どもも歌って踊って、ハッピーに！

●時間 午前11:00～、午後14:00～

●申込方法 当日こじゅうろうキッズランドにお越しください。

▲9月の親子ふれあいあそびうたコンサート

14日 祝 もんたくんの 楽しいジャグリングショー

東北・仙台を拠点に活動中のもんたくん。おもしろトークとスゴイ技で、みんなが楽しめるパフォーマンス！

●時間 午前11:00～、午後14:00～

●申込方法 当日こじゅうろうキッズランドにお越しください。

20日 あそピ～ (あそんでハッピー♪) 「とぼしてあそぼう」

毎月開催の遊びのプログラム。今月は「とぼしてあそぼう」です。どんな素材を使って、どう飛ばして遊ぶのかは、足を運んでからの楽しみ。

▲10月「染めてあそぼう」の様子

●午前の部 乳幼児親子対象 11:00～12:00 (定員: 20組)

●午後の部 小学生対象 13:30～14:30 (定員: 30人)

●申込方法 当日の先着順

20日 おもしろいしあそびナイト 大友剛さん「ミュージック&マジックコンサート」

絵本「ねこのピート」でおなじみ ピアニカ王子がやってくる！ マジックショー、鍵盤ハーモニカ演奏、手あそび、絵本の読み聞かせなど、新感覚参加型エンターテインメント！

【プロフィール】 ミュージシャン&マジシャン。音楽とマジックの異色の組み合わせで活動。初の翻訳絵本「ねこのピート だいすきなしろいくつ」なども出版。

●時間 18:30～19:30(開場18:00) ●定員 親子50組(大人1人での参加も大歓迎)

●申込方法 ①参加される方の氏名(ふりがな) ②年齢 ③お住まいの市町村名 ④電話番号、FAX番号、メールアドレスを記入し、FAXかメールで申し込みください。(メールの場合、件名に「1月20日(日)おもしろいしあそびナイト申し込みの件」とご記入ください)

●申込締切 1月13日(日) ※定員になり次第受付終了。申込用紙は市ホームページ「子育て支援サイト」からダウンロードできます。

2月 イベント情報

3日 あそピ～ (あそんでハッピー♪) 「スノードームをつくろう」

ハラハラドキドキ！どこまで高く積めるかな？

あそピ～は、毎月開催の遊びのプログラム。2月のあそピ～は、「スノードームをつくろう」。どんなスノードームができるのかな？

●午前の部 乳幼児親子対象 11:00～12:00 (定員: 20組)

●午後の部 小学生対象 13:30～14:30 (定員: 30人) ●申込方法 当日の先着順

▲11月「タワーであそぼう」の様子