

白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食べてみてけらい〜ん！
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

☎農林課 ☎22-1253



おもしろい市場

1月1～4日を除いて毎日9:00～18:00営業
ホームページ公開中！ ツイッターでも情報発信中です。

■「秋まつり」

10月24日(土)1,000円以上お買い上げのお客さまに新米2合をプレゼント！
※新型コロナウイルス感染症防止のため、毎年恒例の芋煮の振る舞いは行いません。

●場所 福岡長袋字八斗蒔20-1

☎おもしろい市場 ☎26-9778

■ホームページ・ツイッターで情報発信中！

ホームページ <https://www.sunpark.jp/>
ツイッターアカウント @omoshiro5106

小原いきいき直売所

直売所は休業ですが、次の施設は営業中です。

①小原なごみ茶屋 11:00～15:00

十割そばセット (1,300円)、ざるそば (900円) などがオススメです。

☎なごみ茶屋 ☎29-2760

②材木岩売店 9:00～16:00

お菓子、お土産品、玉こんにゃく、味噌おでん、ソフトクリームなどを取りそろえています。

●場所 材木岩公園内

☎材木岩売店 ☎29-2830

軽トラ市 毎週金曜日9:00～12:00

新鮮野菜を安く販売！

●場所 すまいるひろば

☎四竈 ☎29-2451、090-9429-6145

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。
※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています（直売所により品ぞろえは異なります）。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日 9:00～17:00

今月は旬の野菜のほか、甘柿、イチジク、栗などがオススメです！

■新米ピカピカフェア開催！

●開催日 10月1日(木)～10月25日(日)

期間中、新米30kgお買い上げごとに当店で使える「野菜券500円分」を進呈！

※新型コロナウイルス感染症防止のため、新米まつりは行いません。

※長雨と猛暑の影響で、秋野菜の作付けが遅れています。野菜が豊富に出荷される時期が遅くなる見込みです。

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近

☎馬牛沼産直センター ☎25-0520



羽山産直市場わんこの家

【直売所】毎週土・日・祝日 10:00～15:00

【食堂】毎週土・日・祝日 11:00～14:30

新鮮野菜をはじめ、地元産の商品を取りそろえています。

●場所 白川犬卒都婆字岩ノ上32-2 (国道113号角田方面沿い)

☎羽山産直市場わんこの家 ☎090-7794-8640



クラブいち バーバ工愛市

今月はイチジク、里芋、栗、生花などがオススメです！

①白石店 (城北町・あそびの森近く)

毎週水曜日 9:00～12:00

②元JAみやぎ仙南福岡支店構内店

毎週土曜日 9:00～12:00

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市

☎25-3531

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

俺流とレシビ通りの糠床とをふたつ並べて出
来競ひたり 日下 栄子
姑さま花を眺むる夢を見つ庭に居りまし
花の名が浮かばぬ 佐藤喜和子
しやりしやりと調子にのせて響かせて今日も
明日の米を研ぎゆく 菊地せつ子
文月なれば低温注意のテロップぞ寒がりの母
はいかが居ますや 寺崎 悦子
雑草のなかにあれどもスカシユリ季節に目覚
め花びらひらく 門脇 貞造
亡き夫に肉じゃがの味ほめられし日を思い出
す今日も厨に 遠藤 舞
夏の宵見あぐる空に天の川遠きわれらの出
会いを思う 星 明
手づくりの木綿の帽子勝手よく汗もよく吸い
今日も役立つ 佐藤 啓子
作業場の中につくりしつばくろの巣より三羽
の子ら巣立ちゆく 佐藤ひろ子
長梅雨に野菜の作柄赤信号おてんとさんに頼
むほかない 佐藤 育男

【評】一首目、夫君の糠床であろう、「俺流」は、
省略の効いた表現。楽しそうな台所のおふた
りは、結句にも鮮明だ。
二首目、夢を回想、しかしそこは夢、どん
な花植えて居られたつけ、昔日に帰る作者。
三首目、四句五句に心の張り。幸せな思い
が平易に表されている。

俳壇 山家弘子 選

風入れて素足に匂ふ青畳
蝸や夕餉の膳の箸をとる 藤多伊都子
冷房がなくて生きていけぬ世に 末吉アツ子
瀬音聞く白石川や青胡桃 佐藤 文子
星 明

柳壇

四電英夫 選

丸き背を尚丸くして門火焚く
盆の墓菊と見紛う造花かな 川村 哲夫
梅雨晴や夕暮淡き六日月 佐藤 啓子
佐渡おけさ共に踊りし友徳お 菊地せつ子
鎌先路あじさい美しおもてなし 高子うぶん
八十歳春夏秋冬の川 神矢 雄二
山田喜一郎

【評】一句目、女の柔らかい白い素足と青々と
した真新しい畳のコントラスト。その着眼点
の詩才は特別。一幅の美人画を見ているよう。
二句目、深山宿の夕膳につき箸を取ると、
かなかなと美しく澄んだ声で蝸が一斉に鳴き
はじめた。至福の一刻が描けた。
三句目、暑い日は打水などをして涼をとっ
ていた高齢者は、冷房が苦手な熱中症で亡く
なる人が多い。地球温暖化で冷房は必需品。

十萬円妻のヘソクリ気にかかる 星 照夫
照ノ富士苦難乗り越え盃の味 村上 照夫
血圧を測る空しさ孕寿きて 門脇 貞造
無理せずにGOTOトラベル先送り 末吉アツ子
コロナ禍に来る人もなく盆終る 佐藤 啓子
自粛解け賑わいうれしでも不安 遠藤 松雄
あの苦勞無駄にしないと頑張れた 志村かつい
菖蒲湯を作りて祖母が目に浮かぶ 菊地せつ子
水分を補充するのにリンゴ食べ 遠藤 舞
十七で偉業達成新棋聖 湯川 雅巳

【評】一句目、国民全員に十萬円が給付された。
奥様の使い道が気になるご主人。でも「夫婦
でも金は他人とそっけない」
二句目、怪我のため三役から序二段まで陥
落した力士が幕内優勝。地獄を見た力士の不
屈の精神にファンは勇氣と感動をもらった。
三句目、九十歳で意気軒昂とは日々の健康
チェックと摂生の賜物。「長生きはしたくな
いよと医者通い」などと言うべからず。

地域包括支援センター

～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～ ☎22-1466 ☎26-2699

オレンジカフェ



認知症があってもなくても参加できるつどいのお場です。ぜひ、参加をお待ちしております。
なお、13日は歯科衛生士による無料の歯科相談も行い

ます。お口の中の悩み、口の
渇き、顎の痛みなどお気軽に
ご相談ください。
●日時 10月13日(火)・27
日(火)10:00～11:00
(受付9:45～)
●場所 中央公民館大ホール
※事前申し込み不要

認知症家族のつどい
●日時 10月27日(火)
13:30～15:00
●場所 介護予防センター
※事前申し込み不要

介護予防体操DVD配布について
新型コロナウイルスの影響
によって室内で過ごす時間が
増えてきている中、フレイル
(虚弱) 予防対策として夏祭
りで流れる「白石音頭」の曲
に合わせた介護予防体操を作
成しました。
DVD 配布も行っています
ので、ご希望の方は空の
DVD-Rをお持ちになり地域
包括支援センターへお越し
ください。ホームページでも見
ることができます。