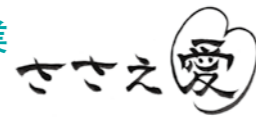


高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業

～あなたの力を地域の力につなげよう～



「ささえ愛」事業とは、住民参加の有償ボランティアで高齢者などの在宅生活を支援します（事前に会員登録必要）。

●生活支援サービスの内容 家事支援サービス（買い物や食事の準備、掃除、洗濯、話し相手など）、移動支援サービス（通院や買い物などの送迎）

■協力会員募集中

～「ささえ愛」に参加してみませんか～

高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう、生活支援の手助けができる方を募集します。

■利用会員募集

市内に居住する65歳以上の高齢者などで、家庭内で支援が困難な方。ただし、移動支援サービスは対象条件

がありますので事前に相談ください。

●登録料 年間1,000円

●料金 1時間当たり500円

※移動支援サービスは、サービス料のほか走行距離1km20円加算。



◎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210

女性医師による 女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます（完全予約制・相談無料）。

●日時 2月28日（土）14:00～16:00

●場所 大河原町（会場は予約時にお伝えします。）

※仙台市に通勤・通学をしているなど、仙台会場希望の方はご相談ください。

●受付先 宮城県女医会女性健康相談室 ☎090-5840-1993

●受付時間 9:00～17:00（土・日・祝日を除く）

※予約は上記の携帯電話のみです。
◎宮城県保健福祉部健康推進課 ☎022-211-2623

「南部山浄水場 ちょこっと水道いい話」出張教室

～水道水が出来るまでを学んでみませんか？～



会合やイベントなどに出張し、水道水が出来るまでの工程や水質検査、安全・安心への取り組みの様子などを分かりやすい映像や簡単な実験を通して紹介します。

詳細は申込者と調整の上、決定しますので、まずは電話にてお問い合わせください。

●日時 随時（時間は約45分～1時間）

●場所 町内会やイベント会場など、皆さんのところにお向きます。

●内容 映像、体験・実験コーナー、利き水など

●経費 無料（申込者が負担する経費はありません）

◎宮城県仙南・仙塩広域水道事務所 ☎25-8893

上下水道事業所 ☎25-5522

安全運転者講習会

●日時 2月12日（木）19:00～

●場所 防災センター2階大会議室

●内容 講話「管内の交通事故について」

講師 白石警察署員（予定）

※講習会終了後には交通銀賞（6年以上無事故・無違反）、交通銅賞（3年以上無事故・無違反）の優良運転者表彰の申請受け付けを行います。交通銀賞の申請には、1年以内に講習を受講していることが必要です。

◎白石地区交通安全協会白石支部事務局（生活環境課内） ☎22-1452

認知症高齢者家族のつどい

認知症高齢者の介護はととても大変です。介護をしているの体験談や苦労話などをお話しませんか？ 介護経験豊富な先輩からの助言も聞けます。

ご本人も一緒に参加して気分転換していただくこともできるので、ぜひご参加ください。

●日時 2月17日（火）13:30～

●場所 ふれあいプラザ研修室I

●内容 座談会

※事前に申し込みが必要です。
◎介護老人保健施設清風 ☎22-2110

地域包括支援センター ☎22-1466

ベガルタ仙台 サッカー&ルール教室



●開催日 2月15日（日）

●場所 ホワイトキューブ

●申し込み方法 市内各小学校に配布したチラシで当日申し込んでください。

■第一部【サッカールール教室】

●時間 13:00～14:00

●対象 市内小学生50名程度

●講師 (一社)宮城県サッカー協会審判委員会指導部長 阿部 岩雄氏

■第二部【サッカー教室】

●時間 14:00～16:00

●対象 市内小学生100名程度

●講師 ベガルタ仙台コーチングスタッフ

◎生涯学習課 ☎22-1343

博物館建設準備室第17回企画展 「白石に残された宝物」

教育委員会博物館建設準備室では、白石城歴史探訪ミュージアムで企画展を開催しています。

今回の企画展では、「白石に残された宝物」と題し、片倉家老の連署状や、白石出身で奥羽の四天王と呼ばれた俳人「松窓乙二」の資料など白石に関係する資料15点を展示します。

●期間 2月22日（日）まで

◎博物館建設準備室（中央公民館内） ☎22-1343

視聴覚教材センター フェスティバル



●日時 3月1日（日）10:00～3:30（開場9:30）

●場所 仙南芸術文化センター「えずこホール」（大河原町）

●内容

①映画上映「シュガー・ラッシュ」1回目10:00～、2回目13:00～

②DVD上映会、太陽望遠鏡観察体験コーナー、紙芝居・お絵かき・ぬりえコーナー、自作視聴覚教材上映コーナーなど

※詳しくはホームページをご覧ください。

◎仙南地域広域行政事務組合視聴覚教材センター ☎0224-52-3433

http://www.az9.or.jp/kyouiku/sicyokaku

毎月第3日曜日は「家庭の日」
家族みんなで過ごしましょう
今月は2月15日

仙南青年フェスティバル 2015 in しろいし



毎年、仙南の青年たちが集まり文化祭を開催しています。今年は「仙南戦隊フラワーレンジャー～花で繋がる9つの力～」をテーマに開催します。

●日時 2月22日（日）9:30～16:00

●場所 中央公民館

●内容

①歌、劇、ダンスなどのステージ発表

②作品展示

③「心と心の繋がり」をコンセプトにしたアトラクション

④素敵なプレゼントがもらえる「花びらラリー」

⑤「花にまつわるふるさと自慢」仙南各市町紹介ブース

⑥豚汁の無料提供（数量限定）など
◎仙南青年文化祭事務局
（生涯学習課内） ☎22-1343

パープルタイム 女性のための面接相談

●パープルタイム

DVや離婚で悩んでいる女性、シングルマザーの方が安心して話せる語り合いの場を開催します。

●日時 2月25日、3月11日（すべて水曜日）13:30～16:00

●場所 宮城県大河原合同庁舎302会議室

●対象 DVや離婚で悩んでいる女性（匿名での参加、個別相談可）

●申し込み方法 申し込みは不要ですが、託児を希望される場合は、開催日の6日前までにお申し込みください。

■女性のための面接相談

DVなど女性に対する暴力や離婚について悩む女性のための面接相談を実施します。相談は無料です。

●日時 2月2・16日、3月2・16日（すべて月曜日）10:30～16:00

●場所 宮城県大河原合同庁舎

●内容 離婚問題、配偶者からの暴力、セクハラ、パワハラ、家族・人間関係に関する悩みなど

●申し込み方法 当日までに電話でお申し込みください。

◎宮城県仙南保健福祉事務所
母子・障害班 ☎0224-53-3132

認知症「オレンジカフェ」

～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

認知症を予防することと、認知症に関する相談が気軽にできる通いの場（お茶のみの場）を開設しました。

人と話をしたり交流したりすることは認知症の予防と改善に効果的と言われています。認知症についての相談や質問なども出来ます。どなたでも気軽に参加出来るサロンです。ぜひ一度足を運んでみてください。

●日時 毎週火曜日9:30～11:30（2月は3・10・17・24日）

●場所 ふれあいプラザ2階

●内容 いろんな人との交流を含め、認知症予防など、みんなで作る集いの場です。専門の相談員・保健

師など明るく元気なスタッフがお待ちしています。認知症に関する相談事、何でも相談してください。



※予約は必要ありません。時間内であれば、いつでも参加出来ますので、直接会場へお越しください。

◎地域包括支援センター ☎22-1466