

「ジフテリア・破傷風混合2期」「日本脳炎」の予防接種を受けましょう(接種料金無料)

- ①ジフテリア・破傷風混合2期
11歳以上13歳未満(11歳到達月に送付)
- ②日本脳炎1期
3歳以上7歳6カ月未満(3歳到達月に送付)
- ③日本脳炎2期
18歳になる方(18歳到達年度の4月に送付)
※日本脳炎予防接種は、小学2～6年生と中学1年生、平成26年度に18歳になるお子さんには既に勧奨通知をお送りしています。まだ接種していない方は早めに接種してください。平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、特例として20歳未満まで接種できます。希望する方は、事前に健康推進課で委託書と予診票の交付を受けてください。

「水痘」の予防接種を受けましょう(接種料金無料) 3歳・4歳の特例措置は3月31日で終了です

水痘ワクチンの予防接種が予防接種法に基づく定期接種になりました。対象の方は実施医療機関で接種してください。対象者で、委託書と予診票をお持ちでない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

- 対象者 生後12カ月～36カ月未満(1歳の誕生日の前日から3歳の誕生日の前日まで)
- 接種方法 接種回数2回(3カ月以上の間隔をおいて接種)
※平成26年10月1日以前に、任意で水痘ワクチンの予防接種を受けた方は、残りの回数がある場合のみ接種できます。
- 特例措置 平成27年3月31日までに限り、生後36カ月～60カ月未満(3歳の誕生日から5歳の誕生日の前日まで)の方で水痘にかかったことがなく、水痘ワクチンの予防接種を受けたことのない方を対象に1回接種します。
※平成26年10月1日以前に、既に水痘にかかったことのある方、任意で水痘ワクチンの予防接種を受けた方は定期接種の対象外です。

●お子さんとお母さんの健診と相談(場所:健康センター)

内容	2月分		3月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	2月18日(水)	平成26年10月生まれの方	3月18日(水)	平成26年11月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	2月20日(金)	平成26年8月生まれの方	3月20日(金)	平成26年9月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	2月19日(木)	平成25年7月生まれの方	3月19日(木)	平成25年8月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	2月20日(金)	平成24年8月生まれの方	3月20日(金)	平成24年9月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	2月17日(火)	平成23年8月生まれの方	3月17日(火)	平成23年9月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	2月5日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	3月5日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	2月10日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

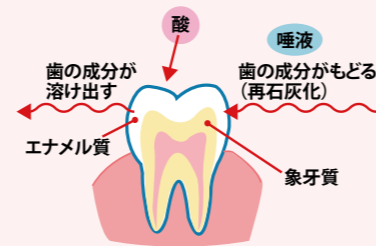
●妊婦さんと赤ちゃんのサロン(助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
2月10日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
3月10日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

集まれ! 元気っ子!

【12月9日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きがあります。だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。

※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ㊟22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「あいあいらんど」開催!

みんなで作って遊ぼう「豆まきごっこ」のテーマで親子一緒に楽しく遊びましょう。

- 日時 2月3日(火)10:00～11:15
- 場所 大平公民館ホール
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 持ち物 上靴

「ほっぷんちょ」開催!

今月は、親子で楽しいふれあい遊びをしたり「幼稚園・保育園について」お話を聞いたりします。

- 日時 2月18日(水)10:00～11:15

●場所 中央公民館2階講座室
 ●対象 就園前のお子さんと保護者

支援センターの子育てサークル 2月・3月の開催日



①ニコニコるーむ(2～6カ月児)
2月19日(木)、3月18日(水)

- ②ハイハイるーむ(7～11カ月児)
2月12日(木)、3月17日(火)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児)
2月24日(火)、3月4日(水)
- ④ランランるーむ(2歳児)
2月10日(火)、3月10日(火)
- ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上)
2月17日(火)、3月5日(木)
- 時間(共通) 10:00～11:15
- 場所(共通) ふれあいプラザ

参加希望の方は、お茶または水をお持ちの上、会場に直接お越しください。

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎・㊟25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

ふれあいプラザクリスマス会を開催しました



12月17日、ファミリー・サポート・センターと子育て支援センター共催の「ふれあいプラザクリスマス会」を開催しました。この日は、親子51組108人と子育て支援関係者などが参加。絵本の読み聞かせや人形劇を鑑賞したほか、親子で歌に合わせて体操を踊りました。また、子どもたちは、サンタクロースから会員手作りのプレゼントを手渡しされ大喜び! 親子一緒に、一足早いクリスマスを楽しみました。

ファミサポ会員随時募集中

お子さんの一時預かりや保育施設

への送迎など、子育てのお手伝いを行っています。何か困ったとき・必要などにご利用ください。会員登録後に事前打ち合わせ(顔合わせ)を行ってから預かりや送迎を開始しますので、いざという時のために早めの入会をお勧めします。また、子育て支援にご協力いただける方の入会もお待ちしています。●利用料 子ども1人につき1時間当たり500円。2人目(兄弟、姉妹)以降は1時間当たり250円となります。

2月は児童手当・特例給付の支払い月です

平成27年2月5日(木)に、平成26年10月～平成27年1月分の「児童手当・特例給付」を受給者の方へ支給します。また、お子さんの出生や転入などにより新に受給者となった方へは支給開始月分～1月分を支給します。2月5日以降、該当する金融機関でお受け取りください。㊟子ども家庭課 ☎22-1365

「にこにこひろば」開催!

1歳～3歳未満の幼児を対象に絵本の読み聞かせや手遊び、リズム遊びなどを行います。参加希望の方は電話で申し込みください。
第一児童館にこにこひろば
 ●日時 2月20日(金)10:00～11:30
第二児童館にこにこひろば
 ●日時 2月27日(金)10:00～11:30
 ●持ち物(共通) 飲み物など
 ㊟NPO法人FOR YOUにこにこの家
 第一児童館 ☎25-7070
 第二児童館 ☎25-3875