

料理を通して世界を知る会  
～ブラジル編～



料理を通して、ブラジルの文化に触れてみませんか？

- 日時 11月16日(火) 13:30～15:00
- 場所 中央公民館 調理室
- 内容 文化紹介、調理
- 講師 大槻ヴァレリアハルエ氏
- 料理 シンシン・デ・ガリーニャ (ブラジル北東部の鶏肉のカシューナッツ煮込み)
- 参加費 300円 (材料代)  
※国際交流協会会員は無料。
- 持ち物 マスク着用、筆記用具、持ち帰り用容器
- 定員 18人 (先着順)
- 申込期限 11月9日(火)  
※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または内容等が変更する場合があります。  
※新型コロナウイルス感染症防止の観点から、調理は講師のみとなります。また、飲食は行わず、試食の持ち帰りとなります。

☎国際交流協会事務局 (まちづくり推進課内) ☎22-1327

11月は  
国民健康保険税 (5期)  
後期高齢者医療保険料 (5期)  
の納期です  
「夜間収納総合窓口」開設

- 日時 11月25日(木) 17:15～19:30
- 場所 収納管理室・会計課・建設課

子育て応援住宅  
入居者募集

■東大畑住宅

入居者を募集します。

- 募集要件 ①義務教育修了前の子どもの1人以上養育している。②世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上。③指定の家賃保証会社と契約できる。
- 所在地 字東大畑87
- 募集数 1号棟14戸、2号棟15戸
- 間取り 3DK・53.08㎡
- 家賃 30,500円～36,500円 (階により異なります)
- 受付期間 随時 (先着順)  
※その他書類審査有り。詳しくはお問い合わせください。

☎サンウッドハウジング株式会社白石営業所 ☎050-3704-1000

■定住促進補助制度

子育て応援住宅を退去後3年以内に白石市内に住宅を取得し、定住した世帯に対して〈月額家賃の30%〉×〈子育て応援住宅に入居した月数〉を補助。  
☎建設課 ☎22-1326

市営住宅入居者募集

入居者を募集します。

■城南住宅・鷹巣第1住宅・緑が丘住宅・桜田住宅

- 受付期間 11月1日(月)～19日(金)
- 募集要件 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など。応募多数時は抽選。他にも募集を行っている住宅があります。詳しくは担当までお問い合わせください。

☎建設課 ☎22-1326



▲市営住宅空室状況

司法書士 相続・法律  
無料相談会

相続登記の手続き、相続放棄、遺言書の作成、借金、会社の登記、成年後見などに関する無料相談会を実施します。

- 日時 ①11月10日(水) ②12月1日(水) 9:00～12:00
- 場所 ①市役所3階第3会議室 ②市防災センター
- 予約受付 平日9時～17時 (祝日を除く)  
※相談会は予約優先になります。

☎宮城県司法書士 ☎022-263-6755

自衛官候補生等募集

- ①自衛官候補生
  - 受付期限 12月3日(金)
  - 試験日 12月11日(土)・12日(日)  
※自衛官候補生の試験については年間を通じて行っています。

②陸上自衛隊高等工科学校生徒 (推薦)

- 受付期限 12月3日(金)
- 試験日 令和4年1月8日(土)～11日(火)

③陸上自衛隊高等工科学校生徒 (一般)

- 受付期限 令和4年1月14日(金)
- 試験日 1次試験 令和4年1月22日(土)・23日(日) 2次試験 令和4年2月3日(木)～6日(日)

①～③共通

※①～③の試験日については、いずれか1日が指定されます。  
●応募資格 令和3年度の採用要項などを確認するか、お問い合わせください。  
☎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

体罰等によらない子育てを広げよう ～みんなで育児を支える社会に～

児童虐待件数は増加の一途をたどっており、保護者が「しつけ」と称して暴力や虐待を行い、重篤な結果につながるものもあります。

子どもの権利が守られ、体罰等によらない子育てについて、保護者や周囲の方が理解していくことが大切です。

しつけと体罰はどう違うの？

しつけは、子どもの人格や才能を伸ばし、自律した社会生活を送れるようにサポートすることです。

体罰とは、身体に何らかの苦痛を引き起こし、または不快感を意図的にもたらす行為(罰)です。

なぜ体罰はいけないの？

体罰が繰り返されると、子どもの心身の成長・脳の発達に悪

影響を与えることが科学的に明らかになっています。

子どもへの虐待の種類

- 身体的虐待 たたく、蹴る、首を絞める、激しく揺さぶる、熱湯をかける、長時間の正座をさせるなど。
- 性的虐待 性的いたづら、わいせつな行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど。
- ネグレクト 適切な食事を与えない、ひどく不潔にする、家や車の中に放置する、病気やケガをしても面倒を見ないなど。
- 心理的虐待 言葉による脅かし、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、子どもが見ている前で夫婦げんかをするなど。

虐待かも？と思ったら  
「189」番

～あなたの1本の電話で救われる子どもがいます～

- ・怒鳴り声や泣き声が長く聞こえる。
  - ・いつも汚れた服を着ている。
  - ・体に不自然なあざや傷がある。
  - ・いつもおびえている…
- 子どもや保護者の様子に「何か変だ」と思ったら、電話してください。近くの児童相談所につながります。

また、子育てに悩んでいる保護者自身の相談にも応じます。

【通告・相談先】  
児童相談所全国共通ダイヤル ☎189  
※24時間365日対応・無料・匿名で行うことも可能  
福祉課 ☎22-1400

令和3年度 成人式



成人を迎えられる皆さんが安心して参加できるように、新型コロナウイルス対策を講じた開催方法について、実行委員会が検討中です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

- 日時 令和4年1月9日(日) 10:00～(予定)
- ☎中央公民館 ☎26-2453  
<https://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/30/>

健診結果相談会

～市の健康診査を受けた方へ～  
健診結果の見方や生活習慣の改善などに関する個別相談会を実施します。保健師と管理栄養士が相談に応じます。

相談会は無料、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら実施します。ぜひ申し込みください。

- 日時 11月30日(火) 9:30～12:00  
※1時間程度の個別面談
- 場所 介護予防センター
- 持ち物 健康診査の結果、筆記用具
- 予約方法 電話にて申し込みください (先着順)。  
☎健康推進課 ☎22-1362

標準営業約款制度  
「Sマーク」をご存じですか

Sマーク登録店とは、「事故が発生した場合の賠償保険」「施設の設備の内容」「仕事やサービスの内容」について、正しく表示をしている信頼できるお店です。理容店・美容店・クリーニング店・麺類飲食店のお店選びは、Sマークを参考にしてください。  
☎(公財)宮城県生活衛生営業指導センター ☎022-343-8763



毎月7日は「白石温麺の日」  
白石温麺を食べましょう