

●子育てサークル(場所:ふれあいプラザ)

内容	対象者	月日	時間
①ニコニコ一む	2~7カ月児	1月16日(水)、2月13日(水)	10:00~11:15
②ワクワク一む	8~1歳3カ月児	1月24日(木)、2月20日(水)	
③ランラン一む	1歳4カ月~2歳3カ月児	1月10日(木)、2月6日(水)	
④サンサン一む	2歳4カ月児以上	1月11日(金)、2月7日(木)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

●お子さんとお母さんの健診と相談(場所:健康センター)

内容	1月分		2月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	1月23日(水)	平成30年9月生まれの方	2月13日(水)	平成30年10月生まれの方	12:50~13:10
6カ月児育児相談	1月25日(金)	平成30年7月生まれの方	2月15日(金)	平成30年8月生まれの方	9:20~9:30
1歳6カ月児健診	1月24日(木)	平成29年6月生まれの方	2月14日(木)	平成29年7月生まれの方	12:50~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	1月25日(金)	平成28年7月生まれの方	2月15日(金)	平成28年8月生まれの方	12:50~13:10
3歳6カ月児健診	1月22日(火)	平成27年7月生まれの方	2月12日(火)	平成27年8月生まれの方	12:50~13:10
乳幼児相談	1月10日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	2月7日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~9:45
妊婦歯科健診	平成31年2月5日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。
 ※平成29年4月より、1歳6カ月児健診において歯の染め出しによるブラッシング指導をしています。衣服に付いても洗濯できれいになりますが、汚れてもよい服装でお越しいただくことをお勧めします。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
1月8日(火)	ほっとひといき ママのこころ	保健師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
2月5日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康	歯科医師			

●母子健康手帳交付日(場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
1月8日(火)	9:00~11:00	1月29日(火)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
2月5日(火)	9:00~11:00	2月19日(火)	13:30~15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ!元気っ子! [11月6日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち]



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」 ●開館日 月~金 8:30~17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「絵本の読み聞かせ会」募集

地域子育て支援センターの保育士による読み聞かせ会です。文学あそびも行います。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

- 日時 1月17日(木)、2月14日(木) 10:30~11:00
- 場所 ふれあいプラザ2階 やんちゃっこ広場

■全イベント共通

お茶や水を持参ください。



▲ニコニコ一むで大型絵本の読み聞かせをしている様子



▲サンサン一むで紙吹雪遊びをする参加者の皆さん

「おひさまひろば」参加者募集!

発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 前日までにお電話を。

- 日時 1月31日(木) 10:00~11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水
- ☎ひこうせん ☎25-2172

地域全体で子育てを応援します! ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月~金 9:00~17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

第二回講演会を開催しました



10月26日に「絵本のお話とふれあい遊び」を開催。お子さん向けとお母さん向けのメッセージ絵本の紹介、スカーフ遊び、わらべ歌遊びなどで楽しく過ごしました。講師から「成長過程で子どもを大切にすると、親子の愛着形成につながります」と自身の子育て経験を交えてのお話があり、参加者の皆さんは共感しながら、親子のふれあいの大切さをあらためて学ぶ機会になりました。

ファミサポ会員随時募集中



ファミリー・サポート・センターでは、子どもの急な預かりや保育施設への送迎など子育ての援助活動を有償で行っています。また、このような活動に協力いただける方も募集しています。

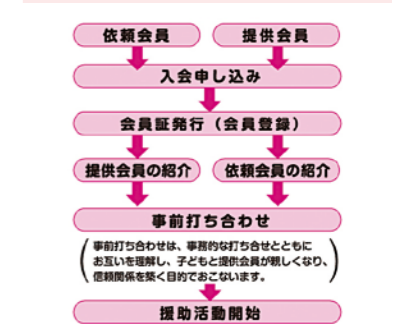
ご利用には会員登録が必要です。印鑑を持参してふれあいプラザにお越しください。

■会員の条件

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをし

- てほしい方
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方

■入会から活動までの流れ



■利用料

1時間当たり子ども1人500円。2人目(兄弟、姉妹)は250円。
 ※預かりは提供会員1人につき子ども2人まで。3人目以降はご相談ください。