

地域全体で子育てを応援します!  
**ファミリー・サポート・センター**

●受付時間 月～金 9:00～17:00  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488  
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

「ファミサポ講習会」開催

ファミサポでは、安全でより良い援助活動を行うための講習会を開催します。子育て中の方にも参考になる内容ですので、ぜひご参加ください。

■第2回講習会

●日時 9月17日(木) 10:00～11:30  
 ●内容 子どもの病気と小児看護(かかりやすい病気と小児看護の基礎知識、事故防止について)

●講師 市保健師

■第3回講習会

●日時 9月24日(木) 10:00～11:30  
 ●内容 子どもの栄養と食生活(成長に必要な栄養素と食材、おやつについて)

●講師 市栄養士

■各回共通

●定員 10人程度(申込順)  
 ●場所 ふれあいプラザ2階研修室  
 ●申込締切日 各開催日の前日

「救命講習会」開催

いざという時に役立つ救急救命の講習会を開催します。

●日時 10月21日(水) 9:30～11:30  
 ●場所 ふれあいプラザ2階研修室

●定員 10人程度(申込順)  
 ●講師 白石消防署員  
 ●内容 救命入門コース(乳児、幼児の心肺蘇生法、AED使用の模範実技、けがの応急処置も含む)  
 ※受講された方には修了証を発行します。  
 ●申込期限 10月13日(火)  
 ※検温、マスク着用、手指消毒をお願いします。体調不良の方の参加はご遠慮ください。

■「子育て支援コーディネーター」です!

保育園や幼稚園への入園に関することや、子育て支援サービスについてなど、子育てで悩んでいること、困っていることなどのお話を伺います。市役所1階子ども家庭課や子育て支援センターの事業、乳幼児健診などにもおられますので、気軽に声をかけてください。メールや電話での相談もお受けしていますので、ご相談ください。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
9月1日(火)	9:00～11:00	9月29日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
10月6日(火)	9:00～11:00	10月20日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! **元気っ子!** 【7月14日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」  
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「絵画造形教室」募集

●開催日 9月9日(水) 10月28日(水)  
 ●対象 2歳6カ月～未就園のお子さんと保護者  
 ●講師 カワイ造形教室 空師英子さん他  
 ●定員 6組(申込順)  
 ●持ち物 手ふき用タオル

「わらべうたのつどい」募集

●開催日 9月16日(水) 10月16日(金)  
 ●対象 2歳～未就園のお子さんと保護者  
 ●講師 宮城わらべうたの会 たいけいし武石麻弥さん  
 ●定員 6組(申込順)

「ベビーあいあい」募集

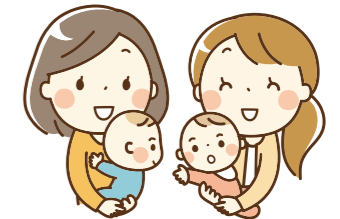
産後のママを対象にセルフコンディショニングでご自身の体を癒やしてみませんか。  
 ●開催日 9月18日(金)  
 ●対象 生後2～6カ月までのママとお子さん  
 ●内容 セルフコンディショニング  
 ●講師 八巻奈美子さん  
 ●定員 6組(申込順)  
 ●持ち物 バスタオル2枚、フェイスタオル1枚  
 ※動きやすい服装でご参加ください。

■全イベント共通

●時間 10:00～11:00  
 ●場所 ふれあいプラザ和室  
 ●持ち物 お茶または水

「おひさまひろば」参加者募集

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 参加希望の方は、前日までにお電話を。  
 ●日時 9月24日(木) 10:00～11:00  
 ●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル  
 ☎ひこうせん ☎25-2172



子育てサークル

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやママたちとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



七夕のささ飾りを作りました

7月のさんさんるーむでは、七夕の短冊作りをしました。織り姫と彦星に願いを書いた短冊を貼りつけ、ささ竹に飾りました。今年はお家で過ごす時間も多いため、ささ竹は持ち帰って、お家に飾ってもらうことにしました。ご家庭で七夕まつりを楽しんでくださったことと思います。

るーむは申込制になっています。支援センターに電話か来館にてお申し込みください。

9月のるーむのテーマは「運動会ごっこしよう」です。事前にお申し込みください(定員あり)。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	9月10日(木)・10月22日(木)	10:00～11:15
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	9月8日(火)・10月14日(水)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	9月2日(水)・10月7日(水)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	9月1日(火)・10月6日(火)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。