

真っ赤ないすづき
見つけたよ！

おっきいよ！
こっすのいすづきは



特集
白石冬の恒例行事
成人式
公民館まつり

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp>

「ごみ収集日カレンダー（2月分～5月分）」を9ページに掲載しています。



No.666 広報しろいし 平成27年2月号
発行・編集 白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1
☎0224(22)1331 国0224(24)4861

koho@city.shiroishi.miyagi.jp



再生素材印刷に際し、植物のイメージを使用しています。

チビッコ美術館



「ひまわりとびこたち」



よもぎだ きやな
蓬田 小夜菜さん
(福岡小・1年)

わが家の アイドル

ママからひとこと
優しいお姉ちゃんに
なってね。

パパからひとこと
元気ですくすく
育ってください。



せい
の
制野
心愛
ちゃん
祐也さん、美咲さんご夫婦の長女(大鷹沢)

※わが家のアイドルを募集中！
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

お友達と元気にあそんでね！

NECプラットフォームズ株式会社白石事業所から市内保育園にクリスマスプレゼント



12月24日、NECプラットフォームズ株式会社白石事業所の岡本博人工場長が、市内8カ所の保育園にブロックや人形のおもちゃなどのクリスマスプレゼントを届けに北保育園を訪れました。

贈呈式では、岡本工場長から園児の代表に、「お友達と元気に遊んでください」とおもちゃが手渡され、受け取った園児は「すてきなプレゼントをありがとうございます」とお礼を述べました。園からは、さくら組の園児20人が感謝の気持ちを込めてクリスマスソングの合唱を披露しました。

同社は地域貢献活動の一環として、平成19年から毎年、従業員やその家族が集めたアルミ缶の売買取益を活用し、市内の保育園にクリスマスプレゼントを贈り続けています。



1_クリスマスプレゼントを届けてくれた岡本工場長（前列左から5番目）たちと記念撮影 2_おもちゃのお礼にクリスマスソングをプレゼントする園児たち 3・4_プレゼントされたおもちゃで遊ぶ園児たち

白石市公式Facebookページ開始！

本市では市政に関する情報を広く発信するためFacebookによる情報提供を始めました。良い記事には、ぜひ「いいね！」をお願いします！

アカウント名 白石市役所
URL <http://www.facebook.com/city.shiroishi>



「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



※今月の定例相談は31ページに掲載しています。

伝統を受け継ぐ

白石の冬の恒例行事

1_白石城で行われた「天守閣から初日の出を拝む会」 2_11_初日の出がさす光の中、「第52回白石城一周元旦マラソン」で気持ちよく走る参加者たち 3_白石城本丸内の鐘堂で行われた「除夜の鐘を鳴らす会」に参加した家族連れ。家族で力いっぱい撞木で鐘をついていました 4・8・9_「平成27年白石市消防団出初式」。階子乗りを披露したり市内保育園児が参加するなど、今年一年の防火・防災を願った 5・12_碧水園の「舞台清め式・舞台びらき」。出演者たちは、日ごろの稽古の成果を披露しました 6・7_技術向上と無病息災を願い初挽きする武田憲好さん 10_武家屋敷(旧小関家)で開催された「冬至の会」。振る舞われた冬至かぼちゃをほおぼる来館者たち 13_7月の大雨の影響で使用できなかった白石川サッカー公園が復旧し、「元旦けり初め」が行われました。気持ちよくプレーした後は参加者全員で記念撮影



12月21日	冬至の会	武家屋敷
12月31日	除夜の鐘を鳴らす会	白石城
1月 1日	天守閣から初日の出を拝む会	白石城
1月 1日	白石城一周元旦マラソン	白石城周辺
1月 1日	元旦けり初め	白石川サッカー公園
1月 2日	弥治郎こけし初挽き	弥治郎こけし村
1月 4日	白石市消防出初式	ホワイトキューブ
1月12日	碧水園舞台びらき	碧水園



年 末から1月にかけて、白石ならではの冬の恒例行事が市内各地で行われました。
 大みそかに白石城本丸広場内鐘堂で開催された「除夜の鐘を鳴らす会」には、雪が降る中、約180人もの人たちが訪れ、力強く鐘を鳴らしていました。
 昨晩の雪がうそのような晴天に見舞われた元旦、「天守閣初日の出を拝む会」が行われ、市内外から約80人が来城。来城者たちからは、白石の街並みが神々しい太陽の光に照らし出される光景に歓声が上がっていました。初日の出とほぼ同時にスタートした「第52回白石城一周元旦マラソン」には白石高校陸上部OBや家族連れなど約130人が参加。新年の清々しい空気の中、それぞれのペースで駆け抜け、新年のスタートを切っていました。同日には、白石サッカー協会主催の



「元旦けり初め」が白石川サッカー公園で開催。市内のサッカー愛好家約80人が参加し、健康でプレーできる喜びを噛みしめながらボールを追いかけました。
 弥治郎こけし村では1月2日、技術向上と無病息災を願い、「弥治郎こけし初挽き」が行われ、数多くのこけしファンが駆けつけました。
 1月11日にホワイトキューブで行われた「平成27年白石市消防団出初式」では、600人を超える白石市消防団(跡部敏団長)の団員が、今年一年の無災害を願い、階子乗りや行進を披露しました。
 そのほかにも、市内各地で、白石ならではの恒例行事が開催。参加者たちは、新しい年の訪れを祝いながら、今年1年の無病息災や豊作、商売繁盛など、それぞれの願いを込めて、新年に思いを馳せていました。

白石に住む人・訪れる人にとって「心安らげるまち」になるように…

花と緑のまちづくり

今月の登場は、福岡蔵本で「お薬師さん」として親しまれている薬師寺の「ロウバイ」と、ご住職の和田日照さんです。
※この連載で紹介したい活動をしている個人や団体などが身近にありましたら、お気軽に情報をお寄せください。

企画情報課 企画係 ☎22-1324 ☎22-1451 kikaku@city.shiroishi.miyagi.jp
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/kikaku/flower



1_開花期には、あたり一面にとっても良い香りが立ち込めます 2_花の芯まで黄色いのが特徴

しろいし 爛漫らんまん

毎年、白石に春を告げる風物詩として知られ、開花期には県外からの見学者も絶えないという薬師寺のロウバイについてお伺いしました。

Q ロウバイはいつごろから咲き始めるのでしょうか？
A 1月半ばから2月ごろ咲き始め、3月まで見ごろが続きます。旧暦の12月（現在の1〜2月ごろ）は、「蠟梅」ともいいますが、これは「蠟梅」の咲く時期だからとも言われています。

Q 境内にロウバイが植えられているのは、どんないわれがあるのですか？
A 約100年前、白石在住の方が中国から種を持ち帰り育て、苗になったものを植えたと言われています。通常ロウバイが庭などに植えられると、枝がよく伸びるので刈り込まれてしまいますが、薬師寺のロウバイは敷地に制限されずに大きく育っているのが珍しいのではないかと思います。

Q 透明感のある明るい黄色が印象的です。
A 普通のロウバイは花の中心が褐色になりますが、このロウバイは「素心蠟梅」といって、花の芯まで黄色く色づきます。黄色は元気や勇氣、大きな夢を与える色なので、見る方にその力が伝わると思います。

駐車場もあり、気軽に見学いただけますので、どうぞ暖かい格好でおいでください。

花と緑MAP

—薬師寺—



※付近は道幅が狭いところもありますのでご注意ください。



3_寒さに耐えてつぼみが膨らみ、開花します

みんなでつくる「花と緑のまちづくり」

●花の特派員募集！

あなたの身近にある花や緑を、携帯電話のカメラなどで撮ってどんどんお送りください。送付された写真は、市ホームページなどで紹介させていただきます！
※白石市では、「花と緑のまちづくり」を進めています。詳細は、企画情報課ホームページをご覧ください。

未来へ向かって新たな一歩

祝 平成26年度 成人式

1月11日、20歳の門出を祝う「平成26年度成人式」を中央公民館で開催しました。本年度成人を迎えたのは、平成6年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた343人。式典では、風間市長や来賓の方々が新成人の代表者に記念品を贈りました。式典後のアトラクションでは、本市の観光大使であり、2月4日に「TOY'S FACTORY」からメジャーデビューする「ニホンジン」が「教師」など5曲を披露し、新成人を激励。また、「大人として社会に貢献したい」という新成人自らの意志として募金が行われ、集まったお金は社会福祉活動に役立ててほしいと、NPO法人白石うぐいす会に贈られました。



1_会場は晴れ着姿に身を包んだ新成人の笑顔であふれていた 2_式典では、新成人の皆さんにお祝いの記念品が贈られた 3_受付や会場に募金箱を設置し、新成人が募金を呼びかけた 4~8・10_晴れ着姿でみんな一緒に「はい、ポーズ！」 9_アトラクションの部で演奏を披露した本市の観光大使「ニホンジン」の登場に、新成人たちは大盛り上がり！ 11_お礼の言葉を述べる実行委員長の北島賢人さん（左）と副実行委員長の北野香奈恵さん（右） 12_友人と久しぶりの再会で話がとまらない！ 13_成人式の企画運営に携わった実行委員の皆さん 14_「ニホンジン」と一緒に記念撮影！

こせきとうほん しょうほん 戸籍謄本、戸籍抄本の発行

戸籍には、その人の「生まれてから、亡くなるまでの親族的身分関係」が記載されます。閲覧はできません。また、戸籍謄本・戸籍抄本は、法律で請求できる人が厳しく定められていますので、窓口での本人確認にご協力ください。

●請求できる人

本人、同一戸籍内の人、直系の親族
※夫婦と未婚の子で1つの戸籍を作ります。兄弟姉妹でも婚姻すると別戸籍になるため、請求できない場合があります。

●請求時に必要な持ち物

- ①印鑑、②運転免許証など官公署が発行した有効期限内の顔写真付き本人確認書類1点
※顔写真付きでない本人確認書類の場合は2点
(例：保険証と年金手帳)
- ※本籍・筆頭者がわからないと請求できません。
- ※代理請求では、代理人の本人確認書類と委任状のほか、請求書に必要な人の「氏名・生年月日・本籍・筆頭者」を正確に記入する必要があります。
- ※相続手続きは、「誰の何歳ごろからの、どんな記載が必要か」がわかると、証明発行が早くなります。



印鑑登録、印鑑登録証明書の発行

印鑑を実印として登録します。車の購入や相続手続きなどで必要になる「印鑑登録証明書」を発行するには、事前に印鑑登録が必要です。住所地で登録します。登録出来ない印鑑もありますので、ご注意ください。

自分の財産を守る、とても重要な手続きなので、登録には、本人確認が厳格に定められています。

●印鑑登録できる人

白石市に住民登録をしている満15歳以上の人
※登録の方法は次のフローチャートをチェック

●印鑑登録証明書の発行に必要な物

- ①本人申請 印鑑登録証(実印をお持ちいただく必要はありません)
- ②代理人申請 必要な人の印鑑登録証(委任状や実印をお持ちいただく必要はありませんが、請求書に必要な人の「氏名・生年月日・住所」を正確に記入する必要があります)
- ※登録証がない場合は、いかなる理由であっても「印鑑登録証明書」の発行はできません。
- ※再び白石市へ転入されても前の登録証は使用できません。新規登録をしてください。

市民課窓口での 証明書交付申請について

提出先や使用目的で、必要となる証明書の内容が異なりますので、あらかじめどのような手続きが必要かを確認の上、来庁いただくと証明書の発行が早くなります。

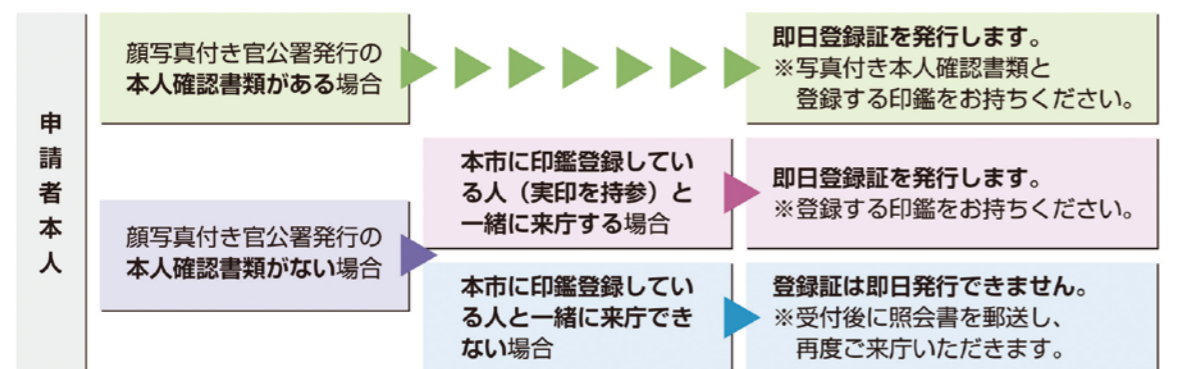
戸籍証明書や住民票を交付申請される際は、窓口に来た方の本人確認を行っています。これは、全国的に誰かになりすまして不正な手続きをしたり、残念なことに家

庭内で手続きを勝手に行ったりして、そのことで問題も発生しているためです。

皆さまの個人情報を守ることはもとより、事故防止と事務処理を円滑に進めるため、また、少しでも申請する方の待ち時間を短縮するため、窓口での本人確認にご協力ください。

☎市民課 ☎ 22-1312

印鑑登録の方法



登録証を紛失した場合は、事故防止のため直ちに手続きしてください。
本人が来庁する場合は、本人確認できるものと印鑑、代理人が来庁する場合は、委任の旨の書面と二人の印鑑が必要です。
※病気などで本人が申請できない場合は、お問い合わせください。

住民票の発行

住民票には、個人を特定する基本情報「氏名・生年月日・性別・住所」のほか、「市内のどこに・いつから・誰と」住んでいるかなども証明することができます。戸籍と異なる点は、世帯を1つの単位とするため、家族であっても、別世帯の場合は代理請求となります。

住民票も、請求できる人・内容が法律で定められているため、窓口での本人確認にご協力ください。

●請求できる人

本人または本人と同一世帯の人
※その他利害関係などの正当な理由がある人

●請求時に必要な持ち物

- ①印鑑、②運転免許証など官公署が発行した有効期限内の顔写真付き本人確認書類1点
※顔写真付きでない本人確認書類の場合は2点
(例：保険証と年金手帳)
- ※「本籍・続柄」の記載が必要かどうかは提出先や利用目的で異なります。これらがわかると証明発行が早くなります。なお、年金申請に必要な「住民票コード付き住民票」は、本人と同一世帯の方のみ窓口で受け取ることが出来ます。
- ※代理請求では、代理人の本人確認書類と、委任状のほか、請求書に必要な人の「氏名・生年月日・住所」を正確に記入する必要があります。

白石市ごみ収集日カレンダー (平成27年2月～平成27年5月分)

収集曜日が固定され、祝日も回収します。

☎生活環境課 ☎22-1314

平成27年 2月 ※ごみの分け方などの詳細は「ごみの分け方と出し方 平成23年度～」をご覧ください。							
地区名 ごみ区分	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
回収曜日	火	月	金	木	金	月	水
ペットボトル (第1曜日)	3日	2日	6日	5日	6日	2日	4日
びん類 (第2・第5曜日)	10日	9日	13日	12日	13日	9日	11日
缶 (第3・第5曜日)	17日	16日	20日	19日	20日	16日	18日
その他のプラスチック (第3曜日)	17日	16日	20日	19日	20日	16日	18日
もやせないごみ (第4曜日)	24日	23日	27日	26日	27日	23日	25日
紙類・容器包装 プラスチック	3・10・17・24	2・9・16・23	6・13・20・27	5・12・19・26	6・13・20・27	2・9・16・23	4・11・18・25
	火・金	月・木		月・水・木		火・水・金	
もやせるごみ	3・6・10・13・17 20・24・27	2・5・9・12・16・19・23・26		2・4・5・9・11・12・16・18 19・23・25・26		3・4・6・10・11 13・17・18・20 24・25・27	

平成27年 3月 ※粗大ごみは集積所へ出せません。処理施設へ持ち込むか許可業者へ依頼してください(有料)。							
地区名 ごみ区分	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
収集曜日	火	月	金	木	金	月	水
ペットボトル (第1曜日)	3日	2日	6日	5日	6日	2日	4日
びん類 (第2・第5曜日)	10日 31日	9日 30日	13日	12日	13日	9日 30日	11日
缶 (第3・第5曜日)	17日 31日	16日 30日	20日	19日	20日	16日 30日	18日
その他のプラスチック (第3曜日)	17日	16日	20日	19日	20日	16日	18日
もやせないごみ (第4曜日)	24日	23日	27日	26日	27日	23日	25日
紙類・容器包装 プラスチック	3・10・17・24 31	2・9・16・23 30	6・13・20・27	5・12・19・26	6・13・20・27	2・9・16・23 30	4・11・18・25
	火・金	月・木		月・水・木		火・水・金	
もやせるごみ	3・6・10・13・17 20・24・27・31	2・5・9・12・16・19・23・26・30		2・4・5・9・11・12・16・18 19・23・25・26・30		3・4・6・10・11 13・17・18・20 24・25・27・31	

※不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。

- ごみは、必ず当日の午前8時30分までに収集所に出してください。
- 「もやせるごみ」と「もやせないごみ」の袋は、中身がどちらかわかるよう袋の表に印を付けて出してください。

※ごみ収集日カレンダーは、目立つところに張ってご利用ください。

平成27・28年度から

軽自動車税の税率が変わります！

軽自動車税は、毎年4月1日現在の軽自動車等の所有者に1年分の税金が課税されます。税制改正に伴い、平成27・28年度から軽自動車税の税率が次のとおり変わります。

軽自動車等は普通自動車と違い、4月2日以降に廃車・名義変更手続きを行っても、月割りで課税・還付はありません。

平成27年度と
28年度から
変わります

軽自動車 (四輪以上・三輪のもの)

軽四輪車と軽三輪車は、「自動車検査証」(車検証)に記載されている「初度検査年月」により税率が異なります。お持ちの車検証をご確認ください。

平成27年度は①現行税率、②新税率のどちらかでの課税となります。②が適用される車両は、平成27年4月1日に登録があり、「自動車検査証」の初度検査年月が平成27年4月以降の車両のみです。

平成28年度からは、地球温暖化対策などを進める観点から、毎年4月1日現在で、最初の新規検査から13年を経過した車両について、税額が標準税率のおおむね20%重くなる、③重課税率が適用されます。

※動力源または内燃機関の燃料が、電気・天然ガス・メタノール・混合メタノール・ガソリン電気併用の軽自動車と被けん引車は除きます。

軽自動車 (四輪以上・三輪) 税率表

車 種		①現行税率	②新税率	③重課税率
軽三輪車		3,100円	3,900円	4,600円
軽四輪車	乗用	自家用	7,200円	10,800円
		営業用	5,500円	6,900円
	貨物	自家用	4,000円	5,000円
		営業用	3,000円	3,800円

平成28年度から
変わります

原動機付自転車・125cc以上の二輪車 (バイク)・小型特殊自動車等

原動機付自転車・125cc以上の二輪車 (バイク)・小型特殊自動車等の税率改正前後の対照表は次のとおりです (新規取得車両、既存車両、登録年月日を問いません)。

原動機付自転車・125cc以上の二輪車 (バイク)・小型特殊自動車等税率表

車 種		改正前 (現行税率) 平成27年度まで	改正後 (新税率) 平成28年度から
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
小型特殊自動車	農耕用	1,600円	2,400円
	その他	4,700円	5,900円
軽二輪車 (250cc以下)		2,400円	3,600円
二輪小型自動車 (250cc超)		4,000円	6,000円

現在使用していない車両を登録したままの場合や、名義人が死亡・転出している場合は、3月末までに廃車・名義変更の手続きを済ませてください。

※3月は車両の登録・廃車手続きなどで窓口が大変混雑します。できるだけ早い時期に手続きを済ませてください。

そのほか、ご不明な点などは各機関へお問い合わせください。

- 手続き・問い合わせ先 原付バイクや農耕用作業車など 市役所税務課 ☎22-1313
- 軽四輪・軽二輪など 宮城県軽自動車協会 ☎022-388-6033
- 二輪小型自動車 東北運輸局宮城運輸支局 ☎050-5540-2011

第34回公民館まつり

「公民館まつり」は、公民館で生涯学習に取り組む人たちの祭典として、1年間の成果を発表・展示するものです。お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

- 期間 3月7日(土)～8日(日)
 - 場所 中央公民館(入場無料)
 - 主催 教育委員会、中央公民館、生涯学習フェスティバル実行委員会
- ※演劇鑑賞会と文化講演会の入場には整理券が必要です。整理券は中央公民館、各地区公民館、図書館、市役所1階総合案内などで2月13日(金)から配布します。



①発表の部

3月8日(日) 9:00～16:00

発表内容	参加団体
コーラス	コールリバー、童謡講座
舞踊	白石地域婦人会、清蘭会、宝梅会、白石市民謡民舞保存研究会
歌	カラオケ郷の会、歌謡研究倶楽部、仲よし会、藤坂歌謡倶楽部、文化歌謡教室
民謡	東北郷土民謡菁謡会
尺八	宮城竹友会白石支会
詩吟	宮城岳風会
琴	琴名流大正琴白石教室、大正琴白石しらべ、さくら会
体操	3B体操愛好会
ダンス	グリーンローズフラの会、白石地域婦人会、ちゃれんじどチャレンジャーズ、フォークダンス教室、ラブリーフラサークル
手話ソング	白石しらゆり会

②展示・即売の部

3月7日(土) 9:45～16:00・8日(日) 10:00～16:00

場 所	展示内容(参加団体)
図書室	手工芸展示即売(パンフラワー教室)、PATCHワーク(ダネラアート)
事務室前ロビー	試食提供(ヘルスメイト白石)、絵画(白美会)、スープ、お菓子手芸品等即売(白石友の会・フランス家庭料理講座)
大ホールロビー	パネル展示(白石ユネスコ協会、白石しらゆり会)、おにぎり海産物駄菓子等の即売(白石うぐいす会・白石市地域婦人団体連絡協議会・ジュニアリーダーキャロル・やまぶき会)
視聴覚室	陶芸展示即売(陶好和会・木軸会)、押し花展示即売(押し花教室花あそび)、草木染(サークル四季彩・草木染愛好会)
第2研修室	手芸(白石市ボランティア友の会)、レザー作品等の即売(白石EM円クラブ)
講座室	書道(白石うぐいす会・白石市民書道大学・白友会)、墨絵(墨絵サークル)、俳画(中央俳画サークル)

※即売の収益金は白石うぐいす会に寄付します。

③演劇鑑賞会

- 日時 3月7日(土) 10:00～12:00
- 場所 大ホール
- 演目 「アラビアンナイト」～千夜一夜物語～ 劇団青い鳥ティアティカル・カンパニー



④文化講演会

- 日時 3月7日(土) 14:00～15:30
- 場所 大ホール
- 講師 東北大学加齢医学研究所 所長 川島 隆太氏
- 演題 「脳を鍛えて健康長寿を実現する」



スポーツレクリエーション

- 日時 3月7日(土) 9:00～11:00
- 場所 スポーツセンター
- 内容 ニュースポーツ体験



白石市ごみ収集日カレンダー (平成27年2月～平成27年5月分)

収集曜日が固定され、祝日も回収します。

◎生活環境課 ☎22-1314

平成27年 4月 ※ごみ出しのルール：①正しい袋に ②正しく分別 ③当日に、朝8時半まで							
地区名	越 河	大鷹沢	大鷹沢田中	福 岡	市街東北本線	鷹 巣	市街東北本線
ごみ区分	斎 川	白 川		小 原	東 側		西 側
	大	小					
収集曜日	火	月	金	木	金	月	水
ペットボトル(第1曜日)	7日	6日	3日	2日	3日	6日	1日
びん類(第2・第5曜日)	14日	13日	10日	9日 30日	10日	13日	8日 29日
缶(第3・第5曜日)	21日	20日	17日	16日 30日	17日	20日	15日 29日
その他のプラスチック(第3曜日)	21日	20日	17日	16日	17日	20日	15日
もやせないごみ(第4曜日)	28日	27日	24日	23日	24日	27日	22日
紙類・容器包装プラスチック	7・14・21・28	6・13・20・27	3・10・17・24	2・9・16・23 30	3・10・17・24	6・13・20・27	1・8・15・22 29
	火・金	月・木	月・木	月・水・木	月・水・木	火・水・金	火・水・金
もやせるごみ	3・7・10・14・17 21・24・28	2・6・9・13・16・20・23・27・30			1・2・6・8・9・13・15・16・20 22・23・27・29・30		1・3・7・8・10 14・15・17・21 22・24・28・29

平成27年 5月 ※農業資材・農薬のピンは収集できません。販売店または専門業者にご相談ください。

地区名	越 河	大鷹沢	大鷹沢田中	福 岡	市街東北本線	鷹 巣	市街東北本線
ごみ区分	斎 川	白 川		小 原	東 側		西 側
	大	小					
収集曜日	火	月	金	木	金	月	水
ペットボトル(第1曜日)	5日 (6/2)	4日 (6/1)	1日 (6/5)	7日 (6/4)	1日 (6/5)	4日 (6/1)	6日 (6/3)
びん類(第2・第5曜日)	12日	11日	8日 29日	14日	8日 29日	11日	13日
缶(第3・第5曜日)	19日	18日	15日 29日	21日	15日 29日	18日	20日
その他のプラスチック(第3曜日)	19日	18日	15日	21日	15日	18日	20日
もやせないごみ(第4曜日)	26日	25日	22日	28日	22日	25日	27日
紙類・容器包装プラスチック	5・12・19・26 (6/2)	4・11・18・25 (6/1)	1・8・15・22・29 (6/5)	7・14・21・28 (6/4)	1・8・15・22・29 (6/5)	4・11・18・25 (6/1)	6・13・20・27 (6/3)
	火・金	月・木	月・木	月・水・木	月・水・木	火・水・金	火・水・金
もやせるごみ	1・5・8・12・15 19・22・26・29 (6/2・5)	4・7・11・14・18・21・25・28 (6/1・4)			4・6・7・11・13・14・18 20・21・25・27・28 (6/1・3・4)		1・5・6・8・12 13・15・19・20 22・26・27・29 (6/3・4・6)

※不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。

- ごみは、必ず当日の午前8時30分までに収集所に出してください。
- 「もやせるごみ」と「もやせないごみ」の袋は、中身がどちらかわかるよう袋の表に印を付けて出してください。

※ごみ収集日カレンダーは、目立つところに張ってご利用ください。

つくるぞ・食べるぞ・力もち！

2015鷹巣もちつき大会

1月18日、「2015鷹巣もちつき大会」が鷹巣地区の観福寺で開催され、地区住民など約160人が参加しました。この催しは、地域のお年寄り子どもたちの交流を図ろうと、たかのすはっぴ会（森岡孝一会長）が毎年開催している恒例行事です。「今日一日、笑顔で過ごしてください」と森岡会長のあいさつでスタート。子どもたちが地域の大人たちから餅つきや昔遊びなどを教わり、楽しい一時を過ごしました。参加した小学生のひとり「自分たちでついた餅はおいしかったです。また来年も餅つきをしたい」と楽しそうに話してくれました。



▲大人たちの手助けで餅つきに挑戦する子どもたち

郷土の伝統と風習を伝える

第12回冬の検断屋敷まつり

1月11日、小原地区の冬の恒例行事「第12回冬の検断屋敷まつり」（検断屋敷まつり実行委員会主催）が開催されました。この日は、来場者が木臼ときねを使ってついたもちを紅白に染めて丸め、ミズキの木に飾り付ける「だんご刺し」や無病息災を願って「暁がゆの会食」、「年頭メッセージ付き風船飛ばし」などを行いました。同会の高橋視会長は「近年、風習が薄れつつありますが、このまつりを続け、子々孫々に伝えていきたい」と話していました。また今回は、登米市から視察団14人が訪れ、来場者と一緒にまつりを楽しんでいました。



▲今年1年の無病息災を願う「だんご刺し」を体験する来場者

今年1年が良い年でありますように

北保育園で団子さし

1月9日、お正月の伝統行事「団子さし」が北保育園で開催され、3～5歳児34人が参加しました。同園では、毎年恒例となっているこの行事。地元の沖自治会の皆さんも手伝いに訪れました。

団子にするための餅つきに挑戦した園児は「ヨイショ～！」と元気な声を掛けながら、きねで餅をつきました。ついた餅は赤や緑、黄色に染めて丸い団子に。今年1年が良い年になるようにと願いを込めて、ミズキの木の一つずつ丁寧に飾り付けました。最後は、みんなでお餅を食べながら、小正月を祝いました。



▲願いを込めて、ミズキの木に団子を飾り付ける園児

今年1年明るく元気に過ごそう

白石市手をつなぐ育成会 新年を祝う会・成人を祝う会

1月12日、障がいをもつ子どもとその家族でつくる「白石市手をつなぐ育成会」（巨泉猛会長）が「新年を祝う会・成人を祝う会」を中央公民館で開催しました。新たに成人となったのは巨理允さんと川井佑太さん。都合により出席できなかった2人ですが、プロフィールや成人になっての感想などが紹介されました。新年を祝う会では、巨泉会長が「今年も明るく元気に過ごしましょう」とあいさつした後、障がいをもつ子どもたちを中心としたダンスユニット「ちゃれんじど」が「ようかい体操第一」などの曲に合わせたダンスを披露しました。



▲出席者全員で記念撮影。新年を祝いました

無病息災を願って

武家屋敷で「七草の会」を開催

1月7日、「七草の会」を武家屋敷で開催しました。この催しは新年の恒例行事で、ヘルスメイト白石の皆さんが調理を担当。セリ、ナズナなど春の七草を「七草のうた」を口ずさみながら調理し、仕上げに小さな餅を入れて作り上げました。出来上がった七草粥は、訪れた観光客などに振る舞われ、準備した150食は午前中のうちに無くなりました。七草粥は、お正月のご馳走に疲れた胃腸をいたわり、青菜の不足しがちな冬場の栄養補給をする効用があり、この日（松の内の最後の日）に七草粥を食べることで、新年の無病息災を願うようになりました。



▲囲炉裏を囲み七草粥を味わう訪れた人たち

ゆったりと新春の一服

碧水園で新春茶会

1月18日、初釜「新春茶会」（白石茶道会主催）が古典芸能伝承の館碧水園で開催されました。この日は20人が参加し、お正月ならではのしつらえをした茶室で、ゆったりと初春のお茶を楽しみました。茶室には、床の間に「1年を丸く穏やかに過ごす」という意味を込められた掛け軸や、鶴首の花入に挿した太神楽椿、今年の干支である「羊」をモチーフにした香合などが美しく飾られ、参加者の目を楽しませました。

参加者は「新年からおいしいお茶をいただけて幸せな気持ち。また参加したい」と笑顔で話してくれました。



▲新春の清々しい茶室で一服する参加者

粘り強く「大学合格」へ 必勝白高！

白石高校PTA合格祈願力餅

12月21日、受験生の合格を祈願した餅つきと「力餅」の配布が白石高校で行われました。白石高校PTAが主催したこの催しは、これからの受験シーズンに「餅」のように粘り強く取り組み、大学合格をつかみ取ってほしいという思いを込めて実施されました。

生徒たちは厳しい冷え込みにも負けず、合格を願い元気に餅つき行いました。生徒がついた餅は、その場で雑煮にして振る舞われ、全校生徒に配られました。

おいしい餅を食べて、おなかも心も満たされた受験生。合格目指して頑張ってください！



▲合格の願いを込めて餅つきをする生徒たち

新年の誓い新たに

新春を寿ぐ

1月6日、新春恒例の「新春を寿ぐ市民の集い」をホワイトキューブで開催しました。この集いには、市民や市内の事業所の方など約350人が参加。平成26年春・秋の叙勲の栄に浴された方々やそのご家族に記念品と花束が贈呈され、参加者全員で受章をお祝いしました。風間市長は「市勢の発展があるのは受章者をはじめとした市民の皆さまのおかげ。これからも市勢発展のため、ご支援とご協力をお願いします」とあいさつ。参加者は、新年を祝いながら親ほくを深め、白石市の名が全国に響き渡るよう頑張ろうと誓い合っていました。



▲叙勲の栄に浴された方々のご家族

白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食ってみてけらい～ん！

～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

農林課 ☎22-1253



●2月の人気農産物 ホウレンソウ、ネギ、白菜、つぼみ菜、アサツキ など



青っ葉市直売所

今日は、あま～い「シリウスいちご(もういっこ)」(数量限定)が2月第2週から販売予定!



2月11日(水)は、①②両店で「赤飯」と「甘酒」を準備して、皆さまのお越しをお待ちしております。

- ①ポーチパーク内 2月4日(水)のみ休業... ②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば) 2月11日(水)から営業... ③いきいきプラザ 4月18日(土)から営業...

パーバ工愛市(クラブいち)

- ①旧JAみやぎ仙南白石地区事業本部ななめ向かい... ②JAみやぎ仙南福岡支店構内店(旧あぐりハウス白石) 3月から営業...

小十郎の郷

1月31日(土)、2月1日(日)の2日間、小十郎の郷「節分祭」を開催します! ①落花生のつかみ取り 1,000円以上お買い上げの方が挑戦できます... ②自家製甘酒のお振る舞い...



小原いきいき直売所

3月まで休業中。4月から営業を再開します。

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

こっちの方が大きいよ!

1月、市内の保育園・幼稚園の園児たち約270人が生ごみ資源化事業所「シリウス」に隣接する温室ハウスでいちご摘み体験と試食を行いました。この催しは、食農教育の一貫として毎年開催。園児たちは、摘み取り体験の前に「いちごが出来るまで」の説明を聞いたあと、大きく真っ赤に実ったいちごを「おっきい～」「あま～い」「おいしい～」と笑顔でほおばっていました。



応募方法 1人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内(未発表のものに限る)。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292 白石市大手町1-1白石市総務課へ。はがき一枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。Eメールでも応募できます。(koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

亡き舅四十二歳姑は八十路と親子のごとき 遺影や 高子うぶん 商うに葉鳴らしつつ来る車灯油の価格耳澄ま 黒き髪きりりと東ね通動の乙女朝けを足早に 七草のこれもとひとつと氷割り川岸つみし遠 雪の日の 後藤 淑子 こんなのも晴れたるよき日になんとなく重き 思いはほらい得ぬまま 門脇 貞造 みちのくの過ぎゆく秋の山のうえ時雨がみや げに虹おいてゆく 鈴木 茂子 北風にくら雀ら寄り添って声たのしげに交 佐藤 啓子 し居る朝 今日良き日 紺の羽織を身に付けて投票の義 務果たし安堵す 山田 濱 山麓の林の中のミュージアム友と静かに絵画 落ちつる枯れ葉の中に入りんどうがひとつま じりて紫の花 別当内信夫

俳壇

山家 弘子 選

【評】一首目、享年の開き、その事情にはふれ っていないが、結句の詠嘆が示すように、作者 の見てとった往事のもろもろが重なる。 二首目、上の句が端的、つづく下の句も緊 まっていて生活感が出ている。 三首目、清潔な形姿とともに、さわやかな 朝も感じられる。ア音の響きもよい。

柳壇

四電 英夫 選

【評】一句目、高倉健、菅原文太と昭和の巨星 の相次ぐ訃報。今頃は仲良く酒でも飲んで。 だろうか。明治はおろか昭和も遠くなった。 二句目、御獄山噴火以来関心が高まる蔵王 山。地中のマグマも静まって欲しいもの。我 が家では山の神の平穏を祈る日々が。 三句目、いつの間にか卒寿の師走。白寿 越えれば一世紀。長寿日本の面目躍如。無欲 無心で過ごした日々を、思い起こせば夢のま た夢。

「アメリカさんのひつじ メイメイ ひつじ メリーさんのひつじ まっしろね」 という童謡を覚えて いますか? アメリカの童謡の 「メリーさんのひつじ」です。最初 が「まっしろね!」だったのです。私 は「かわいいわね」だと今まで思っ ていましたが、なんと2回目「か わいいわね」でした(笑) 今年、平成27年は未年です。動物 では羊があてられます。その羊によ く似た動物がいますね。そう、山の 羊と書いて山羊です。羊と山羊の違 いは、角の有無 と尾の長さで羊 には角がなく、 尾も短いので

羊が日本に来たのは、推古天皇時 代に、ラクダなどとともに貢ぎ物と して2頭が贈られたことが「日本書 記」に記されているそうです。その 時は一般に広まることなく、珍獣と してもはやされたようです。羊が 家畜として普及し始めたのは、日本 人の服装が着物から洋服に変わっ て、羊毛の自給が必要となつてから で、実際に家畜として飼育されるよ うになったのは、大正時代。それも 農家の副業の域 を出るものでは なかったよう です。

風間市長の風のささやき

乙未年

羊という漢字は、縁起の良い字と されています。漢字の中で、羊を使っ ている字を見ると、善や美、祥など が思い浮かびます。そのどれも「よ い」や「うつくしい」、「ささし」と 縁起の良い字が多いです。 そんな未年の今年。4年前のあの 震災から物理的、精神的にも復興さ せ、美しく発展させるよう、大局的 に見ながら自分たちを信じ、お互い に力を合わせ一歩も二歩も前進して まいります。共汗! 共学! 共生! の精神を忘れずに。

古典芸能伝承の館 「碧水園」

碧水園は、今年で開館25周年。

■碧水園能「喜多流公演」
チケット発売中！

●日時 2月11日(祝)

13:30開演 (12:30開場)

●演目

- ①喜多流能「弱法師」佐々木多門
- ②和泉流狂言「棒縛」石田幸雄
- ③喜多流仕舞「東北」塩津圭介
- ④喜多流仕舞「春日龍神」佐藤寛泰

●入場料 脇正面指定席5,500円、
脇正面補助席5,000円、自由席4,500円、

2月の休館日 2・9・12・16・23日
☎25-7949

皆さん、ぜひお出掛けください。

学生席2,000円

●チケット取り扱い 碧水園

(自由席のみ:あしたば白石、中央公民館)

■如月の碧水園茶会(裏千家薄茶席)

墨絵の様な庭を眺めながら一服いかがですか。能の公演前にも。心も体もホットします。初めての方もお気軽にどうぞ。イスも用意しています。

●日時 2月11日(祝)

10:00~15:00(受付14:30まで)

●お茶券 700円

スパッシュランド しろいし

「スパッシュランドしろいし」では各種会員を募集中しています！

■市民会員

- 対象 市内に在住している方
- 会員期間 1年間
- 利用料金 一般料金よりお得な市民会員料金でご利用できます。
- 会員料金 5,400円

2月の休館日 4・12・18・25日
開館時間10:00~20:00

(入館は19:00まで) ☎29-2326

■個人会員

- 1年間有効のフリーパスを発行します。
- 会員料金 51,730円
(次年以降、継続の場合40,630円)
※6ヵ月会員もあります。会員料は28,020円です。

あしたば白石

■料理講座「贅沢おかず」

ひな祭り、卒業、進学、就職、お祝いの夕食にちょっと贅沢なおかずを作りましょう！ 簡単ローストビーフ、鮭のエスカパージュなどを作ります。

●日時 2月26日(木)9:30~11:30

●人数 20人

●参加費 1000円(材料代含)

●講師 小室 照枝さん

●持ち物 三角巾、エプロン、タッパー、布巾2枚

2月の休館日 1・8・11・15・22日
☎25-5095・25-6593

※託児あり(2歳以上)

■登録団体の受付を開始します

平成27年度に、あしたば白石を拠点として活動するサークルなどの「登録団体」を募集します。

登録は一年ごとで、登録団体に認定されると利用料金の減免が受けられるなどの利点があります。認定には条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

●受付期間 2月2日(月)~28日(土)

壽丸屋敷

■壽丸屋敷のほっこりおひなさま展

●日時 2月20日(金)~3月10日(火)
10:00~16:00

●場所 壽丸屋敷洋間・大広間

●内容 大正時代から昭和中期のおひなさまほか、つるしひな、手作り

2月の休館日 無休

☎25-6054(白石まちづくり株式会社)

おひなさまの展示・販売

■豆まき大会

●日時 2月3日(火)10:15~

●場所 すまゐひろば

●内容 市内園児・子どもたちによる鬼退治など

弥治郎こけし村

2月の休館日 無休

開村時間 9:00~16:00 ☎26-3993

■雛の宴展

春を告げる愛らしい素朴な雛こけしを多数展示・即売いたします。地元弥治郎系工人ほか、全国各系統工人の作品が勢ぞろい。木肌がやさしく、ぬくもりいっぱいの「おひなさま」は、「こけし」とはまた違った魅力があります。ぜひご覧ください！

●期間 3月3日(火)まで

■企画展示「新山学工人長寿展」

弥治郎系こけし工人の中で最高齢の新山学工人の作品を展示します。

●期間 2月7日(土)~4月26日(日)

■こけしの絵付け体験実施中！

こけしの絵付け体験ができます。自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか？

●絵付け料 700円(木地代含む)

■喫茶・軽食コーナー営業中！

こけし村の風景とこけしを眺めながら、ゆったりと過ごしてみたいかがでしょうか。

いきいきプラザ

2月の休館日 2・9・16・23日

☎22-1635 ☎22-1636

■「本のリサイクル」やっています！



読まない本を引き取ります！

絵本、文庫本なども持ち込みください。開館日にいつでも引き受けています。

読みたい本を探してみませんか？

引き取った本は、無料で差し上げております。読んでみたかった小説、買えなかった専門書など掘り出し物があるかもしれません。読み終わった本は、再度リサイクルに！

■フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 2月28日 8:30~12:00

情報センターアテネ

開館時間 火~日曜日 9:00~17:00

2月の休館日 2・6・9・11・16・23日

☎22-1500 ☎22-1502 <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/>

■パソコン講習会

●申込締め切り日

・2月分 2月8日(日)

・3月分 3月4日(水)

●場所 アテネ1階講習会場

●申し込み方法 アテネ備え付けの

申込用紙で、各締め切り日までに申し込みください(はがき・ファクス可。氏名・住所・電話番号・コース名・受講月日をご記入ください)。

※申込用紙はアテネホームページからダウンロードできます。

■アテネヘルプデスク

自治会や子ども会、各種団体サークルなどの会計をやっている困っていませんか？ ワードやエクセルを使った決算資料の効率的な作成方法や引き継いだ資料の整理・保存方法などの相談に無料で応じます。お気軽にアテネ1階「ヘルプデスク」にお越しください。

パソコン講習会 2月・3月日程表						
コース名・時間	2月	3月	定員	受講料	内容	
ゆっくりコース (2日×6時間)	9:30~16:30 19(木)~20(金)	14(土)~15(日)	10人	2,000円	パソコン初心者向けのWindows7のコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネット・電子メールなどパソコンの基本操作を学ぶ2日連続のコースです。	
Wordコース (6時間)	9:30~16:30 21(土)	17(火)	10人	2,000円	Word2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。	
Excelコース (6時間)	9:30~16:30 22(日)	18(水)	10人	2,000円	Excel2013の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象。	

※定員を超えたコースは抽選などで調整しますので、あらかじめご了承ください。
※テキストは当日、講習会場で貸し出します

図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00~17:00
水・木曜日 9:00~19:00

2月の休館日 2・6・9・11・16・23日 ☎26-3004

<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/>

■おりがみひろば

～おりがみであそぼう！～

折り紙などの材料は、図書館で準備します。子どもから大人まで、気軽にご参加ください。

●日時 2月14日(土)9:30~11:00

●場所 図書館2階文化室

●定員 20人(申し込み順)

●対象 小学生以上

●申し込み方法 来館または電話で申し込みください。

●申込締め切り日 2月8日(日)

■白石歴史おはなし会

城下町白石には、現在でも、たくさん歴史建造物があります。しかし、東日本大震災などの災害や火事により、多くの歴史建造物が失われてきました。東日本大震災後の文化財レスキューで新たに分かった歴史

建造物の情報のうち、棟札を中心に紹介します。また、東日本大震災以前に取り壊された歴史建造物も紹介し、市内に、どのような歴史建造物があったのかを考えます。皆さんぜひお越しください。



●日時 2月28日(土)14:00~15:00

●場所 図書館2階文化室

●テーマ 「白石市の棟札」

※各施設とも、節電のため館内の暖房温度を低めに設定しています。ご来館の際は温度調節のしやすい服装でご利用ください。

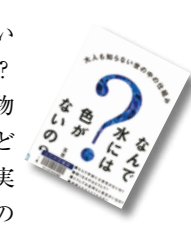
今月のおすすめの本

一般書

■なんで水には色がないの？

大人も知らない世の中の仕組み
五百田達成 著 文響社

なんで宇宙には空気がないの？ 眠くなるのはどうして？ 逮捕されるとどうなるの？ 物事の本質にズバリ切り込む子どもの質問(視点)を通して、「実は知らなかった知識、世の中の仕組み」が学べる本です。



■みやぎ不思議な地名楽しい地名

太宰幸子 著

河北新報出版センター

弁当、腰廻、十八浜、鬼死骸…。宮城県を中心に不思議な地名や楽しい地名を写真とともに紹介しています。気軽に郷土を知ることができるおすすめの一冊です。



■あなたの認知症は40歳からわかる!!!

早期発見で発症、進行を抑える
ひろかわよしひろ 著 悟空出版

認知症の早期発見の指標になる「MCI(軽度認知障害)」。認知症の前段階であるMCIを的確に診断し、対策や治療を早期に行うことで認知症の発症を防いだり遅らせたりする方法を紹介しています。



児童書

■ぼく、悪い子になっちゃった!

マーガレット・ピーターソン・ハディックス 作
堀川理方子 絵 さ・え・ら書房

デクスターは転校した日から新しい学校がきらいになって、名前も知らない子をたたいてしまいます。先生にけんかのことをくわしく書くよう課題を出され、いやいやながら作文を書くうちに、デクスターは…。



■どうぶつたいじゅうそくてい

聞かせ屋。けいたろう 文 高昌純 絵
アリス館

今日は動物園の体重測定です。パンダやぶた、ぞうがならんで順番を待っています。一番最初に測るのは、パンダ。動物たちは、じょうずに測れるでしょうか？



「ジフテリア・破傷風混合2期」「日本脳炎」の予防接種を受けましょう(接種料金無料)

- ①ジフテリア・破傷風混合2期
11歳以上13歳未満(11歳到達月に送付)
- ②日本脳炎1期
3歳以上7歳6カ月未満(3歳到達月に送付)
- ③日本脳炎2期
18歳になる方(18歳到達年度の4月に送付)
※日本脳炎予防接種は、小学2～6年生と中学1年生、平成26年度に18歳になるお子さんには既に勧奨通知をお送りしています。まだ接種していない方は早めに接種してください。平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、特例として20歳未満まで接種できます。希望する方は、事前に健康推進課で委託書と予診票の交付を受けてください。

「水痘」の予防接種を受けましょう(接種料金無料)
 3歳・4歳の特例措置は3月31日で終了です

水痘ワクチンの予防接種が予防接種法に基づく定期接種になりました。対象の方は実施医療機関で接種してください。対象者で、委託書と予診票をお持ちでない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

- 対象者 生後12カ月～36カ月未満(1歳の誕生日の前日から3歳の誕生日の前日まで)
- 接種方法 接種回数2回(3カ月以上の間隔をおいて接種)
※平成26年10月1日以前に、任意で水痘ワクチンの予防接種を受けた方は、残りの回数がある場合のみ接種できます。
- 特例措置 平成27年3月31日までに限り、生後36カ月～60カ月未満(3歳の誕生日から5歳の誕生日の前日まで)の方で水痘にかかったことがなく、水痘ワクチンの予防接種を受けたことのない方を対象に1回接種します。
※平成26年10月1日以前に、既に水痘にかかったことのある方、任意で水痘ワクチンの予防接種を受けた方は定期接種の対象外です。

●お子さんとお母さんの健診と相談(場所:健康センター)

内容	2月分		3月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	2月18日(水)	平成26年10月生まれの方	3月18日(水)	平成26年11月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	2月20日(金)	平成26年8月生まれの方	3月20日(金)	平成26年9月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	2月19日(木)	平成25年7月生まれの方	3月19日(木)	平成25年8月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	2月20日(金)	平成24年8月生まれの方	3月20日(金)	平成24年9月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	2月17日(火)	平成23年8月生まれの方	3月17日(火)	平成23年9月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	2月5日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	3月5日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	2月10日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしを閲覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

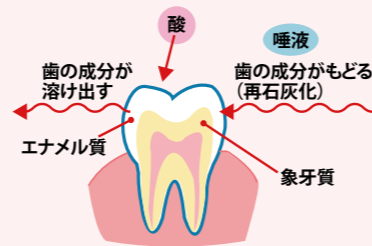
●妊婦さんと赤ちゃんのサロン(助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
2月10日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
3月10日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

集まれ! 元気っ子!

【12月9日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きがあります。だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。

※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15
 ㊤ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ㊤22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「あいあいらんど」開催!

みんなで作って遊ぼう「豆まきごっこ」のテーマで親子一緒に楽しく遊びましょう。

- 日時 2月3日(火)10:00～11:15
- 場所 大平公民館ホール
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 持ち物 上靴

「ほっぷんちょ」開催!

今月は、親子で楽しいふれあい遊びをしたり「幼稚園・保育園について」お話を聞いたりします。

- 日時 2月18日(水)10:00～11:15

●場所 中央公民館2階講座室
 ●対象 就園前のお子さんと保護者

支援センターの子育てサークル
 2月・3月の開催日



①ニコニコるーむ(2～6カ月児)
 2月19日(木)、3月18日(水)

②ハイハイるーむ(7～11カ月児)
 2月12日(木)、3月17日(火)
 ③ヨチヨチるーむ(1歳児)
 2月24日(火)、3月4日(水)
 ④ランランるーむ(2歳児)
 2月10日(火)、3月10日(火)
 ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上)
 2月17日(火)、3月5日(木)
 ●時間(共通) 10:00～11:15
 ●場所(共通) ふれあいプラザ

参加希望の方は、お茶または水をお持ちの上、会場に直接お越しください。

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ㊤ふれあいプラザ内 ☎・㊤25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

ふれあいプラザクリスマス会を開催しました



12月17日、ファミリー・サポート・センターと子育て支援センター共催の「ふれあいプラザクリスマス会」を開催しました。この日は、親子51組108人と子育て支援関係者などが参加。絵本の読み聞かせや人形劇を鑑賞したほか、親子で歌に合わせて体操を踊りました。

また、子どもたちは、サンタクロースから会員手作りのプレゼントを手渡しされ大喜び! 親子一緒に、一足早いクリスマスを楽しみました。

ファミサポ会員随時募集中

お子さんの一時預かりや保育施設

への送迎など、子育てのお手伝いを行っています。何か困ったとき・必要などにご利用ください。会員登録後に事前打ち合わせ(顔合わせ)を行ってから預かりや送迎を開始しますので、いざという時のために早めの入会をお勧めします。また、子育て支援にご協力いただける方の入会もお待ちしています。●利用料 子ども1人につき1時間当たり500円。2人目(兄弟、姉妹)以降は1時間当たり250円となります。

2月は児童手当・特例給付の支払い月です

平成27年2月5日(木)に、平成26年10月～平成27年1月分の「児童手当・特例給付」を受給者の方へ支給します。また、お子さんの出生や転入などにより新に受給者となった方へは支給開始月分～1月分を支給します。2月5日以降、該当する金融機関でお受け取りください。㊤子ども家庭課 ☎22-1365

「にこにこひろば」開催!

1歳～3歳未満の幼児を対象に絵本の読み聞かせや手遊び、リズム遊びなどを行います。参加希望の方は電話で申し込みください。
第一児童館にこにこひろば
 ●日時 2月20日(金)10:00～11:30
第二児童館にこにこひろば
 ●日時 2月27日(金)10:00～11:30
 ●持ち物(共通) 飲み物など
 ㊤NPO法人FOR YOUにこにこの家
 第一児童館 ☎25-7070
 第二児童館 ☎25-3875

ヘルスメイト白石直伝!

生活習慣病予防のためのヘルシークッキング

「ナスの煮物」

ナスの紫色の皮には、体を酸化から守るアントシアニンというポリフェノールが多く含まれています。



白石地区の皆さん

1人分当たり
49kcal
たんぱく質 1.4g
塩分 0.8g



【作り方】

- ①ナスは縦半分に切り、皮に斜め5mm間隔の切り込みを入れ、3等分にする。オクラはさっと茹で、小口切りにする。
- ②鍋にだし汁と調味料Aを沸かし、ナスを加えて落としぶたをする。やわらかくなるまで中火で煮て、煮えたらBの水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ③器にナスを盛り、オクラを散らして出来上がり。

【材料】(4人分)

- ナス 4本
- オクラ 8本
- だし汁 200ml
- 酒 40ml
- しょうゆ 大さじ1
- みりん 小さじ2
- 塩 少々
- 片栗粉 大さじ1.5
- 水 大さじ3

●各種健康相談のお知らせ ※相談を受ける方は事前予約が必要です。

相談名	対象者	内容	相談日時	問い合わせ先
こころの相談 もの忘れ相談	心の健康問題を抱える方や、もの忘れ・認知症の疑いのある方とその家族	精神科医による個別相談	2月 4日(水) 13:00 ~ 15:00 3月 4日(水) 13:00 ~ 15:00	健康推進課 ☎22-1362
アルコール 専門相談	アルコールの問題を抱えている方とその家族	相談員による個別相談	2月18日(水) 13:00 ~ 15:00 3月18日(水) 13:00 ~ 15:00	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132 ※○印は精神科医による相談
思春期 ひきこもり 専門相談	思春期の心の問題を抱える方や、ひきこもりの状態にある方とその家族や関係者	相談員または精神科医による相談(診察)	2月12日(木) 13:00 ~ 15:00 2月26日(木) 13:00 ~ 15:00 3月 5日(木) 13:00 ~ 15:00 3月19日(木) 13:00 ~ 15:00	※○印は精神科医による相談

65歳以上の方へ

「肺炎球菌予防接種」はお済みですか?

肺炎球菌による肺炎感染・重症化を予防するため、予防接種費用の一部を助成します。市内在住で65歳以上の方(昭和25年4月1日以前生まれ)の方でまだ接種していない方は、予防接種を受けましょう。前回接種後5年以上経過し、接種時に65歳以上の方は、2回目以降の接種も助成します。

●自己負担額 5,000円
※接種料金8,220円のうち、3,220円を市が助成します。

●実施医療機関 白石市、蔵王町、七ヶ宿町の医療機関で接種できます。直接予約の上、接種してください。その他の医療機関で接種を希望する場合は、事前に健康推進課にお問い合わせください。

妊娠を希望されている女性と配偶者の方へ

「風しん予防接種」の費用を助成します

妊婦への風しん感染を予防するため、次の対象者が、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンを接種した場合、接種料金の半額を助成します。

- 対象者 ①妊娠を希望されている19歳以上49歳以下の方とその配偶者、②妊娠している女性の配偶者と同居家族
- 助成方法 白石市、蔵王町、七ヶ宿町の実施医療機関では、接種費用の半額で接種できます。全額自己負担で接種した場合は、①領収書、②接種を証明できる書類(氏名、接種日、ワクチン名が記載されているもの)、③印鑑、④申請者の振込先通帳(口座確認用)をお持ちの上、健康推進課で手続きをしてください。

～白石市国保加入者の方へ～ 「健康診断」を受けましょう!

近年、糖尿病や人工透析が必要となる患者が増えつつあります。市では毎年8～10月に、総合検診(各種がん検診や特定健診)を行っているので、年に1回、健康チェックを行い、生活習慣病などに気を付けましょう。生活習慣病の前段階である「メタボ」の可能性を判定するのが「特定健診」。白石市国保加入者の方には、毎年8月中旬に特定健診の受診券を送付しています。本年度受診できなかった方は来年度は忘れずに受診しましょう。

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局
2月1日	水野内科クリニック ☎25-2736	公立刈田総合病院 ☎25-2145	エルム調剤薬局 ☎25-1680
2月8日	梅津内科医院 ☎24-3571	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フジ薬局 ☎24-3355
2月11日	引地泌尿器科内科 クリニック ☎26-2823	公立刈田総合病院 ☎25-2145	さんた薬局 ☎26-3376
2月15日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	橋本整形外科医院 ☎25-1616	あさひ薬局 ☎22-5040
2月22日	えんどうクリニック ☎26-3888	大泉記念病院 ☎22-2111	うさぎ薬局 ☎26-3557 宮調剤薬局 ☎24-3113
3月1日	佐藤医院 ☎32-2002	公立刈田総合病院 ☎25-2145	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎32-4550
3月8日	内方医院 ☎32-2101	公立刈田総合病院 ☎25-2145	にしうら薬局 (蔵王町宮) ☎32-3020

※歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。

冬季は輸血用血液が不足みだワン!
献血へのご協力を
よろしくお願いだワン!



2・3月の献血実施予定(全血)

- ジャスト白石店(セラビ白石)
2月15日(日) 10:00～11:45
13:00～16:30
- ヨークベニマル白石店
3月8日(日) 10:00～11:45
13:00～16:30

献血のご協力
ありがとうございました(12月)
ジャスト白石店 41人

2月28日まで「歯周病検診」を実施しています

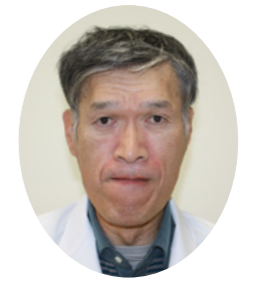
対象者には、平成26年8月末に受診票をお送りしています。白石市、蔵王町、七ヶ宿町内のご希望の歯科医院に直接予約の上、受診してください。
●対象者 平成27年4月1日現在の年齢が、30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方
●自己負担額 500円

健康一口メモ

MR(磁気共鳴)のお話

MRとは、X線撮影やCTとは違い、放射線を被ばくすることなく、強い磁石と電波を使い体内の状態を断面像として描出することができるので、当院で最も高価な装置です。体内の水素原子が持つ弱い磁気を、強力な磁場でゆさぶり、水素原子の状態を画像にします。
大きな磁石のトンネルの中に入った被写体に、FMラジオに用いられる電波を当てることによって、体の中から放出される信号を受け取り、体内の様子を画像化します。被験者は30分くらい寝台に寝ているだけです。
2003年には、医学における重要性和応用性が認められ、2人の開発者にノーベル賞が与えられました。
MRが世に出てから33年が

過ぎ、この間改良を重ね安全性も高められました。
MRは、強力な静磁場による磁気作用を利用するので、磁気に反応する金属が体内にあると検査を受けられませんが、磁気に反応するもの、例えば酸素ボンベなどは、重量があるにもかかわらず、近づけると飛んでいってしまうほど、磁気力が強いです。また、磁気カソードを持ち込むと消却されてしまいます。さらに、装置の内部は狭く、機械音がうるさいなどの欠点もありますが、体内のさまざまな病巣を発見できるのが最大の魅力です。
脳や脊椎、四肢、前立腺、子宮などに関し優れた能力を持ち、診断の主力に踊り出てきています。



公立刈田総合病院
放射線部長 田澤 聡

消火栓上の除雪にご協力ください



積雪時には地下式消火栓のふたが雪の下に隠れ消火活動に支障が出る場合があります。近くに消火栓（特に地下式消火栓）がある場合は、家の周りの除雪と併せて、消火栓上の除雪にご協力ください。

☎白石消防署警防係 ☎25-2259

書きそんじハガキで途上国支援！

日本ユネスコ協会連盟は、書きそんじハガキを集めて換金し、主にアジアの人びとが無償で学べる教育の場「寺子屋」を提供しています。11枚の書きそんじハガキで、ひとりかひと月学校に行くことができます。

書きそんじた年賀状などがありましたら、ぜひご協力をお願いします。

- 実施期間 3月8日(日)まで
- 協力方法 回収ボックスへ投函



●ボックス設置場所 市役所総合窓口、中央公民館、各地区公民館
※52円以外のハガキや未使用切手、未使用のプリペイドカードも受け付けません。詳しくは日本ユネスコ協会連盟ホームページをご覧ください。
http://unesco.or.jp/support/donate/near/
☎白石ユネスコ協会事務局（中央公民館内）☎26-2453・22-1343

■人口 36,124人（前月比）-49人
男17,646人 女18,478人
■出生件数 17件 ■死亡件数 32件
■世帯数 14,112世帯 ※住民基本台帳から、12月31日現在

「仙南夜間初期急患センター」平成27年3月に開院

仙南2市7町が医師会などと協力して、大河原町内に急患センターを開院します。急患センターでは、平日の夜間に急患診療を必要とする市民の皆さんに応急の医療を行います。

- 開院時期 平成27年3月予定
- 場所 みやぎ県南中核病院敷地内（大河原町字西地内）
- 時間 平日の19:00～22:00
- 診療科目 内科
- ※詳細は、広報しろいし3月号でお知らせします。
- ☎大河原町健康福祉課 ☎0224-53-2115

宮城県(特定)最低賃金が改定されました

宮城県最低賃金は県内の事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイトなど含む）に適用されます。

地域別最低賃金	時間額	効力発生日(平成26年)
宮城県最低賃金	710円	10月16日

次の業種に該当する事業場で働く労働者には、以下の宮城県特定最低賃金が適用されます。

宮城県特定最低賃金	時間額	効力発生日(平成26年)
鉄鋼業	811円	12月15日
電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具・情報通信機械器具製造業	769円	12月19日
自動車小売業	778円	12月15日

詳しくは、宮城労働局労働基準部賃金室、または、最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。
☎同賃金室 ☎022-299-8841

人権擁護委員をご存じですか

1月1日付けで、市内在住の伊藤一徳さんが、法務大臣から人権擁護委員として委嘱されました。

人権擁護委員は、地域の住民の中から、人権問題に理解や熱意のある人たちが市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱（人権擁護委員の仕事をお願いすること）された人たちです。

人権擁護委員は、人権に関する相談を受けたり、幼稚園や小中学校で人権教室を開いたり、命や思いやりの心の大切さについて、理解を深めてもらうための活動をしています。

皆さんが、毎日の生活を営んでいく上で、これは人権問題ではないだろうかと感じたり、法律上どのようになるのかわからないため困ったりすることがあると思います。このような場合は、ひとりで悩まずに、あなたの近くの人権擁護委員にお気軽に相談してください。

相談は無料です。秘密は守られますので、安心してご相談ください。
☎生活環境課 ☎22-1314

公立刈田総合病院シャトルバス廃止のお知らせ

平成14年5月より白石駅と病院間の交通手段としてご利用いただいておりますシャトルバスは、利用者数の減少などの事情により、平成27年3月末日をもって運行を廃止することになりました。長い間ご利用いただきありがとうございました。

なお、市ではシャトルバスに替わる病院までの交通手段として、白石市民バス（有料）が利用できるよう、白石市民バスの路線やダイヤ変更などの作業を進めています。
☎同病院経理課 ☎25-2145

申告相談の際は確定申告用紙を持参してください



2月4日(水)から3月16日(月)まで、市・県民税の申告相談を実施します。市役所・公民館で申告を行う方で、税務署から送付された確定申告用紙をお持ちの方は、忘れずに持参してください。特に、所得税の予定納税をした方は、送付された確定申告用紙に記載された予定納税額を入力して税額を算出することになりますので、必ず持参してください。※税務署から送付された確定申告用紙がない場合、予定納税額が確認できないため、市では申告できない場合があります。

■確定申告書を作成する方へ
平成26年中に給与収入があった方で確定申告書を作成する方は、提出する確定申告書に源泉徴収票（原本）を添付します。源泉徴収票のコピーが必要な方は、あらかじめ用意してから会場にお越しください。
☎税務課 ☎22-1313

除雪作業時のお願い

除雪中に除雪車に近づくことは、大変危険です。



除雪車は作業中に前進・後退を繰り返すことがあります。除雪車の近くで遊んでいる子どもを見かけたら離れるよう声掛けの協力をお願いします。
☎建設課 ☎22-1326

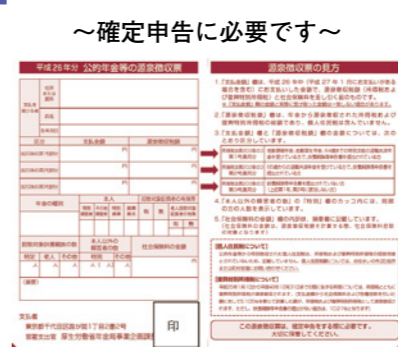
市議会2月定例会を開催します

～議会を傍聴してみませんか～



議会のライブ中継を、インターネットで配信しています。自宅のパソコンなどでもご覧になれます。議場で行われる本会議（議案質疑・予算審査・一般質問など）を配信しています。詳しい日程などは市議会ホームページでお知らせします。
●日時 2月17日(火)10:00開会予定
●場所 市役所5階議場
☎議会事務局 ☎22-1351

年金受給者の方へ「源泉徴収票」をお送りしています



～確定申告に必要です～
確定申告の際に必要な「公的年金等の源泉徴収票」を1月中旬に日本年金機構から郵送しています。厚生年金や国民年金などの公的年金は、所得税法上「雑所得」として課税の対象になります。源泉徴収票が届かない、紛失したときなどは再発行できますのでお問い合わせください。
障害年金や遺族年金は課税の対象となっていないため、源泉徴収票は送付されません。
☎年金ダイヤル ☎0570-05-1165
大河原年金事務所 ☎0224-51-3111

毎月7日は「白石温麺の日」
家族みんなで白石温麺を食べましょう

紙上からお礼申し上げます

次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます（敬称略）。

■生活基盤の整備や福祉事業などのため
113カラオケ会会主 石塚佳一郎、NECプラットフォームズ株式会社白石事業所事業所長 渡邊祐子、山谷林、高橋昭夫

■震災復興のため
タケウチミサオ、タケダジュンイチ、川村要一郎、山田乳業株式会社（平成26年12月1日～31日まで）
※震災後からの合計873件・108,556,508円



▲チャリティーカラオケ大会の募金を手渡す113カラオケ会の皆さん

2月の上下水道事業所夜間窓口

●日時 2月25日(水)・26日(木) 17:15～20:00
●場所 上下水道事業所（城北町）
※取り扱いは上下水道料金・使用料、下水道事業受益者負担金など、上下水道に関連するものです。
☎上下水道事業所 ☎25-5522

2月は国民健康保険税（8期）
後期高齢者医療保険料（8期）
介護保険料（6期）
の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

●日時 2月25日(水)・26日(木) 17:15～19:30
※納税相談は20:00まで
●場所 収納管理室・会計課

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業

～あなたの力を地域の力につなげよう～



「ささえ愛」事業とは、住民参加の有償ボランティアで高齢者などの在宅生活を支援します（事前に会員登録必要）。

●生活支援サービスの内容 家事支援サービス（買い物や食事の準備、掃除、洗濯、話し相手など）、移動支援サービス（通院や買い物などの送迎）

■協力会員募集中

～「ささえ愛」に参加してみませんか～

高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう、生活支援の手助けができる方を募集します。

■利用会員募集

市内に居住する65歳以上の高齢者などで、家庭内で支援が困難な方。ただし、移動支援サービスは対象条件

がありますので事前に相談ください。

●登録料 年間1,000円

●料金 1時間当たり500円

※移動支援サービスは、サービス料のほか走行距離1km20円加算。



◎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210

女性医師による 女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます（完全予約制・相談無料）。

●日時 2月28日（土）14:00～16:00

●場所 大河原町（会場は予約時にお伝えします。）

※仙台市に通勤・通学をしているなど、仙台会場希望の方はご相談ください。

●受付先 宮城県女医会女性健康相談室 ☎090-5840-1993

●受付時間 9:00～17:00（土・日・祝日を除く）

※予約は上記の携帯電話のみです。

◎宮城県保健福祉部健康推進課

☎022-211-2623

視聴覚教材センター フェスティバル



●日時 3月1日（日）10:00～3:30
（開場9:30）

●場所 仙南芸術文化センター「えずこホール」（大河原町）

●内容

①映画上映「シュガー・ラッシュ」
1回目10:00～、2回目13:00～

②DVD上映会、太陽望遠鏡観察体験コーナー、紙芝居・お絵かき・ぬりえコーナー、自作視聴覚教材上映コーナーなど

※詳しくはホームページをご覧ください。

◎仙南地域広域行政事務組合
視聴覚教材センター ☎0224-52-3433
<http://www.az9.or.jp/kyouiku/sicyokaku>

毎月第3日曜日は「家庭の日」
家族みんなで過ごしましょう
今月は2月15日

仙南青年フェスティバル 2015 in しろいし



毎年、仙南の青年たちが集まり文化祭を開催しています。今年は「仙南戦隊フラワーレンジャー～花で繋がる9つの力～」をテーマに開催します。

●日時 2月22日（日）9:30～16:00

●場所 中央公民館

●内容

①歌、劇、ダンスなどのステージ発表

②作品展示

③「心と心の繋がり」をコンセプトにしたアトラクション

④素敵なプレゼントがもらえる「花びらラリー」

⑤「花にまつわるふるさと自慢」仙南各市町紹介ブース

⑥豚汁の無料提供（数量限定）など

◎仙南青年文化祭事務局
（生涯学習課内） ☎22-1343

パープルタイム 女性のための面接相談

■パープルタイム

DVや離婚で悩んでいる女性、シングルマザーの方が安心して話せる語り合いの場を開催します。

●日時 2月25日、3月11日（すべて水曜日）13:30～16:00

●場所 宮城県大河原合同庁舎302会議室

●対象 DVや離婚で悩んでいる女性（匿名での参加、個別相談可）

●申し込み方法 申し込みは不要ですが、託児を希望される場合は、開催日の6日前までにお申し込みください。

■女性のための面接相談

DVなど女性に対する暴力や離婚について悩む女性のための面接相談を実施します。相談は無料です。

●日時 2月2・16日、3月2・16日（すべて月曜日）10:30～16:00

●場所 宮城県大河原合同庁舎

●内容 離婚問題、配偶者からの暴力、セクハラ、パワハラ、家族・人間関係に関する悩みなど

●申し込み方法 当日までに電話でお申し込みください。

◎宮城県仙南保健福祉事務所
母子・障害班 ☎0224-53-3132

「南部山浄水場 ちょこっと水道いい話」出張教室

～水道水が出来るまでを学んでみませんか？～



会合やイベントなどに出張し、水道水が出来るまでの工程や水質検査、安全・安心への取り組みの様子などを分かりやすい映像や簡単な実験を通して紹介します。

詳細は申込者と調整の上、決定しますので、まずは電話にてお問い合わせください。

●日時 随時（時間は約45分～1時間）

●場所 町内会やイベント会場など、皆さんのところにお向きます。

●内容 映像、体験・実験コーナー、利き水など

●経費 無料（申込者が負担する経費はありません）

◎宮城県仙南・仙塩広域水道事務所 ☎25-8893

上下水道事業所 ☎25-5522

認知症「オレンジカフェ」

～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

認知症を予防することと、認知症に関する相談が気軽にできる通いの場（お茶のみの場）を開設しました。

人と話をしたり交流したりすることは認知症の予防と改善に効果的と言われています。認知症についての相談や質問なども出来ます。どなたでも気軽に参加出来るサロンです。ぜひ一度足を運んでみてください。

●日時 毎週火曜日9:30～11:30（2月は3・10・17・24日）

●場所 ふれあいプラザ2階

●内容 いろんな人との交流を含め、認知症予防など、みんなで作る集いの場です。専門の相談員・保健

安全運転者講習会

●日時 2月12日（木）19:00～

●場所 防災センター2階大会議室

●内容

講話 「管内の交通事故について」

講師 白石警察署員（予定）

※講習会終了後には交通銀賞（6年以上無事故・無違反）、交通銅賞（3年以上無事故・無違反）の優良運転者表彰の申請受け付けを行います。交通銀賞の申請には、1年以内に講習を受講していることが必要です。

◎白石地区交通安全協会白石支部事務局（生活環境課内） ☎22-1452

認知症高齢者家族のつどい

認知症高齢者の介護はとても大変です。介護をしているの体験談や苦労話などをお話しませんか？ 介護経験豊富な先輩からの助言も聞けます。

ご本人も一緒に参加して気分転換していただくこともできるので、ぜひご参加ください。

●日時 2月17日（火）13:30～

●場所 ふれあいプラザ研修室I

●内容 座談会

※事前に申し込みが必要です。

◎介護老人保健施設清風 ☎22-2110

地域包括支援センター ☎22-1466

ベガルタ仙台 サッカー&ルール教室



●開催日 2月15日（日）

●場所 ホワイトキューブ

●申し込み方法 市内各小学校に配布したチラシで当日申し込んでください。

■第一部【サッカールール教室】

●時間 13:00～14:00

●対象 市内小学生50名程度

●講師 （一社）宮城県サッカー協会審判委員会指導部長 阿部 岩雄氏

■第二部【サッカー教室】

●時間 14:00～16:00

●対象 市内小学生100名程度

●講師 ベガルタ仙台コーチングスタッフ

◎生涯学習課 ☎22-1343

博物館建設準備室第17回企画展 「白石に残された宝物」



教育委員会博物館建設準備室では、白石城歴史探訪ミュージアムで企画展を開催しています。

今回の企画展では、「白石に残された宝物」と題し、片倉家老の連署状や、白石出身で奥羽の四天王と呼ばれた俳人「松窓乙二」の資料など白石に関係する資料15点を展示します。

●期間 2月22日（日）まで

◎博物館建設準備室（中央公民館内）

☎22-1343



※予約は必要ありません。時間内であれば、いつでも参加出来ますので、直接会場へお越しください。
◎地域包括支援センター ☎22-1466

食の安心をサポート 市内の配食サービス（弁当配達）事業者を紹介します

☎長寿課 ☎22-1361

毎日の食事づくりに困っている高齢者やその家族などに役立つ情報の提供を目指し、「配食サービス（弁当配達）事業者一覧」への掲載募集を行ったところ、次の事業者（店舗）から申し込みをいただきました。「食の安心」に繋がる情報としてご活用ください。 ※随時、掲載希望事業者を募集しています。ぜひご連絡ください。

次の①～③をご確認の上、希望の事業者（店舗）へお問い合わせください。①配達エリアや配達時間、数量などの事情で希望に添えない場合があります、②弁当は、高齢者向けと限定しているものではありません、③配達個数によっては、近所や友だちと一緒に注文する方法などもあります。

配食サービス（弁当配達）市内事業者一覧（50音順、平成27年2月現在）

No.	事業者(店舗)名	所在地	電話番号	配達曜日	配達区分	配達条件	料金(税込) (ご飯付)
1	風と大地のおかず家	本町	080-8212-9716	月～金・日	昼・夜	1個以上	540円～
2	カフェ ミルトン	八幡町	26-1436	事前に電話での予約のみ	昼のみ	2個以上	500円～
3	セブンミール セブンイレブン城北町店	城北町	25-7404	月～日 ※年中無休	昼・夜	1個から可	500円～
4	セブンミール セブンイレブン白石大平店	上久保	25-7707	月～日 ※年中無休	昼・夜	1個から可	500円～
5	セブンミール セブンイレブン白石蔵王駅前店	東町	24-5701	月～日 ※年中無休	昼・夜	1個から可	500円～
6	セブンミール セブンイレブン白石馬場前店	越河五賀馬場前	28-2881	月～日 ※年中無休	昼・夜	1個から可	500円～
7	ひまわり 向日葵	清水小路	26-1880	月～金	昼のみ	旧町内(2個以上)	350円～
8	まいづる 舞鶴会館	大手町	26-2323	火～日	昼・夜	10個以上	864円～
9	スパッシュランドしろいし	小原	29-2326	月・火・木・金	昼のみ	10個以上	500円

※本市は、基本理念に「健康で生き活きと住み慣れた地域で自己実現できる高齢者が輝くまち」を掲げ、高齢者保健福祉施策の充実に取り組んでいます。これからも市民の皆さんへ有益となる「情報収集と発信」に努めます。

ヨーガサークル 会員募集

- 日時 毎週月曜10:25～11:50
- 場所 中央公民館(会費月額2,000円)
- ☎同サークル会長 遠藤 ☎25-2785

蔵王男厨料理講習会

- 日時 2月14日(土)17:00～
- 場所 中央公民館(会費2,000円)
- メニュー カブのすり流し焼き穴子、酢豚、ちらし寿司
- 持ち物 ハンカチ、タオル、エプロン、筆記用具
- 受付期限 2月7日(土)
- ☎蔵王男厨会事務局 ☎0224-29-3522

よさこいを踊りたい人 集まれ～!

- 「よさこい走乱白石城」は、毎年10月に仙台で開催される「みちのくよさこい祭り」に向かって、日々練習を重ねるよさこいが大好きなチーム(現在7歳～50歳代)です。
- よさこいを一緒に踊ってみたいあなた! お友達を誘って見学体験に来てみて、そして、仲間に入って踊りませんか。
- 日時 ①大人(中学生以上)毎週火・土曜日19:00～21:00、②WARASI(小学生)毎週土曜日18:30～20:30
 - 練習場所 福岡中学校体育館、福岡公民館
 - ※小中学生は保護者の送迎が必要です。
 - ☎チーム代表(成澤) ☎090-7322-8575
 - WARASI担当(稲村) ☎080-6007-6154

市営住宅入居者募集 (第3子優先住宅)

- 市営緑が丘住宅D棟101号室
- 募集要件 満18歳未満の子どもが3人以上いる世帯
 - 所在地 緑が丘二丁目
 - 間取り 3K・51.00㎡
 - 家賃 11,100円～
 - 受付期間 2月2日(月)～12日(木)
 - ※受付期間内に応募がない場合、一般向けに2月16日(月)～26日(木)まで募集します。
 - 申し込み資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など(応募者多数の場合は抽選)。
 - ※書類審査と実態調査を行います。
 - ※申し込み資格、必要書類など詳しくはお問い合わせください。
 - ☎建設課 ☎22-1326

自衛隊幹部候補生募集

- 一般・歯科・薬剤科のコースから各自衛隊の幹部自衛官となる者を養成します。
- 受付期間 3月1日(日)～5月1日(金)
 - 応募資格
 - 【一般】
 - ①大卒程度試験 22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満)
 - ②院卒者試験:修士課程修了者等(見込含)で、20歳以上28歳未満の者
 - 【歯科】
 - 専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満の者
 - 【薬剤科】
 - 専門の大卒(見込含)20歳以上28歳未満の者 ※詳細有り
 - ※詳しくは、お問い合わせください。
 - ☎自衛隊宮城地方協力本部
 - 大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

白石キャピタルオペレーション 基金助成対象事業募集

- 募集期間 2月2日(月)～27日(金)
- 対象事業 4月1日～9月30日までに実施予定で、次に該当する事業
- ①歴史文化研究伝承事業
- ②青少年交流事業
- ③スポーツ交流事業
- ④情報化推進事業
- ⑤そのほか、趣旨に沿う事業
- ※②③は対外交流や市全体の交流を主としたものに限りません。
- 申請資格 原則として市内に居住し、文化・スポーツ・情報化推進活動を行っている個人または団体
- 助成金額 年間の助成費予算の範囲で個別に審査し、決定します。1件当たりの助成額は、事業に要した経費(自己負担分)の2分の1以内を限度額とします。
- ※ほかに市からの補助金などを受けている事業は該当しません。申請用紙は、事務局に備え付けています。
- ☎(公財)白石市文化体育振興財団事務局(ホワイトキューブ内) ☎22-1290(水・土・日は除く)

公立刈田総合病院

「保健師」・「看護師」・「非常勤看護助手」職員募集



- 「保健師」募集
- 採用予定人員 1人
 - 受験資格 60歳未満の方で、免許を有する方、または平成27年3月31日までに免許を取得する見込みの方
 - 試験日時 3月6日(金)10:30～
 - 試験種目 作文試験、面接試験
 - 試験場所 同院大会議室
 - 採用予定日 平成27年4月1日
 - 受付期限 2月27日(金)
- 「看護師」募集
- 採用予定人員 10人
 - 受験資格 60歳未満の方で、免許を有する方、または平成27年3月31日までに免許を取得する見込みの方
 - 試験日時 3月6日(金)10:30～
 - 試験種目 作文試験、面接試験

- 試験場所 同院大会議室
- 採用予定日 平成27年4月1日
- 受付期限 2月27日(金)
- 非常勤「看護助手」募集
- 採用予定人員 2人
- 受験資格 60歳未満の方(特別な資格は必要ありません)
- 仕事の内容 病棟の環境整備や患者さんの身の回りのお世話に従事します。
- 試験日時 随時
- 試験種目 面接試験
- 試験場所 同院大会議室
- 採用予定日 随時
- 受付期限 3月31日(火)
- 受験手続き(共通) ホームページの募集要項に記載している提出書類を、期間内に提出してください。なお、ホームページからダウンロードできない方は、ご連絡いただければ郵送します。
- ☎同院総務課 ☎25-2145
- <http://www.katta-hosp.shiroishi.miyagi.jp>

(公財)白石市文化体育振興財団 「正職員」・「嘱託職員」募集

- 「正職員」募集
- 採用人員 若干名
 - 勤務場所 市内の管理施設(ホワイトキューブ、白石城、スパッシュランドしろいしなど)
 - 勤務内容 施設の管理運営業務
 - 受験資格 昭和60年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方
 - 勤務形態 施設により早番・遅番があります。
 - 採用月日 平成27年4月1日付
 - ※6カ月間は試用期間となります。
 - 試験日・種目
 - ①第一次試験 2月24日(火)(作文)
 - ②第二次試験 3月上旬(人物・身体試験など)
 - ※第一次試験合格者に通知します。
 - 受付期間 2月2日(月)～13日(金) 8:30～17:00
- 「嘱託職員」募集
- 採用人員 若干名
 - 勤務場所 財団管理施設

- 勤務内容 施設の維持管理・清掃・案内業務
- 応募資格 市内在住の満55～64歳までの健康な方
- 勤務形態 1日7時間45分、隔週勤務(7日間勤務し、翌7日間は休み)
- 待遇 週給4万円、雇用保険加入。社会保険や退職金、通勤手当などの手当なし。
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- 試験種目 面接(試験日などは、申し込み受付後に連絡します。)
- 申し込み方法 履歴書を財団事務局に提出してください。
- 受付期間 2月2日(月)～13日(金) 8:30～17:00
- ※4日と12日の休館日と土・日・祝日は除きます。郵送受付は2月13日(金)必着。詳しくは、お問い合わせください。
- ☎同財団事務局(ホワイトキューブ内) ☎22-1290

白熱! 新年最初の腕試し

第53回新春囲碁・将棋大会

1月18日、「第53回新春囲碁・将棋大会」を中央公民館で開催し、新年最初の腕試しを行いました。この大会は、参加者の実力向上と親ばくを図ろうと毎年開催。同館主催の囲碁学習講座・将棋学習講座の受講生など約70人が参加しました。この日は、実力に応じてそれぞれ3つの組に分かれ対戦。白熱した対局が繰り広げられました。参加者は「毎年、多くの子どもたちも参加してくれています。この大会を通して、子どもたちにも囲碁や将棋の楽しさをもっともっと知ってもらえればうれしい」と話してくれました。



▲真剣な表情で対局する参加者たち

踊って・歌って・遊んでの60分!

ジャイアンとばばのクリスマスコンサート

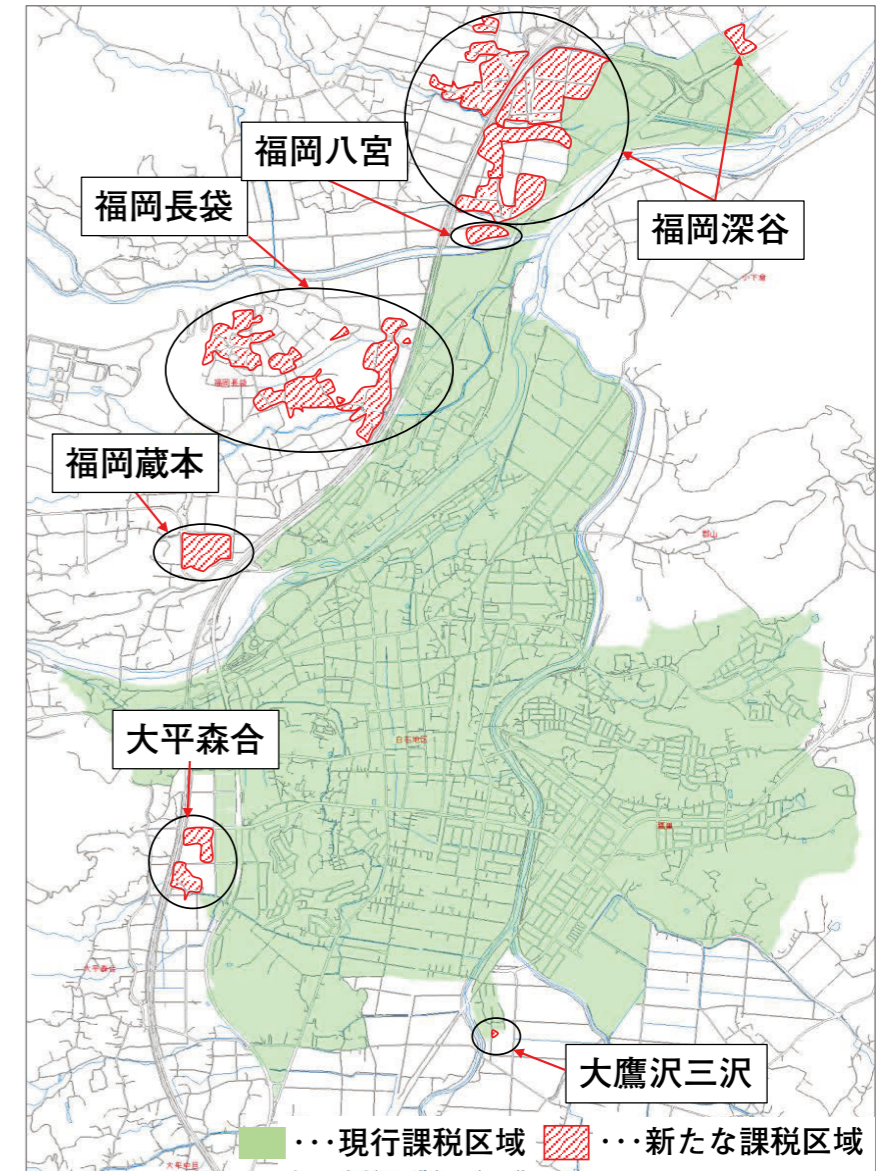
12月13日、「ジャイアンとばばのクリスマスコンサート」を中央公民館で開催しました。この日は、約150人の親子が会場を訪れ、おどって、うたって楽しいひとときを過ごしました。コンサートでは、体を動かす「あそびうた」や「ゲーム」もあり、子どもたちも大ハッスル。ステージの終盤では、ペットボトルを使ったマジックもあり、親子で驚きながら楽しみました。参加した親子は「普段、体をつかった遊びをあまりしないので楽しかったです。寒い日が続くので自宅でも親子で体を動かして遊びたい」と笑顔で話してくれました。



▲ステージ上でマジックを披露するジャイアンとばばの皆さん

平成27年度から都市計画税の課税区域が広がります

都市計画税課税区域図



都市計画税は、道路や下水道などの都市施設を整備、維持していくための目的税です。

都市計画区域の中で、用途地域を中心とした市街地のうち、白石市市税条例で定めた区域が課税対象となります。

●新たに課税する区域

次の各地区の一部が平成27年度から新たに都市計画税が課税される区域です。

大平森合、大鷹沢三沢、福岡蔵本、福岡長袋、福岡八宮、福岡深谷 (右図参照)

該当の地区には、広報しろいし2月号と一緒に地番の入ったお知らせのチラシを配布しています。

※これまで課税されていた区域に変更はありません。

●税額

固定資産税の評価額を基に算出された都市計画税課税標準額に税率0.2%を掛けた額で、固定資産税と合わせて4期に分けて納めていただくことになります。ご不明な点などはお問い合わせください。

☎税務課 ☎22-1313

ピエロの大道芸で大笑い!

びり&ブッチー クラウンショータイム

1月7日、二人のピエロの大道芸「びり&ブッチー クラウンショータイム」をふれあいプラザを会場に開催し、第一・第二児童館放課後児童クラブと第一・第二小学校放課後児童クラブの登録児童113人が参加しました。

この事業は、東日本大震災の復興支援を目的とした文化庁の「文化芸術による子供の育成事業」の一環。この日は、日本各地や海外で活動している二人のピエロ「びり&ブッチー」が、パントマイムやジャグリング、楽器演奏などを披露しました。参加した児童は「すごくおもしろかった。また見たい」と笑顔で話してくれました。



▲子どもたちは次々と繰り上げられるショーに大盛り上がり!

自分たちの安全は自分たちで守る

東益岡地区防犯夜警

12月25日、東益岡地区の防犯夜警出発式が東益岡会館で行われました。この活動は、火災や犯罪が発生しやすい年末年始にかけて実施されており、今回で73回目。12月25日から1月14日までの3週間、同地区青年会の会員が拍子木や鐘を鳴らしながら、「火の用心! マッチ一本火事のもと!」と叫び、防犯・防災を呼び掛けていました。参加した会員は「巡回することで、不審な車が止まっている場所や凍結している場所など、地区の防犯・防災につながる情報を共有しています。地区の安全を守るため、今後も続けていきたい」と話してくれました。



▲マイナス3度の気温の中、地区を巡回する東益岡青年会の皆さん



仙台89ERS VS 東京サンレーヴス

bjリーグ (日本プロバスケットボール) 公式戦



- 日時 2月28日(土)、3月1日(日) 14:00試合開始
- 場所 ホワイトキューブ
- チケット価格 ①選手ベンチシート 5,000円、②コートサイドS席 5,000円、③コートサイドA席 4,000円、④コートエンド指定席 3,000円、⑤アリーナ指定席 大人2,500円・小中学生1,500円、⑥自由席 大人2,000円・小中学生1,000円、⑦車いす席 3,000円
- チケット販売所 ①~⑦ナイナースチケット、⑤⑥ホワイトキューブ、⑥大庭スポーツ、谷津新聞店、明石パジェーナ
- ☎ナイナースチケット <http://www.89ers.tstar.jp>
- 仙台スポーツリンク ☎022-215-8138

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
2月 4日(水)	8:30～15:00	スノーウォッチング(冬山登山イベント) ※ガイド・コーヒー付き	みやぎ蔵王 白石スキー場～不忘山	参加費 1,800円	みやぎ蔵王 白石スキー場 ☎24-8111	1月号掲載
2月 4日(水)	14:00～	白石市観光大使「ニホンジン」メジャーデビュー出陣式	白石城本丸広場	無料	商工観光課 ☎22-1321	
2月11日(祝)	10:00～15:00 (受付14:30まで)	如月の碧水園茶会	碧水園	一席700円	碧水園 ☎25-7949	17ページ掲載
2月11日(祝)	13:30～(12:30開場)	喜多流公演	碧水園	全席指定(前売り券発売中)	碧水園 ☎25-7949	17ページ掲載
2月15日(日)	13:00～16:00	ベガルタ仙台ルール教室&サッカー教室	ホワイトキューブ	参加無料	生涯学習課 ☎22-1343	24ページ掲載
2月21日(土)	10:00 競技開始	第14回アザレア杯スキー技術選手権大会	みやぎ蔵王 白石スキー場	参加費2,000円	みやぎ蔵王 白石スキー場 ☎24-8111	
2月22日(日)	9:30～16:00	仙南青年フェスティバル2015 in しろいし	中央公民館	無料	仙南青年文化祭事務局(生涯学習課内) ☎22-1343	25ページ掲載
3月 1日(日)	8:30～16:30	福幸の日	みやぎ蔵王 白石スキー場	リフト1日券 50%オフ	みやぎ蔵王 白石スキー場 ☎24-8111	

【継続イベント】

1月25日(日)～3月3日(火)	9:00～16:00	雛の宴展	弥治郎こけし村	観覧無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	17ページ掲載
------------------	------------	------	---------	------	------------------	---------

民有地の除染が終わりました

関係する土地所有者の皆様方のご協力を得て、白石市除染実施計画に基づく大鷹沢・小原・大平地区の民有地の除染が12月に終了しました。昨年9月に越河・斎川地区が既に終了していることから、これで該当する地区すべてが終了となります。この民有地除染については事前調査を行い、あらかじめ土地所有者に通知。同意書を提出された方を対象に昨年3月から12月までの間に実施しました。なお、同意書を提出された土地であっても、現地確認

の結果、平均空間やホットスポットの線量が毎時0.23マイクロシーベルト未満であった場合や、作業小屋や居住していない家屋で日常生活の中での生活空間と判断できない場合、除染対象外としているところもあります。除染作業は、施工業者が一軒ごとに建物の配置や形態を確認、空間放射線量を測定し、作業を行ってまいりました。詳しい除染の対象箇所や作業方法などを知りたい場合は広報しろいし平成26年4月号でご覧いただくか、放射能対策室までお問い合わせください。



1_除染廃棄物(除去土壌など)の保管前の状況。耐候性の土のう袋に除染廃棄物を入れます 2_ブルーシートで養生して必要な盛土厚を確認し、地下保管します。この保管に際しては、現場で空間放射線量を測定。覆土厚や保管量、空間放射線量を記録した台帳を市で保存します。除染の方法などによって、この除染廃棄物が発生しない場合もあります

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護 行政 無料法律	2月16日(月)	10:00～15:00 市役所2階 第2会議室 10:00～15:00 市役所3階 第3会議室	生活環境課 ☎22-1314
農家	2月10日(月)	10:00～12:00 農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談 もの忘れ相談	2月4日(水)	13:00～15:00 健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障害者	2月10日(火)・25日(水)	13:00～15:00 市役所3階 第3会議室	福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン: 2月5日(木)・17日(火) ・ブルーム(旧ワイデックス): 2月24日(火)	13:00～14:00 市役所1階 東側和室	

※平成27年3月のこころの相談・もの忘れ相談は21ページに掲載しています。

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談(アライン)	いじめ問題等対策室(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp[24時間メール受け付け] ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内): ☎22-1466 ②在宅介護支援センター茶園: ☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮: ☎24-5222 毎週月～金 8:30～17:15
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783 ※平成26年6月2日(月)から、市役所1階生活環境課内に移転します。
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・金 9:00～17:00 ☎22-6035 ※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター[24時間電話受け付け] 平日: ☎0224-51-5361 夜間・休日: ☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉事務所(☎22-1400)でも受け付けています。

Consumer affairs consultation

消費生活相談

☎白石市消費生活相談室(市役所1階) ☎22-0783 相談日: 月・水・金(祝日は休み) 9:00～16:00

契約トラブル注意報!
住宅リフォームのトラブルに注意!



「雨どいを清掃するという業者に、このままでは雨漏りするといわれ屋根工事をしたが解約したい」、「改築工事をした後に見積もりを見せられたが間違いない業者か」など、住宅リフォームに関する相談件数は増加傾向にあります。

トラブルは訪問販売だけではない
以前は、判断力の低下した高齢者に、訪問販売で次々と住宅リフォー

ム工事をさせる事業者が社会問題化したことがありましたが、最近「店舗がある業者なので信用し契約したが、改修工事がずさんで自宅を傷つけられた」など、トラブルの内容が変わってきています。

- 契約する前に
複数の見積もりをとって比較する
- ①複数の業者から取る
②内容を比較する
③わからない点を業者に確認する
- この3点を契約前に行うことが、契約後のトラブル回避の第一歩になります。

火災保険でリフォームできるのか
最近、「火災保険で家のリフォームが出来ると電話で勧誘され契約したが、保険は使えず解約を申し入れたが応じてもらえない」という相談が増加しています。保険はその加入内容によって対象が決まっています。リフォーム業者が判断することではありません。リフォームの資金として保険を考えているのであれば、必ず保険会社に確認するなど、加入保険の対象になるのか、その内容を確認してから契約しましょう。また、何かと理由をつけ契約書を取り交わさない事業者にも注意しましょう。解約の申し入れは、契約内容がわかる契約書が必要となりますのでご注意ください。