

第9回白石市健康福祉まつり

～地域に広げよう！健康づくりとささえあいの輪～

心の豊かさの大切さが叫ばれています。障がいのあるなしに関わらず、共に地域で暮らせる社会、からだもこころも健康である大切さに気付く社会づくりを目的に開催します。ぜひお越しください。

とき 11月3日(祝)10:00～15:00

ところ ホワイトキューブ

☎健康推進課 ☎22-1362 福祉課 ☎22-1400



第25回白石市生涯学習フェスティバル ホワイトピア2017 in しるいし

生涯学習強化期間 10月1日(日)～11月30日(木)

「活力ある活気に満ちた白石」を創り上げていくために、市民総参加による生涯学習フェスティバル事業を年間を通して積極的に展開。市民が生涯学習に接する機会を広く設け、「ひとづくり」「まちづくり」を推進していきます。

☎白石市生涯学習フェスティバル実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎22-1343




時間	内容
10:00	開会式
10:10	和太鼓演奏 「白石陽光園 小倉太鼓」
10:45	生活介護 とも
11:05	白石市特別支援学級 & 白石第二小学校
11:30	生活介護 さくらの風
11:55	休憩
12:30	障害者支援施設 白石寿光園
12:45	かめっこくらぶ
13:10	障害者支援施設 陽光園
13:30	白石しらゆり会手話サークル
13:45	ちゃれんじど
14:05	ステージ終了

※プログラムは変更になる場合があります。



市内のボランティア団体や福祉施設、特別支援学校などの皆さんが、一生懸命作った作品を展示します。

手芸作品やクッキー、花苗など、施設の皆さんが作ったものや、フリーマーケットなど、格安で良いものいっぱい販売コーナー。おいしい屋台もたくさんあります！

介護予防コーナー
・アロマハンドマッサージ ・ハーブティー試飲 ・脳トレ ・介護食展示 ・ネイルケア体験 ・介護用品展示 ・百歳体操体験
お薬相談コーナー
お薬相談、禁煙相談などご相談ください。
車いすなどの体験コーナー
車いす、目かくし歩行・手話などの体験。
ヘルスマイト・食育コーナー


・試食コーナー
・バランス食の普及
・減塩みそ汁の試飲

まちの保健室
・健康相談
・血圧測定
・血管年齢測定

歯の健診・相談コーナー
歯に関する相談を受け付けます。
・歯科健診コーナー
・簡易歯周病テストコーナー
・口腔内写真コーナー

体内測定コーナー
・血管年齢測定 ・体脂肪測定
・活力年齢測定 ・脳年齢測定

骨粗しょう症検診
超音波で足の骨密度を測り、体全体の骨密度を測定します。各種健康診査申し込みで申し込まれた方に受診票を送付しますので、受診してください。 対象者は平成30年4月1日時点で30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性です。会場でも受け付けますので申し出ください。
腹部超音波検診
内臓(肝臓・心臓・腎臓・胆のう・ぼうこう・卵巣・子宮など)の疾患が発見できる検診です。 ※詳しくは12ページをご覧ください。
母子のよい歯のコンクール表彰 8020よい歯のコンクール表彰
●時間 11:00～11:40 ●場所 コンサートホール ●主催 白石歯科医師会 ※募集要項は18ページをご覧ください。



あいあい広場・ひこうせん(遊びの広場)
・子育て支援情報の紹介
・いろいろ遊び(手作りコーナー、各種遊具など)
・ファミリーサポートセンターの紹介
・ひこうせん親の会によるバザー

こころの健康づくりコーナー
・ストレスチェック
・体組成計による身体の測定

白石城及び武家屋敷周辺に
"白石を詠む"
白石城や武家屋敷周辺に白石の風景や観光スポットなどの白石にちなんだ短歌・俳句・川柳を掲示します。白石の秋を感じながら作品をご堪能ください。
期間中は、白石城天守閣と武家屋敷に作品投函箱を設置します。投函された方の中から抽選で5名程度の方に特製白石グッズをプレゼント！
●期間・場所 9月23日(祝)～11月29日(水)、白石城・武家屋敷周辺
●協力 短歌の会パレット・白石俳句会・白柳会・せんりゅう弥生の会



漢字の成り立ちや由来などを学んでみませんか？大人も子どもも楽しめるセミナーです。
●開催日 10月27日(金)
●時間・場所・対象
【午前の部】9:30～、白石第二小学校
白石第二小・越河小・斎川小・大平小・大鷹沢小児童とその保護者、市民の方
【午後の部】13:30～、白石中学校
白石中・南中・小原中生徒とその保護者、市民の方
●講師 漢字文化振興協会理事
土屋秀宇氏

白石市中心身障がい児者フォーラム
●日時 11月3日(祝)10:00～15:00
●会場 ホワイトキューブ
●内容 市内特別支援学級児童生徒によるステージ発表・作品展示・体験コーナー(車いす、手話など)

第56回新春囲碁将棋大会

●日時 平成30年1月21日(日)9:00～16:00
●場所 中央公民館講座室
●参加料 大人1,000円(予定)
中学生以下500円(予定)



ベガルタ仙台サッカー&ルール教室
●開催日 平成30年2月18日(日)
●場所 ホワイトキューブ
●参加料 無料
①第1部【サッカールール教室】
～サッカーのルールの基本を学ぼう～
●時間 13:00～14:00
●講師 (一社)宮城県サッカー協会審判委員会フットサル部長 阿部岩雄氏
②第2部【サッカー教室】
●時間 14:00～16:00
●講師 ベガルタ仙台スクールコーチ

あきらちゃん&ジャンプくん
クリスマスコンサート

踊って、歌って、たくさん遊べる60分。もちろん、うーめん体操も踊ります！皆さん、一緒に楽しい時間を過ごしませんか？
●日時 12月3日(日)10:00～11:00
●場所 中央公民館大ホール
●対象 小学校低学年以下の子どもと保護者
●出演 アトリエ自遊楽校
あきらちゃん・ジャンプくん
●参加料 無料



第37回公民館まつり「文化講演会」
●開催日 平成30年3月3日(土)
●時間 14:00～15:30
●場所 中央公民館大ホール
●入場料 無料(整理券を配布予定)
●講師 弁護士 菊地幸夫氏
※情報番組やバラエティー番組でおなじみの体育会系弁護士