

日本脳炎の予防接種を受けましょう

- 日本脳炎1期  
3歳が標準的な接種時期です(予防接種手帳に予診票と委託書が綴られています)。
- 日本脳炎2期  
①9~13歳未満(9歳到達月に送付)  
②平成29年度に18歳になる方(本年4月に送付)

1歳および小学校就学前のお子さんへ  
 麻疹風しんの予防接種を受けましょう

- 感染力が強く、重症化や合併症が少なくない麻疹の感染予防には、予防接種が有効です。1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校入学前(年長相当時)のお子さんは、麻疹風しん定期予防接種の対象者です。対象のお子さんは、対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。
- 麻疹風しん1期 生後12カ月~24カ月未満(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
  - 麻疹風しん2期 小学校就学前1年(平成23年4月2日~平成24年4月1日生まれの方が、平成30年3月31日までに接種)
  - 接種費用 無料(全額助成)

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	6月分		7月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	6月14日(水)	平成29年2月生まれの方	7月19日(水)	平成29年3月生まれの方	12:50~13:10
6カ月児育児相談	6月16日(金)	平成28年12月生まれの方	7月21日(金)	平成29年1月生まれの方	9:20~9:30
1歳6カ月児健診	6月15日(木)	平成27年11月生まれの方	7月20日(木)	平成27年12月生まれの方	12:50~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	6月16日(金)	平成26年12月生まれの方	7月21日(金)	平成27年1月生まれの方	12:50~13:10
3歳6カ月児健診	6月13日(火)	平成25年12月生まれの方	7月18日(火)	平成26年1月生まれの方	12:50~13:10
乳幼児相談	6月1日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	7月13日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~9:45
妊婦歯科健診	平成29年6月6日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。  
 ※平成29年4月より、1歳6カ月児健診において歯の染め出しによるブラッシング指導をしています。衣服に付いても洗濯できれいになりますが、汚れてもよい服装でお越しいただくことをお勧めします。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン 助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
6月6日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
7月11日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師			

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
6月6日(火)	9:00~11:00	6月20日(火)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
7月11日(火)	9:00~11:00	7月25日(火)	13:30~15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子!

【4月18日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」  
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

子育てサークル



- ①ニコニコるーむ(2~7カ月児)  
6月28日(水)、7月25日(火)
  - ②ワクワクるーむ(8~1歳3カ月児)  
6月23日(金)、7月21日(金)
  - ③ランランるーむ  
(1歳4カ月~2歳6カ月児)  
6月7日(水)、7月11日(火)
  - ④サンサンるーむ(2歳7カ月児以上)  
6月14日(水)、7月7日(金)
- ※①に参加する方はバスタオル、③、④に参加する方は、親子とも室内靴を持参ください。
- 時間(共通) 10:00~11:15
  - 場所(共通) ふれあいプラザ

「リトミック」参加者募集!

- ピアノの軽快な音に合わせて、見る・聞く・感じる心を親子一緒に育みましょう!
- 2~4歳児コース  
●日時 6月6日(火)、12日(月)、20日(火)10:00~11:00  
●対象 2~4歳のお子さんと保護者  
●参加者受付中
  - 1歳児コース  
●日時 7月4日(火)10:00~11:00  
●対象 自分で歩ける1歳のお子さんと保護者  
●受付開始日 6月7日(水)
  - 各コース共通  
●場所 南保育園2階ホール  
●講師 やまなかまき おくでらともみ  
●定員 10組(申込順)  
●持ち物 室内靴(親子とも)  
※9:45までお集まりください。  
※駐車場は同園3階です。

●開館日 月~金 8:30~17:15  
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ㊟22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「ベビーあいあい」参加者募集!



- 妊婦さんを応援します。出産経験がある方でもOK。(3回連続の講座ですが、1回の参加もできます)
- 第2回「絵本の読み聞かせ」  
●日時 6月27日(火)10:00~11:00  
●講師 まつおふくこ 松尾福子さん
  - 第3回「美しい音楽と共に」  
●日時 7月26日(水)10:00~11:00  
●内容 オカリナ演奏会
  - 各回共通  
●場所 ふれあいプラザ和室  
●対象 妊娠中の方  
●定員 10人

全イベント共通

お茶または水を持参ください。

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月~金 9:00~17:00  
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎㊟25-5488  
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

3B体操~楽しいダンスとストレッチ



- 3B体操は、音楽に合わせて楽しく体を動かして心身をリフレッシュし心も体も健やかにする体操です。
- 日時 7月8日(土)10:00~11:30
  - 場所 ふれあいプラザ和室
  - 募集定員 20人(親子参加は10組)
  - 講師 日本3B体操協会講師
  - 申込期限 7月5日(水)
  - 持ち物 水またはお茶
- ※動きやすい服装でおいでください。  
 ※当日は託児もできます。詳しくはお問い合わせください。

ファミサポ講習会を開催します

- ファミサポは、子育て支援事業として地域の方が登録し会員間で相互援助活動を行っています。安全でより良い援助活動ができるように講習会を開催します。
- 第1回講習会  
●日時 6月8日(木)10:00~12:00  
●内容 ①提供会員としての役割・心構え、活動での注意すべき点、②ファミサポ保障保険の手続き・内容③子どもの安全のためのチャイルドシート着用マナーの講話・指導など
  - 講師 白石警察署員、ファミサポアドバイザー
  - 第2回講習会  
●日時 6月15日(木)10:00~12:00  
●内容 4歳までの発達と世話の仕方  
●講師 市保健師

■第3回講習会

- 日時 6月22日(木)10:00~12:00
- 内容 子どもの年齢に応じた事故防止について
- 講師 市保健師
- 各回共通  
●場所 ふれあいプラザ研修室  
●定員 20人程度(先着順)  
●参加費 無料  
●申込期限 各開催日の前日

「おひさま広場」参加者募集!

- 発達に不安や心配のある親子が遊んだり相談したりできます。前日まで電話で申し込みください。
- 日時 6月22日(木)10:00~11:00
  - 持ち物 お茶または水、着替え、タオル
  - ㊟ひこうせん ☎25-2172